



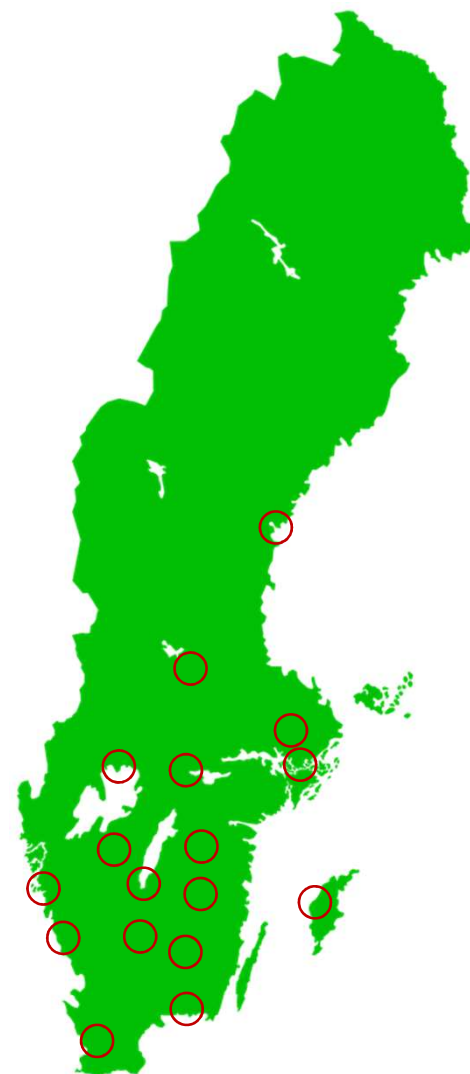
Barns tävlande

Sammanfattning av Sverigeresan
vintern och våren 2019



Sverigeresan!

- › Vi har genomfört 18 träffar på 17 olika platser i landet.
- › Tre av de planerade träffarna har ställts in på grund av få anmälda, Borås, Umeå och Luleå.
- › Vi har träffat 304 personer vara av 10 från SISU Idrottsutbildarna.
- › De representerar 138 olika organisationer, föreningar och distrikt.





En ny syn på träning och tävling

Rörelseförståelse

Fysiska förmågor

Snabbhet, styrka, koordination, uthållighet och rörlighet. Basen är grundmotoriska färdigheter.



Sociala förmågor

Samarbete, ledarskap, att kunna läsa av och förstå andra. Vi blir bättre på att lyfta varandra och ta ansvar. Att lära saker i en tillåtande miljö ökar självförtroendet och glädjen.

Psykiska förmågor

Omfattar tänkande, känslor, inläring, problemlösning. Här ingår också motivation, inre driv och känslan av delaktighet i sin egen utveckling.

Idrottsliga förmågor

I föreningen, laget, träningsgruppen lär vi oss behärska teknik, taktik och regler. Vi lär oss kulturen och språket inom idrotten.

Rörelseförståelse kommer från engelskans **physical literacy** och är en helhetssyn på fysisk aktivitet där målet är att fler ska röra på sig hela livet.

Svenska Orienteringsförbundet

Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm, Sweden. info@orientering.se www.orientering.se

