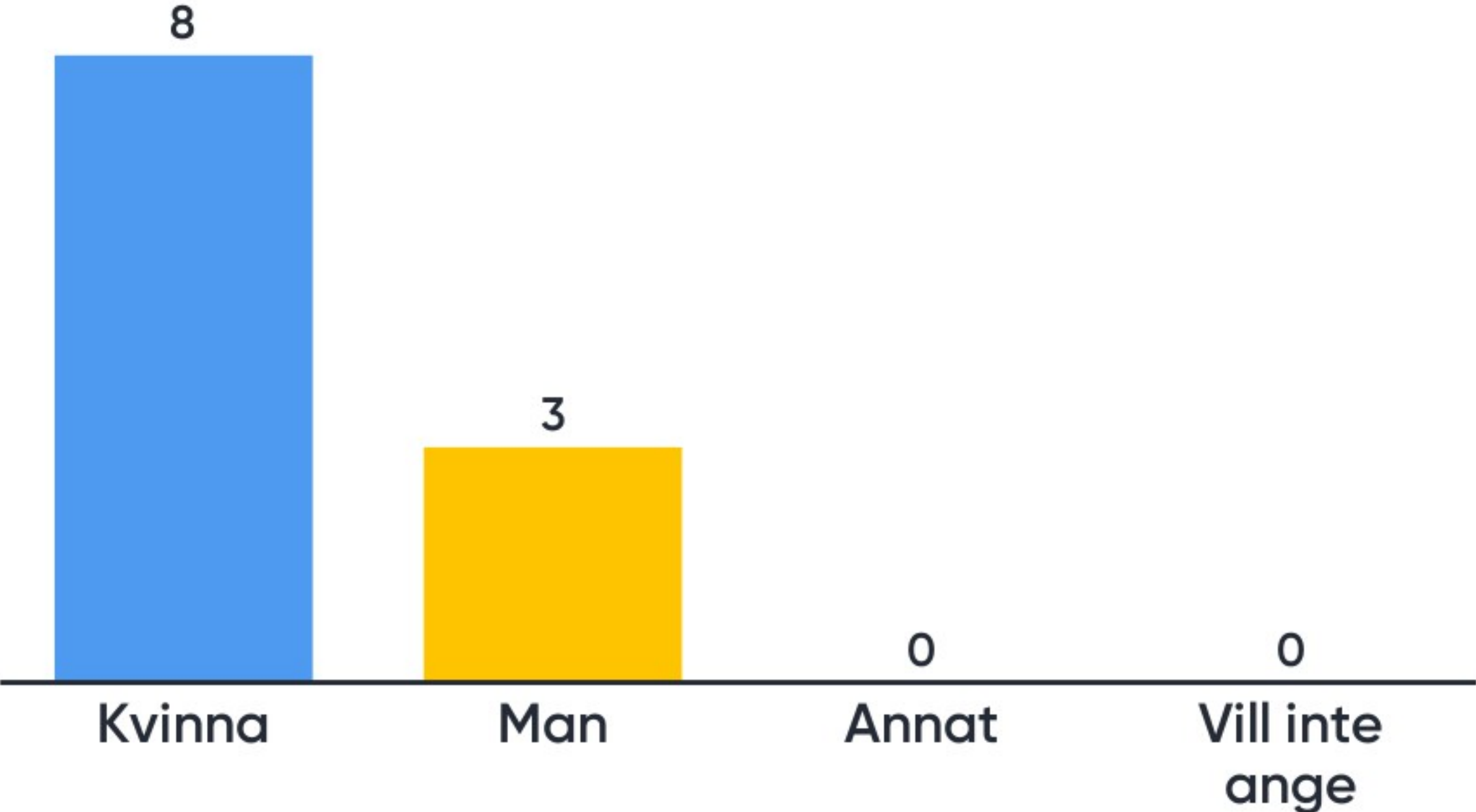
