



Version: 2024-02-09
Förändringar:

- Växling av distanser för SL#1 & 2. Långdistans fredag, medeldistans lördag.

Kommentarer: - Randig bakgrund = förslag, ej tilldelat, eller ej fastställt datum.

Seniorlandslag
Juniorlandslag
SM-tävlingar
Swedish League
Stafettigan
Veteranmästerskap

Basprogram 2024

Mars		April		Maj		Juni		Juli		Augusti		September		Oktober		November	
1 F	9	1 M	14	1 O		1 L	VC, Italien, sprint	1 M	JVM, Tjeckien	1 T		1 S	SM, lång, final (SL#8)	1 T		1 F	
2 L		2 T		2 T		2 S	VC	2 T	JVM	2 F		2 M	35	2 O		2 L	
3 S		3 O		3 F		3 M		3 O	JVM	3 L	Veteran-VM, Finland	3 T		3 T		3 S	
4 M	10	4 T		4 L	Tiomila, Nynäshamn	4 T		4 T	JVM	4 S	Veteran-VM	4 O		4 F		4 M	44
5 T		5 F		5 S	Tiomila (STL#3)	5 O		5 F	JVM	5 M	Veteran-VM	5 T		5 L		5 T	
6 O		6 L		6 M		6 T		6 L	JVM	6 T	Veteran-VM	6 F	SM, medel, kval	6 S		6 O	
7 T		7 S		7 T		7 F		7 F	JVM	7 O	Veteran-VM	7 L	SM, medel, final (SL#9)	7 M	40	7 T	
8 F		8 M	15	8 O		8 L		8 M	28	8 T	Veteran-VM	8 S	SM, stafett (STL#6, final)	8 T		8 F	
9 L		9 T		9 T	SL#4, medel, Närke	9 S		9 T		9 F	Veteran-VM	9 M	36	9 O		9 L	
10 S		10 O		10 F	SL#5, lång, Närke	10 M	24	10 O		10 L	SM, ultralång (SL#7)	10 T		10 T		10 S	
11 M	11	11 T		11 L		11 T		11 T		11 O	Veteran-SM, ultralång	11 O		11 F		11 M	45
12 T		12 F	SM, natt (SL#3)	12 S	Stafettigan #4, Närke	12 O		12 F	VM, Skottland, sprint	12 M	33	12 T		12 T	25manna	12 T	
13 O		13 L	Stigtomtakavlen (STL#2)	13 M	20	13 T		13 L	VM	13 T		13 F		13 S		13 O	
14 T		14 S	Stigtomtakavlen	14 T		14 F		14 F	VM	14 O		14 L	DM-helg #2	14 M	41	14 T	
15 F		15 M	16	15 O		15 L	Venla & Jukola	15 M	VM	15 T		15 T	DM-helg #2	15 T		15 F	
16 L		16 T		16 T		16 T	Venla & Jukola	16 T	VM	16 F	EM, Ungern, skog	16 M	37	16 O		16 L	
17 S		17 O		17 F		17 M	25	17 O		17 L	EM	17 T		17 T		17 S	
18 M	12	18 T		18 L		18 T		18 T		18 S	EM	18 O		18 F		18 M	46
19 T		19 F		19 S		19 O		19 F		19 M	EM	19 T		19 L		19 T	
20 O		20 L		20 M	21	20 T		20 L		20 T	EM	20 F		20 S		20 O	
21 T		21 S		21 T		21 F		21 F	O-Ringen, Oskarsh.	21 O		21 L	SL#10, medel, Borlänge	21 M	42	21 T	
22 F		22 M	17	22 O		22 L		22 M	O-Ringen	22 T		22 T	SL#11, förk. lång, final	22 T		22 F	
23 L		23 T		23 T		23 S		23 T	O-Ringen	23 F		23 M	38	23 O		23 L	
24 S		24 O		24 F		24 M	26	24 O	O-Ringen	24 L	DM-helg #1	24 T		24 T		24 S	
25 M	13	25 T		25 L	VC, Schweiz, sprint	25 T		25 T	O-Ringen	25 F	DM-helg #1	25 O		25 F		25 M	47
26 T		26 F	Sprinttest, Sthlm	26 S	VC	26 O		26 O	O-Ringen	26 M	35	26 T		26 L		26 T	
27 O		27 L		27 M	22	27 T		27 L	O-Ringen	27 T		27 F	VC, Finland	27 S		27 O	
28 T		28 S		28 T		28 F		28 F		28 O		28 L	VC	28 M	43	28 T	
29 F	SL#1, lång, Skåne	29 M		29 O		29 L	SM, sprint (SL#6)	29 M	31	29 T		29 S	VC	29 T		29 F	
30 L	SL#2, medel, Skåne	30 T		30 T		30 S	SM, spr.-staf. (STL#5)	30 T	Veteran-SM	30 F	USM, sprint	30 M	39	30 O		30 L	
31 S	Stafettigan #1, Skåne	31 F		31 F		31 O		31 O		31 L	SM, lång, kv. / USM, lång			31 T			

