

# 1-2-3 GÖM DIG!



## Det här är en lek!

### Syfte

Att få några avbrott när en grupp går/springer exempelvis till start.

### Plats

I skogen. Gärna där det är något nedsatt sikt.

### Utrustning

Ingen utrustning behövs

### Förberedelser

Inga förberedelser behövs

### Genomförande

Gruppen ger sig iväg gående eller löpande med ledaren eller någon annan som är utsedd till "letare" i spetsen. När man kommer till en lämplig plats sträcker plötsligt "letaren" upp handen och ropar "1,2,3 göm dig" och blundar i 5-10 sekunder. Då ska alla andra snabbt gömma sig.

De som gömmer sig måste gömma sig så att de hela tiden ser den som letar. Letaren står i princip kvar på samma ställe och försöker upptäcka de som gömt sig och ropar namnet på den som hittats.

Lämpligt att avbryta efter ett bestämt antal funna, då vissa ibland har en tendens att gömma sig lite väl bra.

Sedan fortsätter man att gå/springa vidare. Den som upptäcktes först kan utses att vara den som letar nästa gång eller så låter man uppgiften alternera i turordning.