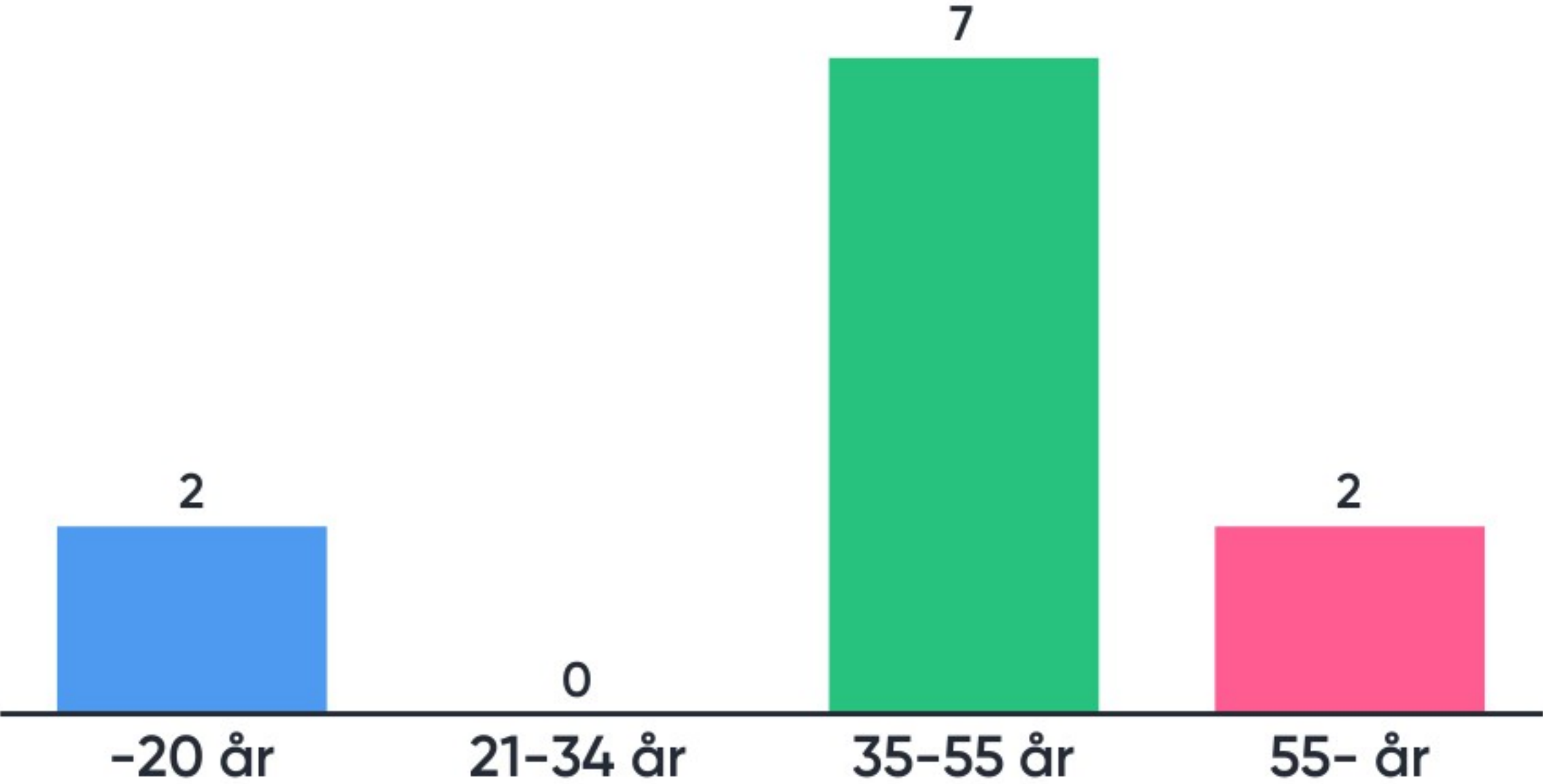