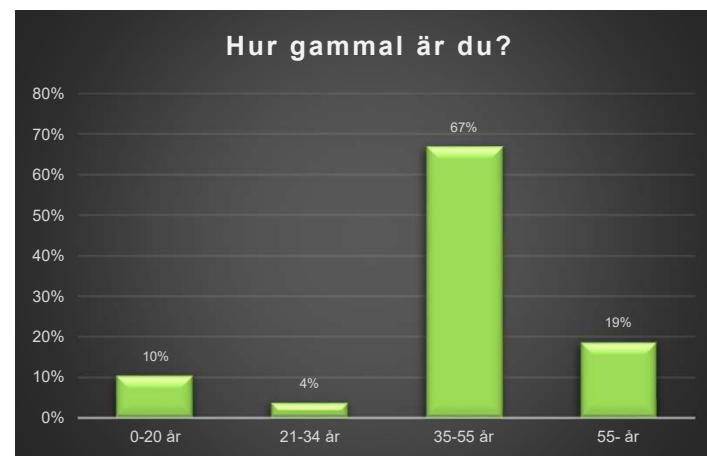
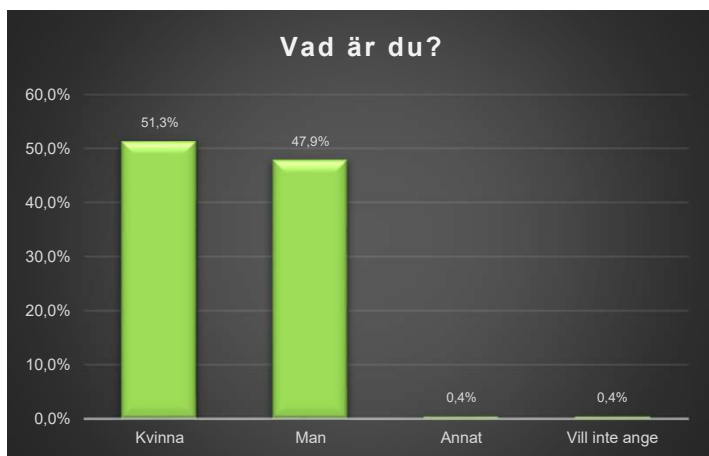


Deltagarnas åsikter

- › Vi har använt verktyget menti.com för att ta reda på deltagarnas åsikter.
- › Deltagarna har bland annat fått ta ställning till ett antal förslag till förändring av tävlingssystemet för barn och unga.
- › Deltagarna har värderat respektive förslag på en femgradig skala där 1 är lika med "Håller inte alls med" till 5 "Håller med helt och hållet.
- › Deltagarnas svar kan delas upp utifrån kön, ålder och aktivitetsnivå.



