

# HÄNGA UT — PLOCKA IN



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till svart nivå.

## Syfte

Att öva på att finorientera i detaljrik terräng. Finorientering är användbart i olika situationer men framförallt vid kontrolltagning.

## Plats

Ett detaljrikt terrängområde utan ledstänger och uppfångare.

## Utrustning

Kartor och plastfickor.

Kontrollmarkeringar. Förslagsvis klädnypor med snitslar.

## Förberedelser

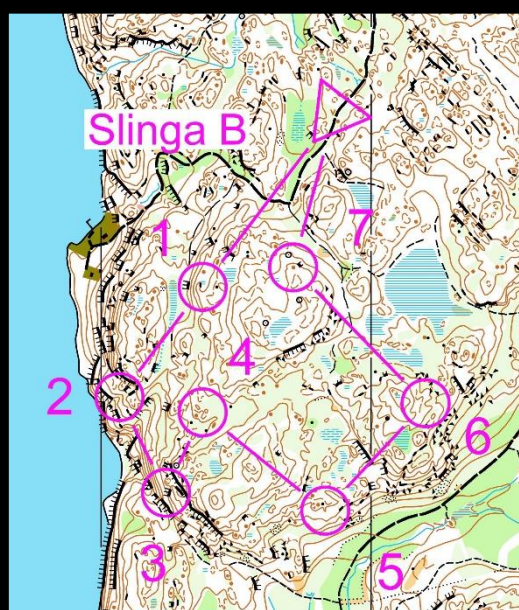
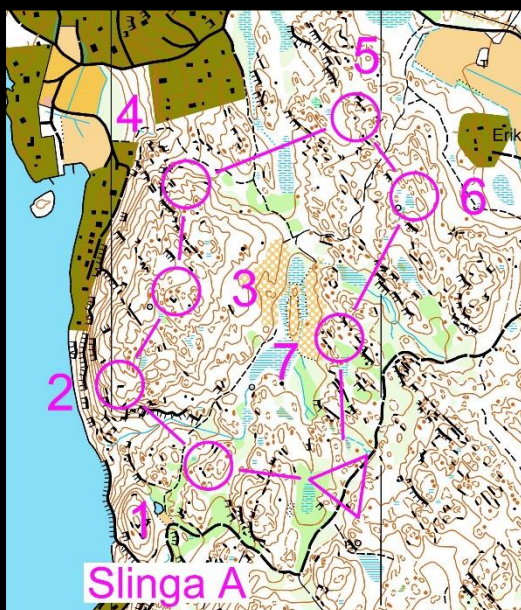
Välj ut ett lämpligt område och en central plats, det så kallade boet varifrån det är möjligt att lägga flera slingor med korta sträckor som kräver finorientering. På denna nivå får kontrollpunkterna vara hur svåra som helst. Lägg flera slingor och ge varje slinga ett nummer eller en unik bokstav. Det ska finnas lika många slingor som antalet deltagare.

Tillverka kartor och lägg dem i plastfickor.

Knyt fast snitslar på klädnypor. Till respektive slinga ska det finnas lika många klädnypor som det finns kontroller på slingan. Märk klädnypona till respektive slinga med dess nummer/bokstav och placera dem sedan i motsvarande kartas plastficka. Exempel: Om slinga A har 4 kontrollpunkter ska det finnas 4 klädnypor märkta med bokstaven A i plastfickan för slinga A.

Ingen uthängning krävs eftersom deltagarna själva ska hänga ut kontrollmarkeringarna.





### Genomförande

Förklara syftet med övningen och förklara vad som är viktigt när man finorienterar.

Dela ut en karta med tillhörande kontrollmarkeringar till vardera deltagaren. Deltagarna ska hänga ut kontrollerna, i denna övning klädnypon med snitsel, på den slinga de tilldelats. Det krävs att deltagarna finorienterar för att de ska vara säkra på att de hänger ut på rätt plats. När två deltagare häng ut varsin slinga och kommit tillbaka till boet byter de kartor med varandra. Denna gång ska de plocka in kontrollmarkeringarna som den andra deltagaren hängt ut. Det krävs finorientering även då deltagarna plockar in men de kan orientera mer offensivt eftersom kontrollpunkten är markerad i terrängen.