VM	Skottland, 12-16 juli, sprint.	SM, lång, medel & stafett	Nyköpings OK & Trosabygdens OK, Södermanland	Veteran-VM (WMOC)	Åbo, Finland, 3-9 augusti.
EM	Ungern, 16-20 augusti, skog.	SM, natt	Årila IF, Södermanland	Veteran-SM	OK Rodhen, Uppland, 30 aug-1 sept.
VC (världscupen)	Schweiz, Italien, Ungern (EM), Finland.	SM, sprint & sprintstafett	Ingår i SM-veckan i Västerås.	Veteran-SM, ultralång	Grövelsjöfällens OK, Dalarna.
Junior-VM	Tjeckien, 30 juni-7 juli.	SM, knockout-sprint	SM i knockout-sprint inställt 2024.		
EYOC (Eu. Youth O. Champ.)	Polen, 27-30 juni. Datum preliminära.	SM, ultralång	Grövelsjöfällens OK, Dalarna	Venla & Jukola	Kauhava, Finland, 15-16 juni.
JEC (Junior European Cup)		Ungdoms-SM (USM)	Härnösand, Medelpad		
Student-VM	Bulgarien, 1-5 augusti.	Swedish League (SL)	11 deltävlingar		
		Stafettigan (STL)	6 deltävlingar		



Version:
 Förändringar:

Kommentarer: - Randig bakgrund = förslag, ej tilldelat, eller ej fastställt datum.
- Arrangörer sökes till SM, lång, sprint & KO-sprint, sprintstafett, samt USM.

- Seniorlandslag
- Juniorlandslag
- SM-tävlingar
- Swedish League
- Stafettligan
- Veteranmästerskap

