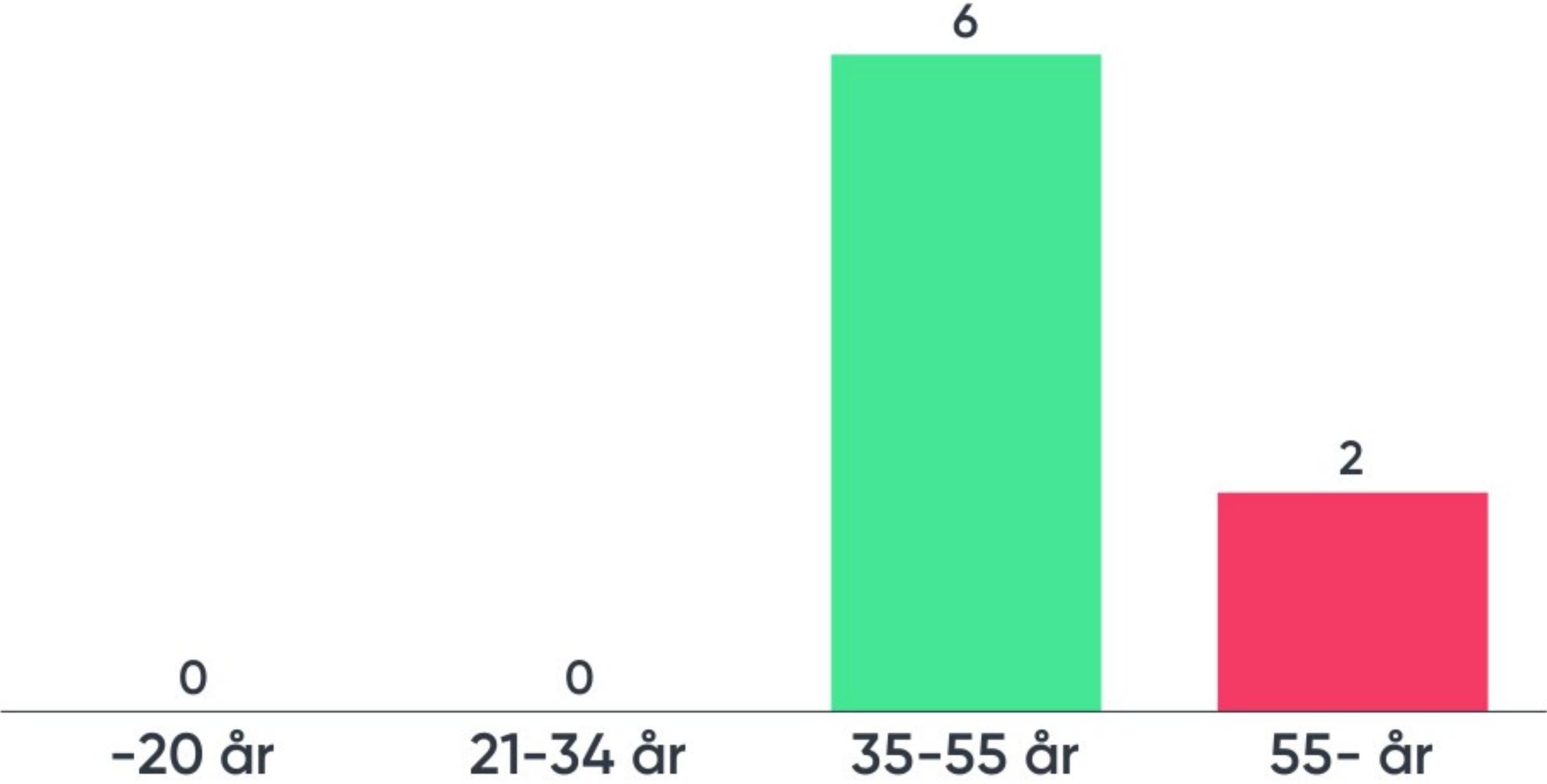