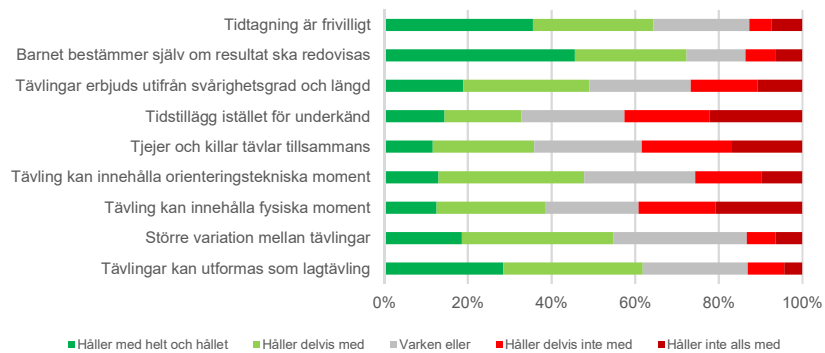
De vi träffat är



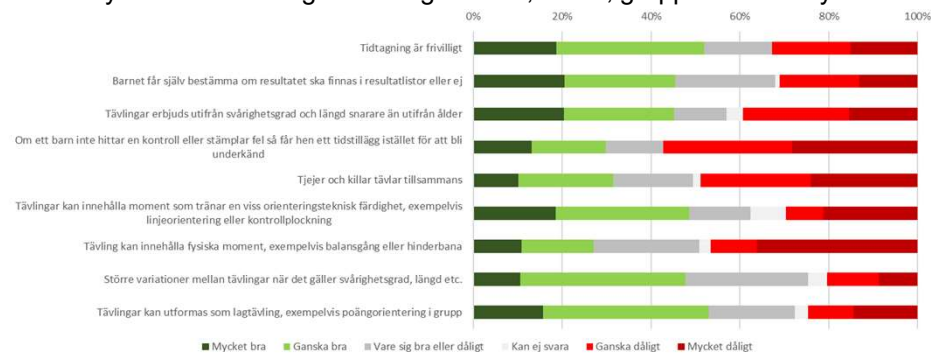


Man tycker olika

Attityder till förändring av tävlingsformer, mötesplatser

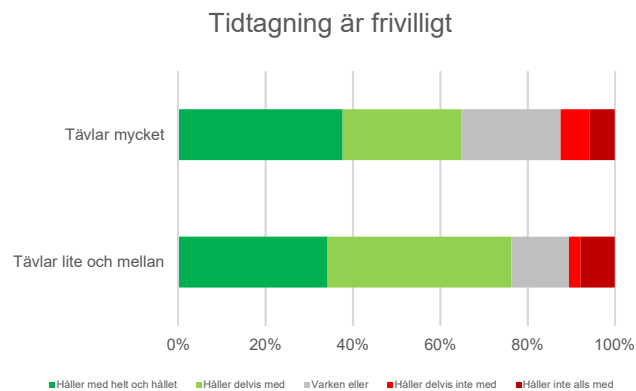
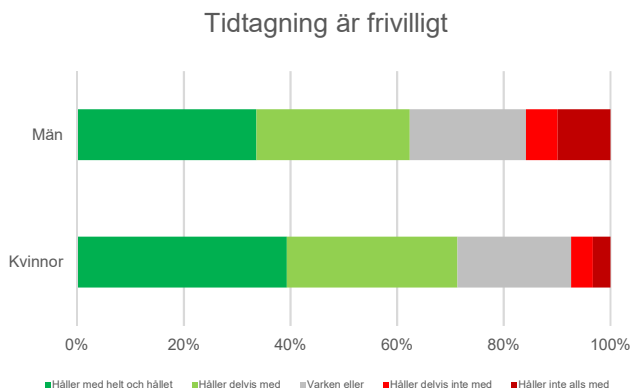
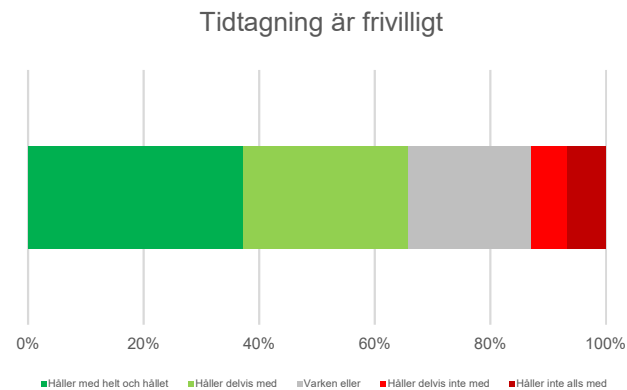
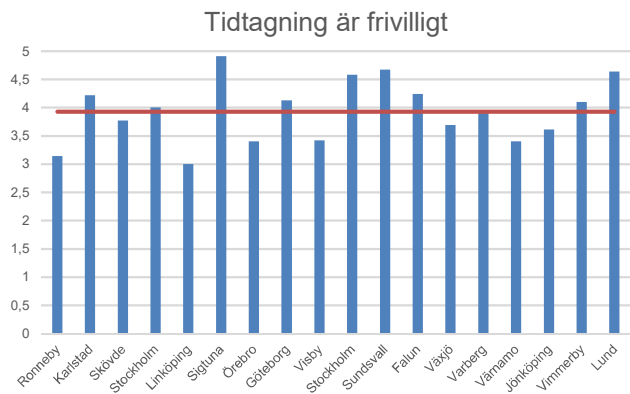


Attityder till förändring av tävlingsformer, enkät, gruppen tävlar mycket



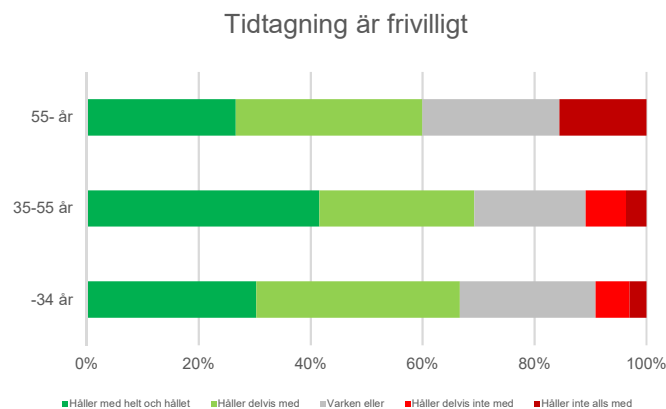


Tidtagning är frivilligt





Tidtagning är frivilligt



Av de som deltagit i tävlingsverksamheten finns en mindre grupp, cirka 15 procent, som känner en press att tävla och en stress kring tävlingsmomentet. För dessa skulle möjligheten att kunna delta på tävling utan tidtagning kunna göra att de upplevelsen av stress och press minskar.

