

KORS OCH TVÄRS



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till vit nivå.

Syfte

Öva på att gena över öppen mark.

Plats

Ett öppet område som är minst 80x80 meter.

Utrustning

En karta med många kontrollringar och endast kodsiffran på kartan.
Kontrollbeskrivningar.
Kontrollmarkeringar.

Förberedelser

Förbered genom att hitta en lämplig plats. Välj ut ett antal kontrollpunkter och ge dem olika kodsiffror. Kontrollpunkterna kan vara vid kanten av det öppna men även ute på området om det finns lämpliga kontrollföremål. Till hit har du skapat mallkartan.

Nu ska du skapa deltagarnas "banor".
Kombinera kodsiffrorna i olika ordning så att varje deltagare kan få en unik kombination på en kontrollbeskrivning.

Tillverka kartor med samtliga kontrollringar och dess kodsiffror på kartan så som bilden visar.
Tillverka separata kontrollbeskrivningar med endast ordningsnummer och kodsiffror som i exemplet.

Häng ut kontrollmarkeringarna.

Tips

Vill man få variation på banläggningen och saknar naturliga kontrollpunkter kan man skapa egna och lägga till på kartan. En kontrollpunkt kan till exempel utgöras av en kon eller en campingstol som man ställer ut.

Genomförande

Förklara syftet med övningen.

Dela ut kartor och kontrollbeskrivningar. Deltagarna börjar vid olika kontroller och ska gena och snedda mellan kontrollerna i den ordning som kontrollbeskrivningen anger. Kartorna saknar sammanbindningslinjer mellan kontrollerna. Därför måste varje deltagare avgöra vilken kontroll som är nästa genom att följa ordningen på kontrollbeskrivningen. I exemplet innebär det att löparen ska börja vid 138 och därefter gena till 142 och sedan till 143. Eftersom deltagarna har olika kontrollbeskrivningar kan de inte följa efter varandra utan måste lita på sig själva när det gäller att passa kartan och gena till rätt kontroll.