Basprogram 2025

Mars	April	Maj	Juni	Juli	Augusti	September	Oktober	November
1 L	1 T	1 T SL#3, medel	1 S	1 T JVM	1 F	1 M 36	1 O	1 L
2 S	2 O	2 F	2 M 23	2 O JVM	2 L	2 T	2 T	2 S
3 M 10	3 T	3 L Tiomila, Finspång	3 T	3 T JVM	3 S	3 O	3 F	3 M 45
4 T	4 F	4 S Tiomila (STL#3)	4 O	4 F JVM	4 M 32	4 T	4 L	4 T
5 O	5 L	5 M 19	5 T	5 L JVM	5 T	5 F	5 S	5 O
6 T	6 S	6 T	6 F	6 S JVM	6 O	6 L DM-helg #1	6 M 41	6 T
7 F	7 M 15	7 O	7 L	7 M VM, Finland, skog	7 T	7 S DM-helg #1	7 T	7 F
8 L	8 T	8 T	8 S	8 T VM	8 F Veteran-VM, Spanien	8 M 37	8 O	8 L
9 S	9 O	9 F SM, medel, kval	9 M 24	9 O VM	9 L Veteran-VM	9 T	9 T	9 S
10 M 11	10 T	10 L SM, medel, final	10 T	10 T VM	10 S Veteran-VM	10 O Veteran-SM	10 F	10 M 46
11 T	11 F	11 S SM, stafett (STL#4)	11 O	11 F VM	11 M Veteran-VM	11 T	11 L 25manna	11 T
12 O	12 L	12 M 20	12 T	12 L VM	12 T Veteran-VM	12 F USM, sprint	12 S SL#8, förl. medel, final	12 O
13 T	13 S	13 T	13 F	13 S	13 O Veteran-VM	13 L SM, lång, kval / USM, lång	13 M 42	13 T
14 F	14 M	14 O	14 L Venla & Jukola	14 M 29	14 T Veteran-VM	14 S SM, lång, final (SL#7)	14 T	14 F
15 L	15 T	15 T	15 F Venla & Jukola	15 T	15 F Veteran-VM	15 M 38	15 O	15 L
16 S	16 O	16 F	16 M 25	16 O	16 L SM, sprint (SL#5)	16 T	16 T	16 S
17 M 12	17 T	17 L	17 T	17 T	17 S SM, KO-sprint	17 O	17 F	17 M 47
18 T	18 F	18 S	18 O	18 F	18 M 34	18 T	18 L	18 T
19 O	19 L	19 M 21	19 T VC, Idre Fjäll, skog	19 T	19 T	19 F	19 S	19 O
20 T	20 S	20 T	20 F VC, omgång 1	20 S	20 O	20 L DM-helg #2	20 M	20 T
21 F	21 M	21 O	21 L VC, omgång 1	21 M O-Ringen, J-köping	21 T	21 S DM-helg #2	21 T	21 F
22 L	22 T	22 T	22 S VC, omgång 1	22 T O-Ringen	22 F	22 M 39	22 O	22 L
23 S	23 O	23 F	23 M 26	23 O O-Ringen	23 L SL#6, medel	23 T	23 T	23 S
24 M 13	24 T	24 L	24 T	24 T O-Ringen	24 S Stafettligan #6, ev. sprint	24 O	24 F	24 M 48
25 T	25 F SM, natt (SL#2)	25 S	25 O	25 F O-Ringen	25 M 35	25 T	25 L	25 T
26 O	26 L	26 M 22	26 T	26 L O-Ringen	26 T EM, Belgien, sprint	26 F VC, omgång 3	26 S	26 O
27 T	27 S Stafettligan #2	27 T	27 F	27 S O-Ringen	27 O EM	27 L VC, omgång 3	27 M	27 T
28 F	28 M 18	28 O	28 L	28 M 31	28 T EM	28 S VC, omgång 3	28 T	28 F
29 L SM, ultralång (SL#1)	29 T	29 T	29 S	29 T	29 F EM	29 M 40	29 O	29 L
30 S Stafettligan #1	30 O	30 F	30 M JVM, Italien	30 O	30 L EM	30 T	30 T	30 S
31 M 14	31 L	31 L	31 T	31 T	31 S EM	31 F	31 F	

VM	Kuopio, Finland, skog, 7-12 juli.	SM, medel & stafett	OK Tyr, Karlstad, 9-11 maj.	Veteran-VM	Girona, Spanien, 8-15 augusti.
Världscupen	Idre fjäll, Belgien (EM), VC-omgång 3	SM, lång	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!	Veteran-SM	Borgholm, Öland, 12-14 september.
World Games	Chengdu, Kina, 7-17 augusti.	SM, natt	Arbete pågår med arrangör.	Venla & Jukola	Mikkeli, Finland, 14-15 juni.
EM	Belgien, sprint, 26-31 augusti.	SM, sprint & KO-sprint	Arbete pågår med arrangör.		
Junior-VM	Italien, 30 juni-6 juli. Preliminära datum.	SM, sprintstafett	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!		
EYOC (Eu. Youth O. Champ.)	Stare Mesto, Tjeckien, 17-20 juli.	SM, ultralång	Nyköpings OK och OK Måsen, 29 mars.		
JEC (Junior European Cup)	Ej tilldelat.	Ungdoms-SM (USM)	Arbete pågår med arrangör.		
		Swedish League (SL)	Prel. 8 st. Arr. sökes. Sista ansökan: Omgående!		
		Stafettligan (STL)	Prel. 7 st. Arr. sökes. Sista ansökan: Omgående!		



Version:

Förändringar:

Kommentarer: - Randig bakgrund = förslag, ej tilldelat, eller ej fastställt datum.

