

# GEOMETRIORIENTERING

Vanligtvis är det en rak linje mellan kontrollerna på kartan. I den här övningen är det inte det. Är det någon skillnad? Bli det svårare eller rent av enklare? Här finns en möjlighet att prova.

## Syfte

Att ha kul, träna kartläsning och att hålla riktningen.

## Plats

Alla typer av terräng kan användas även alltför detaljfattig terräng bör undvikas. Det gör inget om terrängen är känd av löparna sen tidigare.

## Utrustning

Kartor och plastfickor  
Eventuellt elektronisk stämplingsutrustning  
Kontrollskärmar

## Förberedelser

Lägg en bana med ett antal kontroller. Banlängd och svårighetsgrad anpassas efter deltagarnas förmåga. Variera gärna mellan kortare och längre sträckor mellan kontrollerna. Skriv ut kartorna med kontroller och lägg dem i plastfickor. Sätt ut skärmar och eventuell elektronisk stämplingsutrustning.

## Genomförande

Lägg en bana med ett antal kontroller. Istället för raka linjer mellan kontrollerna kan linjerna gå i olika riktningar. Man kan också ta ett föremål med en intressant form och ha som mall och rita en linje efter föremålets kontur. Placera sen ut kontrollerna slumpvis på linjen.

Deltagarna kan starta individuellt, i grupp eller gemensamt.

## Övrigt

Efter övningen kan det vara lämpligt att diskutera med deltagarna om det var någon skillnad mot att springa en vanlig bana med raka streck. Var det svårare eller enklare? Varför, i så fall, var det svårare?

Den här övningen kan också genomföras som stafett. Det kan vara olika svårighetsgrad på de olika sträckorna. De olika sträckorna kan också ha olika former.