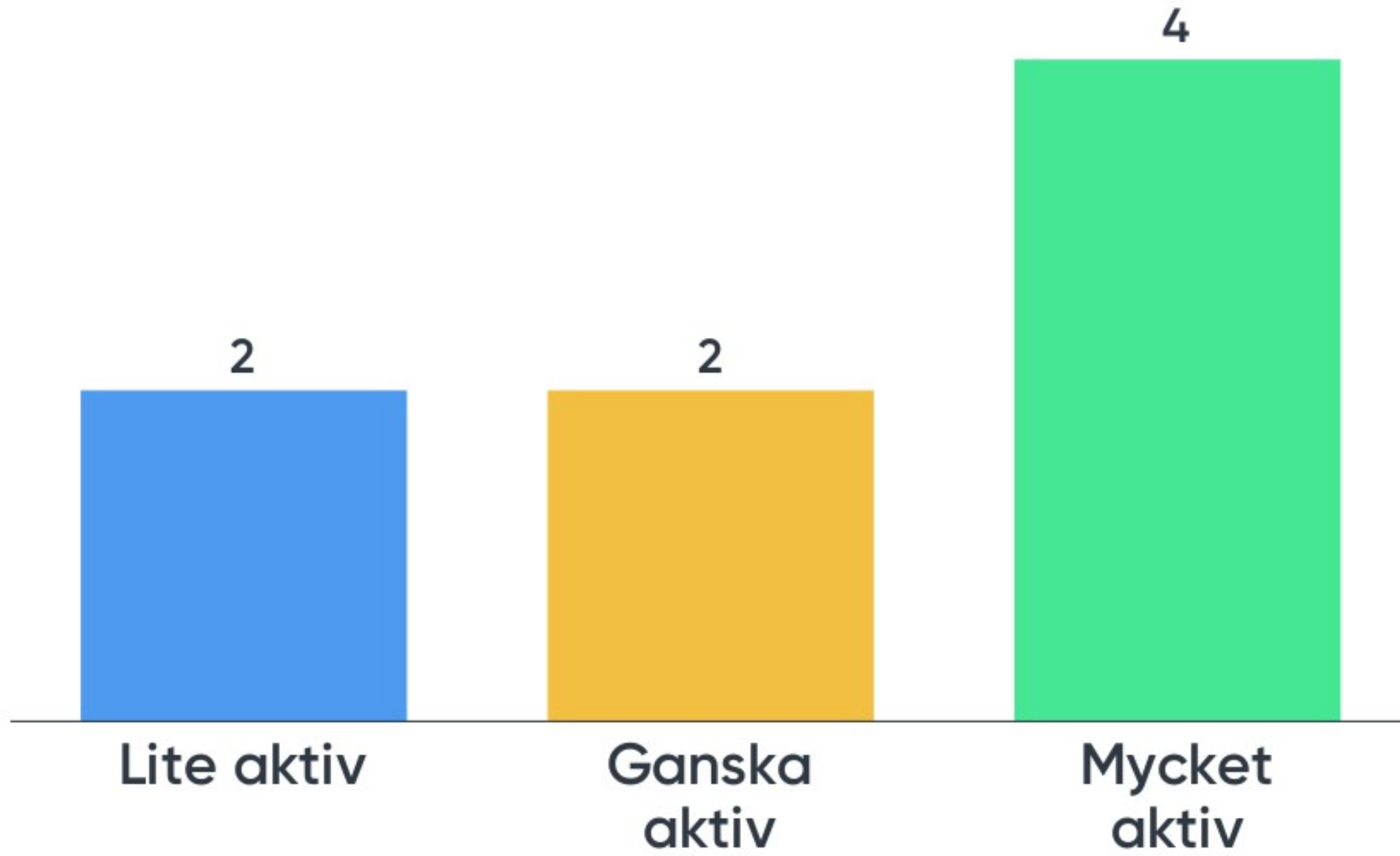