- Seniorlandslag
- Juniorlandslag
- SM-tävlingar
- Swedish League
- Stafettligan
- Veteranmästerskap

Basprogram 2026

Mars		April		Maj		Juni		Juli		Augusti		September		Oktober		November	
1 S		1 O		1 F		1 M	23	1 O	JVM	1 L		1 T		1 T	Prel. EM, skog	1 S	
2 M	10	2 T		2 L	Tiomila, Tranås	2 T		2 T	JVM	2 S		2 O		2 F	EM	2 M	45
3 T		3 F		3 S	Tiomila (STL#3)	3 O		3 F	JVM	3 M	32	3 T		3 L	EM	3 T	
4 O		4 L	SL#1, lång	4 M		4 T		4 L	JVM	4 T		4 F		4 S	EM	4 O	
5 T		5 S	SL#2, sprint	5 T		5 F	SM, ultralång (SL#5)	5 S		5 O		5 L	DM-helg #2	5 M	41	5 T	
6 F		6 M	Stafettligan #1	6 O		6 L		6 M	VM, Italien, sprint	6 T		6 S	DM-helg #2	6 T		6 F	
7 L		7 T		7 T		7 S	Stafettligan #5	7 T	VM	7 F	Veteran-VM, Polen	7 M	37	7 O		7 L	
8 S		8 O		8 F		8 M	24	8 O	VM	8 L	Veteran-VM	8 T		8 T		8 S	
9 M	11	9 T		9 L		9 T		9 T	VM	9 S	Veteran-VM	9 O		9 F		9 M	46
10 T		10 F	SM, natt (SL#3)	10 S		10 O		10 F	VM	10 M	33	10 T		10 L	25manna	10 T	
11 O		11 L		11 M	20	11 T		11 L	VM	11 T	Veteran-VM	11 F	USM, sprint	11 S	SL#8, medal	11 O	
12 T		12 S	Stafettligan #2	12 T		12 F		12 S		12 O	Veteran-VM	12 M	SM, lång, kv. / USM, lång	12 M	42	12 T	
13 F		13 M	16	13 O		13 L	Venla & Jukola	13 M	29	13 T	Veteran-VM	13 T	SM, lång, final (SL#6)	13 T		13 F	
14 L		14 T		14 T	SM, sprint (SL#4)	14 S	Venla & Jukola	14 T		14 F	Veteran-VM	14 M	38	14 O		14 L	
15 S		15 O		15 F	Sprinttester VM & JVM	15 M	25	15 O		15 L		15 T		15 T		15 S	
16 M	12	16 T		16 L	Sprinttester VM & JVM	16 T		16 T		16 S		16 O		16 F		16 M	47
17 T		17 F		17 S	Stafettligan #4	17 O		17 F		17 M	34	17 T		17 L		17 T	
18 O		18 L		18 M	21	18 T		18 L		18 T	Veteran-SM	18 F	SM, medal, kval	18 S		18 O	
19 T		19 S		19 T		19 F		19 O		19 O		19 L	SM, medal, final (SL#7)	19 M	43	19 T	
20 F		20 M	17	20 O		20 L		20 M	O-Ringen, Gbg	20 T		20 T	SM, stafett (STL#7)	20 T		20 F	
21 L		21 T		21 T		21 S		21 T	O-Ringen	21 F	Prel. VC, skog	21 M	39	21 O		21 L	
22 S		22 O		22 F		22 M	26	22 O	O-Ringen	22 L	VC omgång 3	22 T		22 T		22 S	
23 M	13	23 T		23 L		23 T		23 T	O-Ringen	23 S	VC omgång 3	23 O		23 F		23 M	48
24 T		24 F	Prel. VC, sprint	24 S		24 O		24 F	O-Ringen	24 M	35	24 T		24 L	SL#9, förtk. lång, final	24 T	
25 O		25 L	VC omgång 1	25 M	22	25 T		25 L	O-Ringen	25 T		25 F		25 S	Stafettligan #8, final	25 O	
26 T		26 S	VC omgång 1	26 T		26 F		26 F	O-Ringen	26 O		26 L		26 M	44	26 T	
27 F		27 M	18	27 O		27 L	SM, KO-sprint	27 M	31	27 T		27 T		27 T		27 F	
28 L		28 T		28 T		28 S	SM, sprintst. (STL#6)	28 T		28 F		28 M	40	28 O		28 L	
29 S		29 O		29 F	Prel. VC, sprint Sverige	29 M	JVM, Sverige	29 O		29 L	DM-helg #1	29 T		29 T		29 S	
30 M	14	30 T		30 L	VC omgång 2	30 T	JVM	30 L	VC omgång 2	30 S	DM-helg #1	30 O		30 F		30 M	49
31 T		31 T		31 S	VC omgång 2	31 F		31 F		31 M	36	31 M		31 L			