Deltagarna på mötesplatserna är till stora delar positiva till att ge möjlighet till frivillig tidtagning. Kvinnor och de som tävlar lite eller mellan är något mer positiva till en sådan förändring.

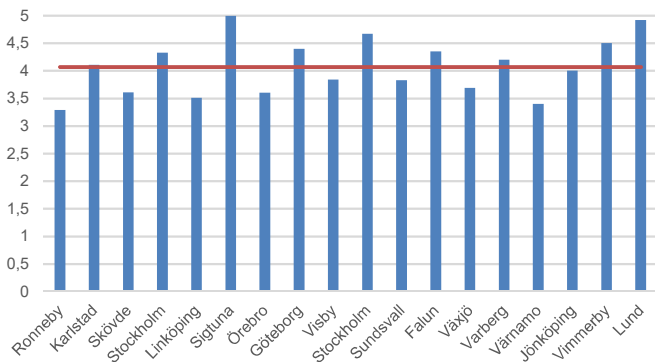
Det finns skillnader mellan vad deltagarna på de olika mötesplatserna tycker. Mest positiva var man i Sigtuna, Sundsvall och Lund medan man var minst positiva i Linköping och Ronneby.

Om förslaget genomförs skulle det innebära att deltagaren i samband med anmälan till tävling har möjlighet att ange om hen inte vill ha tiden redovisad i resultatlistan. I resultatlistan framgår om deltagaren har genomfört banan på ett godkänt sätt. Erbjudandet om frivillig tidtagning kan gälla alla deltagare på tävling oavsett ålder.

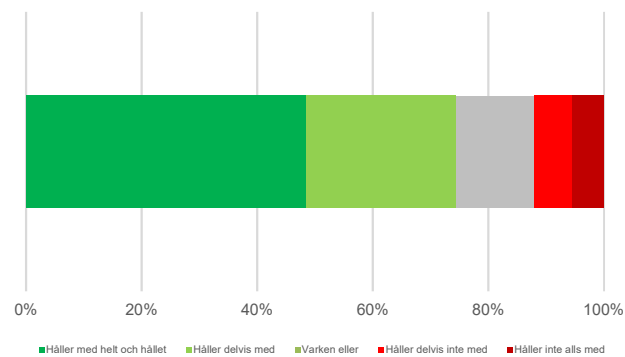


Barn bestämmer själv om resultat ska redovisas

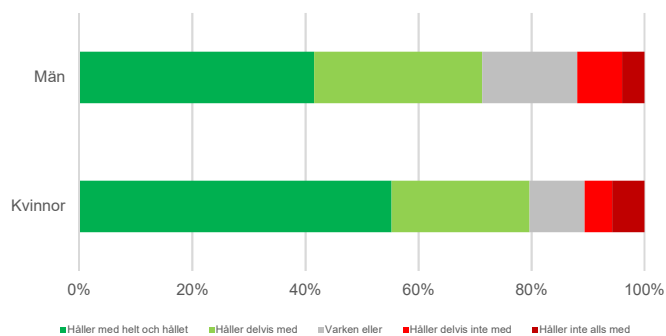
Barnet bestämmer själv om resultatet ska redovisas



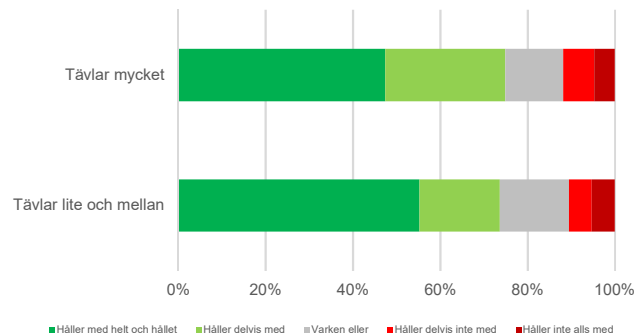
Barnet bestämmer själv om resultat ska redovisas