Hur gammal är du?



Hur aktiv orienterare är du



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.

Håller inte alls med

Från triangel till rektangel

4.8

Håller med helt och hållet

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Må bra av att röra på sig

Social samvaro

Komma ut i naturen.

Utveckla sitt lärande

Få självförtroende

Självförtroende genom att de märker att de kan läsa kartan och omsätta till verkligheten.
Naturupplevelser.

För att dom ska ha roligt.

Naturupplevelser i alla väder

Lära sig hitta i skogen och känna sig trygg där.
Rörelseglädje. Gemenskap.



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Nära att se utvecklas och blir bättre.

Det är kul, hälsosamt och viktigt för att lära sig hitta och att inte vara rädd för skogen.

Lita på sig själv.

Bra för både kropp och huvud.

Viktigt med aktivitet och rörelse med i övrigt mycket stillasittande i vardagen. Orienteringen är en bra motionskombo både för kropp och hjärna. Att utöva detta i naturen tycker jag lyxen med orientering.

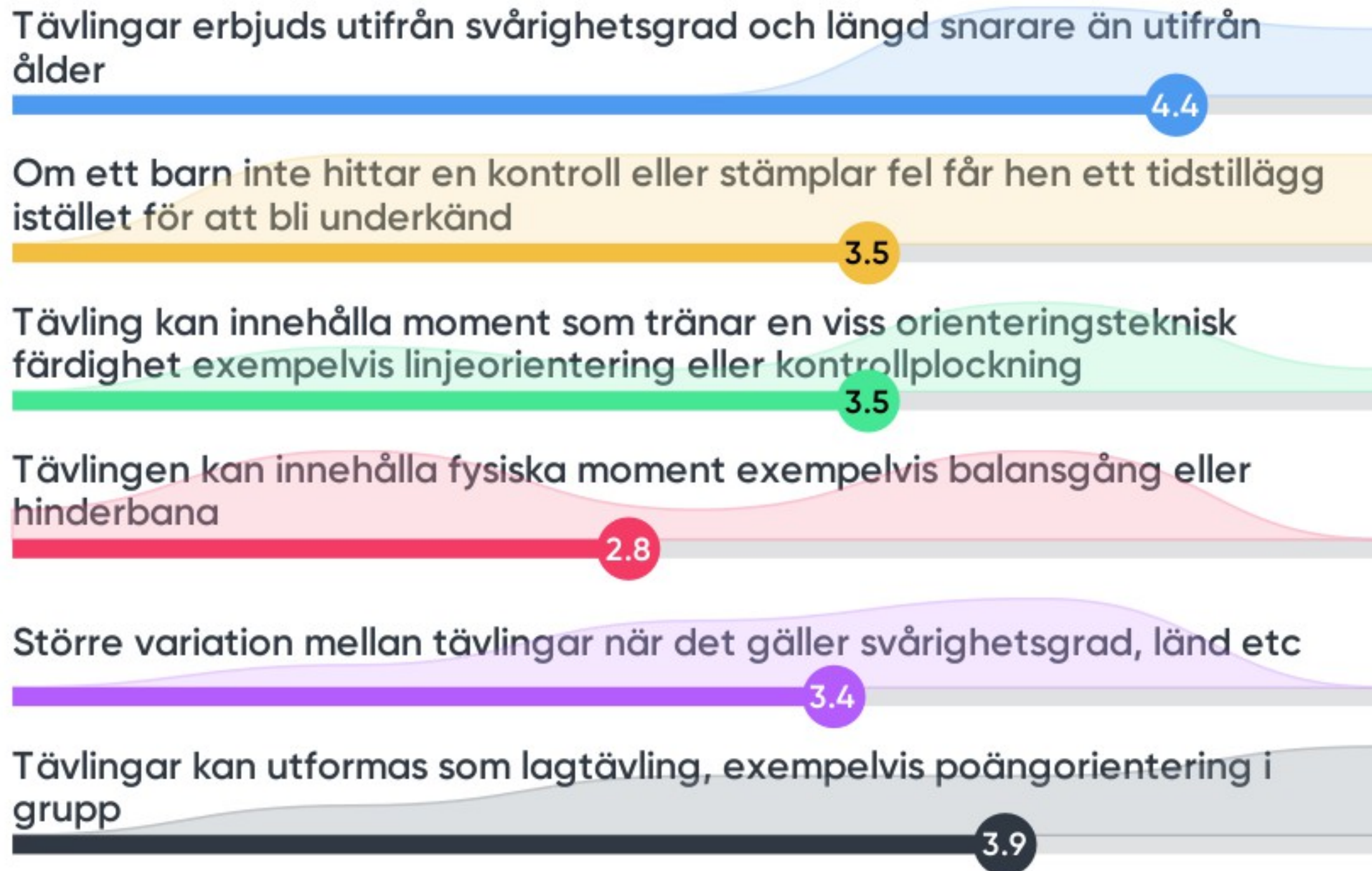
Meningsfull fritid med bl a vänskap, utmaningar, fysisk aktivitet och livskunskaper. Våga utmana sig själva. Ta med och motgång. Vistas i naturen och i vara del av ett sammanhang.

Hur kan tävlingsystemet förbättras?



Hur kan tävlingssystemet förbättras?

Mycket dåligt



Mycket bra