VM	Italien, sprint, 6-11 juli.	SM, medal & stafett	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!	Veteran-VM	Podkarpacie, Polen, 7-14 augusti
Världscupen	Ej tilldelat.	SM, lång	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!	Veteran-SM	Arrangör sökes. Sista ansökan 31/3-2024.
EM	Ej tilldelat. Preliminärt 1-4 oktober.	SM, natt	Arbete pågår med arrangör.		
Junior-VM	Blekinge, Sverige. Preliminära datum.	SM, sprintstafett & KO-sprint	Ingår prel. på SM-veckan i Karlstad.	Venla & Jukola	Kotka, Finland, 13-14 juni
EYOC (Eu. Youth O. Champ.)	Ej tilldelat.	SM, sprint	Arrangör sökes. Sista ansökan: Omgående!		
JEC (Junior European Cup)	Ej tilldelat.	SM, ultralång	Arbete pågår med arrangör.		
		Ungdoms-SM (USM)	Arbete pågår med arrangör.		
		Swedish League (SL)	Prel. 9 st. Arr. sökes. Sista ansökan 31/3 2024.		
		Stafettligan (STL)	Prel. 6 st. Arr. sökes. Sista ansökan 31/3-2024.		



Version:

Förändringar:

Kommentarer: - Randig bakgrund = förslag, ej tilldelat, eller ej fastställt datum.

- Seniorlandslag
- Juniorlandslag
- SM-tävlingar
- Swedish League
- Stafettigan
- Veteranmästerskap