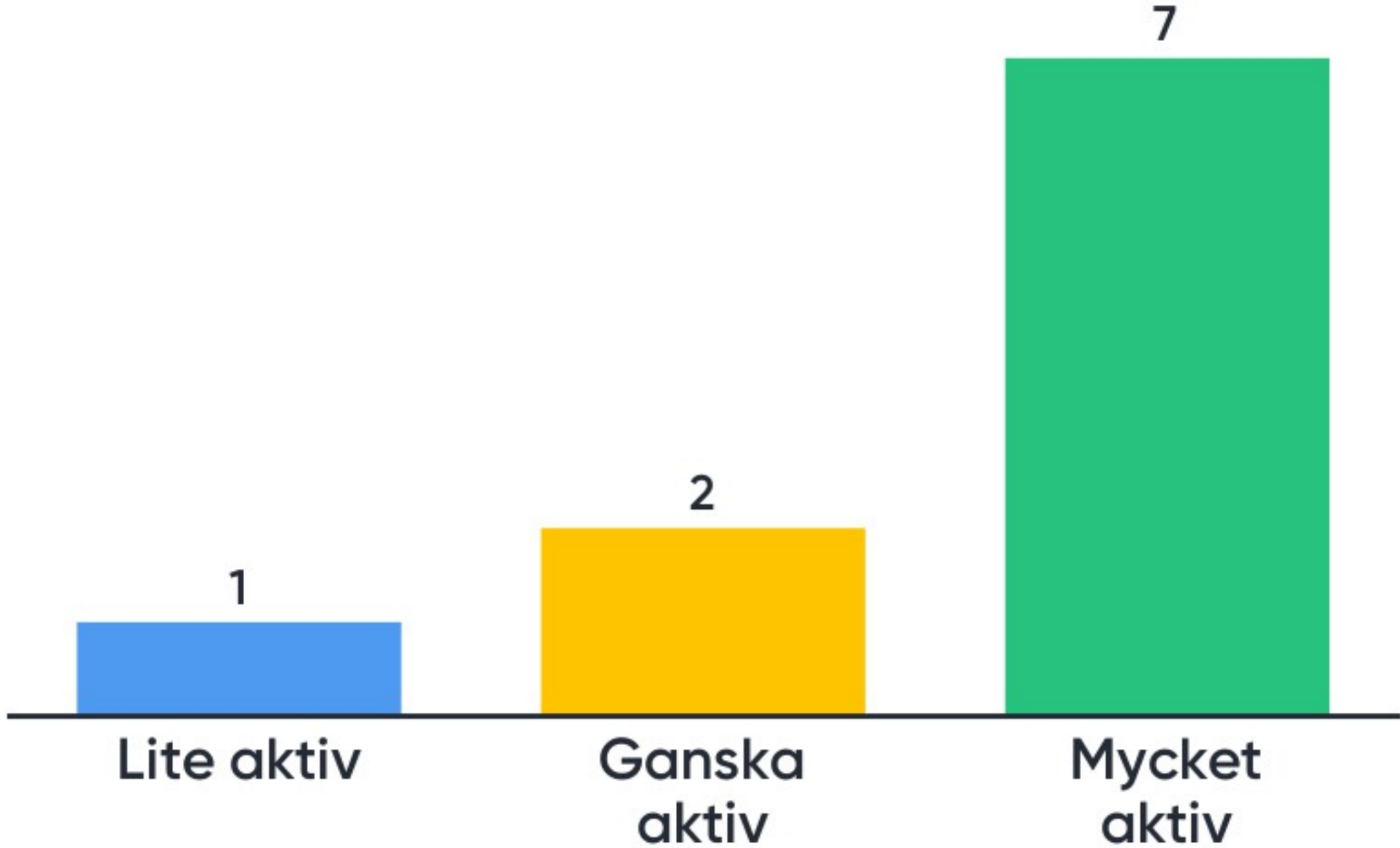
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Gemenskap