Barnet bestämmer själv om resultat ska redovisas



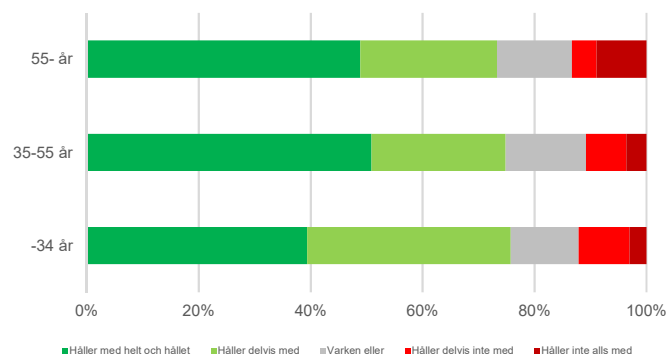
Barnet bestämmer själv om resultat ska redovisas





Barn bestämmer själv om resultat ska redovisas

Barnet bestämmer själv om resultatet ska redovisas



Av de som deltagit i tävlingsverksamheten finns en mindre grupp, cirka 15 procent, som känner en press att tävla och en stress kring tävlingsmomentet. För dessa skulle möjligheten att kunna delta på tävling utan reultatredovisning kunna göra att de upplevelsen av stress och press minskar.

Deltagarna på mötesplatserna är till stora delar positiva till att ge möjlighet till frivillig reultatredovisning. Kvinnor är något mer positiva till en sådan förändring.

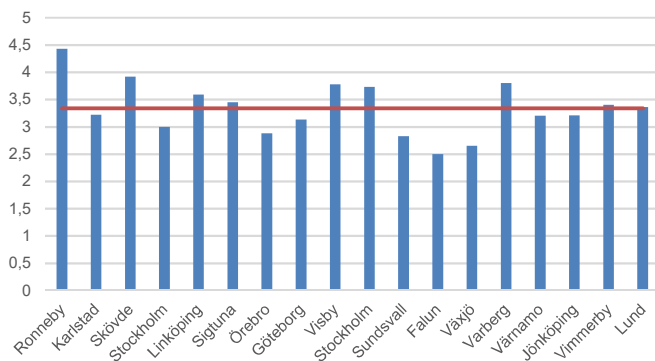
Det finns skillnader mellan vad deltagarna på de olika mötesplatserna tycker. Mest positiva var man i Sigtuna, Stockholm och Lund medan man var minst positiva i Ronneby och Värnamo.

Om förslaget genomförs skulle det innebära att deltagaren i samband med anmälan till tävling har möjlighet att ange om hen inte vill ha resultatet redovisat resultatlistan. Erbjudandet om få sitt resultat presenterat i resultatlistan kan gälla alla deltagare på tävling oavsett ålder.

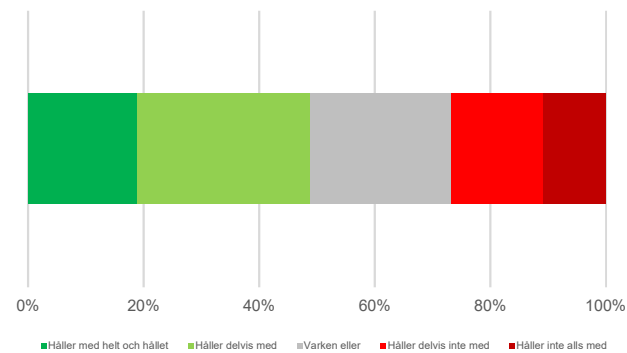


Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd

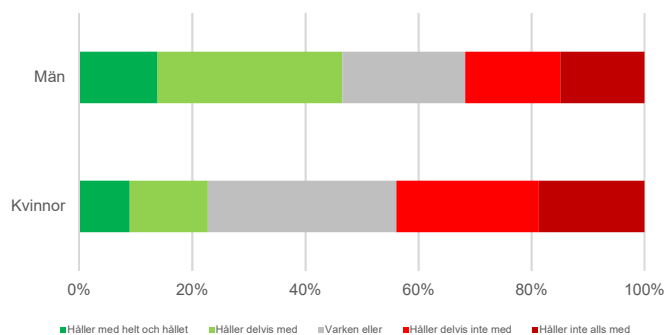
Tävling erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd



