

KURVGUIDEN



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

Syfte

Att lära sig förstå höjdkurvor.

Plats

Terräng bör innehålla många tydliga höjdkurvor med vikar/sänkor och åsar. Terrängen bör ha god sikt så att deltagarna får en bra överblick.

Utrustning

Kartor.

Förberedelser

Välj ut en eller flera lämpliga höjdkurvor. För att kartan ska vara så tydlig som möjligt kan man använda en brunbildskarta. Brunbildskarta kan man skapa i Ocad genom att dölja övriga karttecken i kartfilen. Ett alternativ till att dölja övriga karttecken är att ändra färg på enbart den valda kurvan. Har man inte tillgång till Ocad eller tycker det är för avancerat kan man märka ut den kurva som man valt med en överstrykningspenna.

Genomförande

En tränare och några deltagare går eller joggar lugnt en tur tillsammans i skogen. Gruppen ska följa en höjdkurva. Det gäller att följa höjdkurvan på rätt nivå hela tiden. Följer man kurvan kommer man att tvingas gå in i sänkor och ut på åsar. Det ger möjlighet att översätta karta till verklighet och vice versa och ger förståelse för vad höjdkurvan visar.

Det bör inte vara mer än fyra deltagare/tränare. Tränaren stannar upp på lämpliga platser och förklarar hur karta/terräng ska översättas. Grupperna bör därför starta med så pass långt mellanrum att de inte känner stress vid stoppen. Ett alternativ är att välja och förbereda

alternativa höjdkurvor för de olika grupperna. Då blir väntan vid start kortare och risken för att flera grupper hamnar på samma ställe mindre.