Öka rörelseförståelsen i samhället

För att de ska ha kul

Gemenskap

Gilla att vara ute i skogen.

Hitta rätt och känna trygghet i skog och mark

Hälsa

Lära barn att vistas i naturen och ta ansvar för naturen

De ska röra på sig och känna delaktighet och kamratskap!





# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Gemenskap

Glädje

Självständighet, att våga lita på sig själv

Förbättra kondition och koordination

Glädjen att röra sig  
Glädjen att göra saker tillsammans  
Glädjen att utvecklas och växa  
Glädjen att ta ansvar

Få bra motorik och kondition.

För att de ska röra på sig och ha kul. De ska lära sig att orientera och att vara ute i naturen.

Att glädjas åt varandra

Motion och rörelse.  
Kompisanda. Lära sig att vara rädda om naturen

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Självförtroendet att klara sig själv. Kunna röra sig friare i naturen med en karta och upptäcka smultronställen. Samarbete med andra. Förbättra kondition. Hitta rörelseglädje.

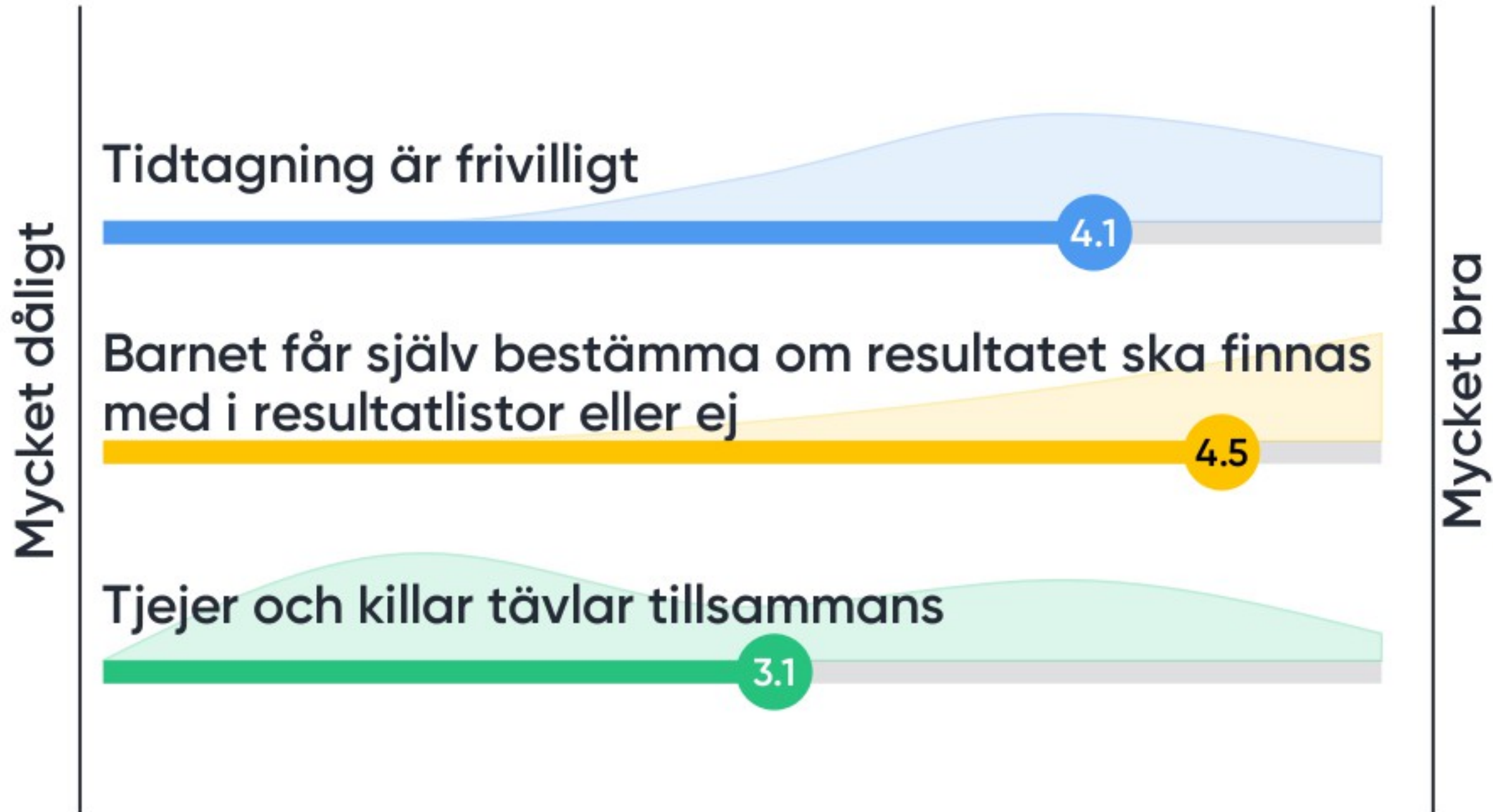
Kamratskap. Glädje. Rörelse. Vistas i naturen. Motion.

Folkhälsa, orientering kan man fortsätta med hela livet, på vilken nivå man vill.

Självkänsla

Bygga självförtroende

# Hur kan tävlingssystemet förbättras?





# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