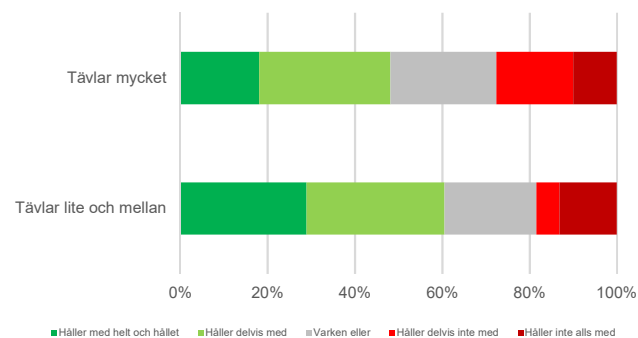
Tävling erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd



Tävling erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd



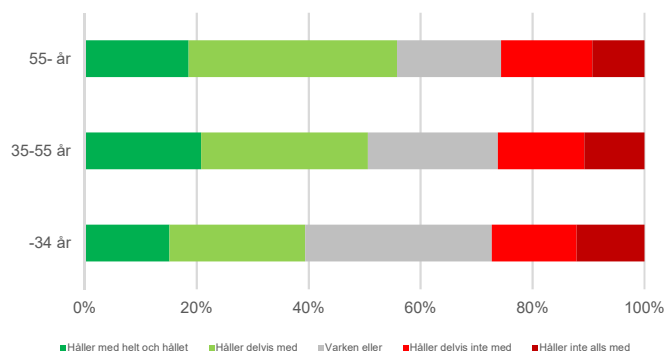
Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd





Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd

Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd



U-klasser i högre
ålder / möjlighet
till lättare banor
för äldre barn

Förslag om att tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd snarare än ålder påminner till stora delar om det förslag till delvis förändrad klassindelningen som presenterades under hösten 2018. Det finns dock flera olika sätt att utforma tävlingssystemet utifrån svårighetsgrad och längd med olika klasser. I samband med studien och vid träffarna har inga detaljer presenterats.

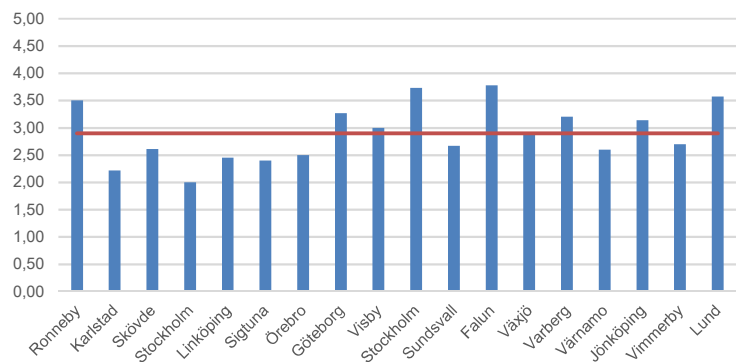
Av såväl studien som på mötesplatserna finns tankar om behovet av ett flexiblere tävlingssystem som på ett bättre sätt än idag ger möjlighet till att kunna välja en bana utifrån ambition, kunskap och förutsättningar samtidigt som ålder och kön för många också är en viktigt utgångspunkt. I dagens tävlingssystem finns banor som gör det möjligt att tillfredsställa i stort sätt alla behov. Frågan är hur utbudet av klasser ska formas utifrån de banor som finns.

Män är mer positiva än kvinnor, de äldre är mer positiva än de yngre. Mest positiva var man i Ronneby, Skövde och Varberg och minst positiv var man i Sundsvall, Falun och Växjö.

