

Verksamhetsplan 2015

ÖLOFs syfte och mål är att på distriktsnivå, i styrelse och kommittéer, arbeta i enlighet med den verksamhetsplan som Svenska orienteringsförbundet (SOFT) fastställde på förbundsmötet 2014. Den finns i sin helhet på SOFTs hemsida på följande adress

<http://www.orientering.se/Forbundsinfo/Verksamhetsplan/>

ÖLOFs styrelse planerar att genomföra följande aktiviteter 2015:

STYRELSEN

- Finna nya former ihop med valberedningen för att förbättra rekryteringen av styrelseposter på ett hållbart sätt.
- Finna nya intäktsmöjligheter/samarbeten för att säkerställa fortsatt utveckling av elitmiljön och andra distriktsgemensamma projekt.
- Planera för att få med PreO i ÖLOFs verksamhet (ev i samarbete med andra distrikt).
- Ta fram en utbildningsansvarig från distriktet gentemot SOFT
- Finna samordningsformer/planering ihop med ”Motions- och friskvårdsnätverket”
- Utveckla kommunikationen mellan ÖLOF och föreningarna men även till nya pot. orienterare (via t.ex. utvecklad hemsida, anmälningssida mm) och i samverkan med skolor, SOFT/andra distrikt.

-

ÖLOFs kommittéer planerar att genomföra nedanstående aktiviteter under året:

UNGDOMSKOMMITTÈN

- Att i samråd med klubbarna planera för
 - o Fyrklövertävlingar för nybörjare
 - o En serie med Parktävlingar under vårstoppet
- Att ha samlingar och träningar/läger inför USM i Sundsvall.
- Att inspirera ungdomarna som är 13-16 år att delta i Distriktsmatchen.
- Att inspirera ungdomarna som är 15-16 år att delta i USM
- Löpande uppdatera och informera om Närkes skogskarlar och Löpex Ungdomsserie via ÖLOF:s hemsida och ansvara för att ge tävlingsspeakern vid deltävlingarna information om ställningen.

- Utse deltagare till distriktsstafetten på O-ringen.
- Arrangera resorna till distriktsmatchen (ansv: OK Tisaren), USM (ansv: Hagaby), Daladubbeln (ansv: KFUM).

Idrottslyftprojektet:

- Ha som mål att skapa en gemensam aktivitet för distriktets 13-18 åringar varje månad.
- Anordna ett läger i samband med Hallandspremiären i mars.
- Anordna ett läger under hösten för distriktets 10-16 åringar.
- Ordna gemensamma träningar för hela distriktet för målgruppen i samråd med ÖLOFs elitmiljö.
- Kontinuerligt lägga upp info som rör ungdomarna och ledarna på ÖLOFs hemsida samt FB-gruppen.
- Uppdatera kontaktinformation om ungdomarna och ledarna.
- Skapa profilkädrar för ungdomarna.
- Koordinera aktiviteter, gemensamma lag m.m. mellan klubbarna.

ELITKOMMITTÈN

Under året planeras:

- Samverka med 13-18-projektet
- Samordna elitträningar (teknikträningar, styrkegympa, Tybblelundshallen, distansträningar, sommarträningar)
- Utlandsläger
- Anordna gemensamma träningar för hela distriktet som 10-milaträning, Jukolaträning och 25-mannaträning

I uppdraget ingår:

- Jobba för att Örebro ska bli än attraktivare elitmiljö, aktivt jobba med rekrytering (delta på konferenser, utbildningar, tävlingsresor, annonsering i ex Skogssport)
- Aktivt jobba med finansiering (sponsorer, idrottslyftet, andra projekt som Elitidrott i Örebro Län)

TÄVLINGSKOMMITTÈN

Kurser

En kurs "Att arrangera en tävling" kommer att genomföras i Ånnaboda den 7-8 februari med Roland Nilsson från SOFT som kursledare. Kursen vänder sig till

tävlingsledare, banläggare, arena-, start- och IT-chefer samt tävlings- och bankontrollanter och alla övriga som är involverade i genomförandet av orienteringstävlingar. Samtidigt arrangerar vi tillsammans med OL-dataföreningen en kurs i ”Online” teknik inom orientering. Inbjudan till båda kurserna har gått till distriktets klubbar och även till klubbarna i övriga distrikt i Svealand.

Tävlingsprogram för Örebro län 2015

Arrangör	Mån	Dag	Typ	Form/Dist	Namn
OK Tisaren	5	1	Nat	Medel	Tisarträffen dag 1
OK Tisaren	5	2	Nat	Lång	Tisarträffen dag 2
KFUM Örebro	5	14	Nat	Medel	Närkekvartett. dag 1
Hagaby GoIF	5	15	Nat	Lång	Närkekvartett. dag 2
Almby IK	5	16	Nat	Lång	Närkekvartett. dag 3
Garphyttans IF	5	17	Nat	Medel	Närkekvartett. dag 4
Hagaby/Almby	5	27	M	Sprint	DM Sprint/Som.s.#1
Laxå OK	5	31	Distr	Stafett	5-manna
Almby IK	6	10	Distr	Sprint	Sommarsprinten#2
Almby IK	6	21	Nat	Sprint	Sommarsprinten#3
Fellingsbro GoIF	8	22	Distr	Medel	Dubbelfajten
Fellingsbro GoIF	8	22	Distr	Medel	Fellingsbroträffen
KFUM Örebro	8	23	Distr	Lång	Korpen
Lindebygden	8	29	M	Medel	DM Medel
Lindebygden	8	30	M	Lång	DM Lång
Garphyttans IF	9	4	M	Natt	DM Natt
OK Tisaren	9	6	M	Stafett	DM Stafett

Samarbetet med OL-dataföreningen med tävlingsadministrativa rutiner fortsätter som tidigare.

KARTKOMMITTÈN

- Hålla en kartpromenad där man visar hur man använder materialet från laserdata.
- Administrera nya nummer för tävlings och skolkartor
- Följa den tekniska utvecklingen inom området kartfrågor.
- Ta fram ett PM för kartproduktion

NÄTVERKET NATURPASS

Det finns ett frivilligt Nätverk för naturpass inom ÖLOF som består av representanter för de som arbetar med naturpass i klubbarna inom ÖLOF. Nätverkgruppen träffas 2-3 gånger per verksamhetsår för att byta erfarenheter och sammanställa ett dokument där alla Naturpass som bedrivs i Örebro med omnejd omnämns.

Sammanställande Birgitta Gustafsson

SKID-O/MTBOKOMMITTÈN

(SKID-O)

- Jaktstarts SM under vinter-smveckan 2015 kommer att genomföras i Ånnaboda utav Almby IK (Örebro Skidallians)
- Genomföra ytterligare något skidororienteringsarrangemang i distriktet för att till nästa år arrangera ett eget DM
- Försöka att få deltagare från distriktet på riksläget i skidororientering till säsongen 2015-2016.
- Att få deltagare på USM i skidororientering vintern 2015-2016
- Genomföra någon/några rullskidororienteringar under barmarkssäsongen.

(MTBO)

- Genomföra en distriktstävling
- Genomföra några tävlingsaktiviteter.
- Karta för MTB 2015.

Jan-Åke Stolt Karlsson

Sara Garpenlund

Inga Holmström

Ordförande

Sekreterare

Kassör

Larsåke Larsson

Ingemar Widén

Åke Sundin

Ledamot (vice ordf)

Ledamot

Ledamot

Margaretha Pepa