Basprogram 2027

Mars		April		Maj		Juni		Juli		Augusti		September		Oktober		November	
1 M	9	1 T		1 L	Tiomila (STL#3)	1 T		1 T	JVM	1 S	O-Ringen	1 O		1 F	Prel. EM, sprint	1 M	44
2 T		2 F		2 S	Tiomila	2 O		2 F	JVM	2 M		2 T		2 L	EM	2 T	
3 O		3 L	SM, ultralång (SL#1)	3 M		3 T		3 L	SM, KO-sprint	3 T		3 F		3 S	EM	3 O	
4 T		4 S	Stafettigan #1	4 T		4 F	Prel. VC, skog, Sverige	4 S	JVM	4 O		4 O	DM-helg #2	4 M		4 T	40
5 F		5 M		5 O		5 L	VC, omgång 2	5 M		5 T		5 T	DM-helg #2	5 T		5 F	
6 L		6 T		6 T		6 S	VC, omgång 2	6 T		6 F		6 M		6 O		6 L	
7 S		7 O		7 F		7 M		7 O		7 L	SM, sprint (SL#4)	6 M	36	7 T		7 T	7 S
8 M	10	8 T		8 L		8 T		8 T		8 T	SM, spr.-staf (STL#4)	7 T		8 O		8 M	45
9 T		9 F	SM, natt (SL#2)	9 S		9 O		9 F		9 M		9 T		9 L	25manna	9 T	
10 O		10 L		10 M		10 T		10 L		10 T	Veteran-SM	10 F	SM, medel, kval	10 S	SL#7, medel	10 O	
11 T		11 S	Stafettigan #2	11 T		11 F		11 S	VM, skog	11 O		11 L	SM, medel, final (SL#5)	11 M		11 T	41
12 F		12 M		12 O		12 M		12 M	VM	12 T		12 T	SM, stafett (STL#5)	12 T		12 F	
13 L		13 T		13 T		13 T		13 T	VM	13 F		13 M		13 O		13 L	
14 S		14 O		14 F		14 M		14 O	VM	14 L		14 T		14 T		14 S	
15 M	11	15 T		15 L	SM, lång, kval	15 T		15 T		15 S		15 O		15 F		15 M	46
16 T		16 F		16 S	SM, lång, final (SL#3)	16 O		16 F	VM	16 M		16 T		16 L		16 T	
17 O		17 L		17 M		17 T		17 L	VM	17 T	USM	17 F		17 S		17 O	
18 T		18 S		18 T		18 F		18 S	VM	18 O		18 L	SL#6, sprint el. medel	18 M		18 T	42
19 F		19 M		19 O		19 L	Venla & Jukola	19 M		19 T		19 T	Stafettigan #6, ev. sprint	19 T		19 F	
20 L		20 T		20 T		20 T	Venla & Jukola	20 T		20 F		20 M		20 O		20 L	
21 S		21 O		21 F		21 M		21 O		21 L	Prel. VC, sprint	21 T		21 T		21 S	
22 M	12	22 T		22 L		22 T		22 T		22 S	VC, omgång 3	22 O		22 F		22 M	47
23 T		23 F	Prel. VC, skog	23 S		23 O		23 F		23 M		23 T		23 L	SL#8, förtk. lång, final	23 T	
24 O		24 L	VC, omgång 1	24 M		24 T		24 L		24 T		24 F		24 S	Stafettigan #7, final	24 O	
25 T		25 S	VC, omgång 1	25 T		25 F		25 S		25 O		25 L		25 M		25 T	43
26 F		26 M		26 O		26 L		26 M	O-Ringen, Sthlm	26 T		26 T		26 T		26 F	
27 L		27 T		27 T		27 S		27 T	O-Ringen	27 F		27 M		27 O		27 L	
28 S		28 O		28 F		28 M		28 O	O-Ringen	28 L	DM-helg #1	28 T		28 T		28 S	
29 M	13	29 T		29 L		29 T	JVM	29 T	O-Ringen	29 S	DM-helg #1	29 O		29 F		29 M	48
30 T		30 F		30 S		30 O	JVM	30 F	O-Ringen	30 M		30 T		30 L		30 T	
31 O				31 M		31 M		31 L	O-Ringen	31 T				31 S			

VM	Ungern. Datum preliminära.	SM, medel & stafett	Arrangör sökes. Sista ansökan 31/3 2024.	Veteran-VM	Ej tilldelat
Världscupen	Ej tilldelat.	SM, lång	Arr. sökes. Sista ansökan 31/3 2024. VM-förberedande.	Veteran-SM	Arr. sökes. Sista ansökan 31/3-2025.
EM	Ej tilldelat. Preliminärt 1-3 oktober.	SM, natt	Arbete pågår med arrangör		
		SM, sprint & spr.-staf.	Arrangör sökes. Sista ansökan 31/3 2024.		
Junior-VM	Ej tilldelat.	SM, KO-sprint	Ingår troligen på SM-veckan. Ort ej tilldelad.		
EYOC (Eu. Youth O. Champ.)	Ej tilldelat.	SM, ultralång	Arrangör sökes. Sista ansökan 31/3 2024.		
JEC (Junior European Cup)	Ej tilldelat.	Ungdoms-SM (USM)	Arrangör sökes. Sista ansökan 31/3 2024.		
		Swedish League (SL)	Prel. 8 st. Arr. sökes. Sista ansökan 31/3 2025.		
		Stafettigan (STL)	Prel. 7 st. Arr. sökes. Sista ansökan 31/3 2025.		
				Venla & Jukola	Sotkamo, Finland, 19-20 juni.

Version	Basprogram-år	Förändring
2024-01-25	2024	I samråd med SVT flyttas SM-sprintkvalet från 29/6 till 30/6, dvs kval & final går samma dag.
2024-01-17	2025	VC i Idre fjäll flyttat till Idreveckan i mitten på juni, med hänsyn till markrelaterad begäran.
2024-01-17	2025	SM, medeldistans och stafett, med OK Tyr som arrangörer, 9-11 maj, infört.