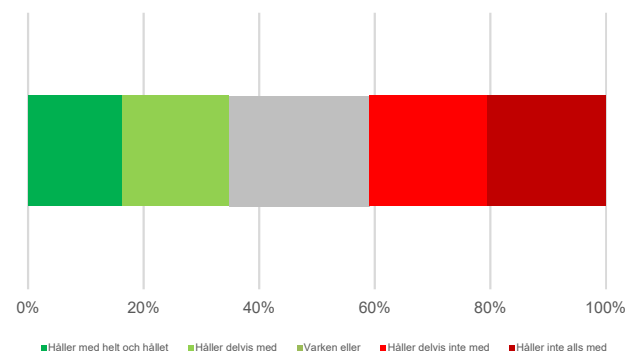


Tidstillägg i stället för underkänd

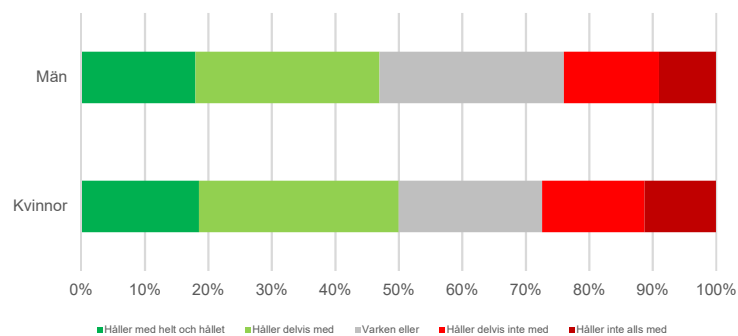
Tidstillägg istället för underkänd



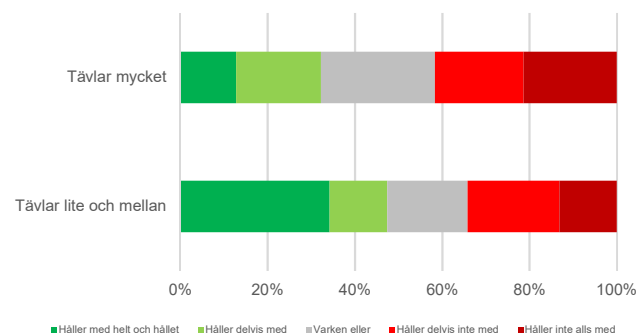
Tidstillägg istället för underkänd



Tidstillägg i stället för underkänd

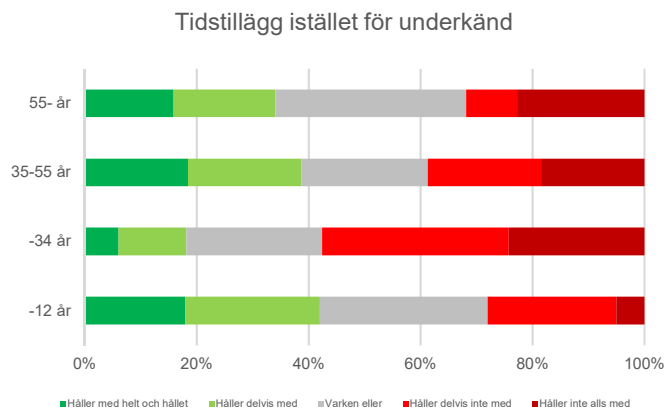


Tidstillägg istället för underkänd





Tidstillägg istället för underkänd



I såväl studien som i samband med mötesplatserna är det här det förslag som man är mest negativ till. De vanligaste anledningarna är tankar om att det skulle kunna missbrukas för att skaffa sig en fördel, kort och gott fuska. Det upplevs också som en utmaning att hitta rätt nivå på tidstillägget.

De som tävlar lite och mellan är något mer positiva till förslaget. En jämförelse med studien visar att barn är mer positiva till förslaget än vuxna.

Mest positiv var man i Ronneby, Falun och Lund. Minst positiv var man i Karlstad, Linköping och Sigtuna.

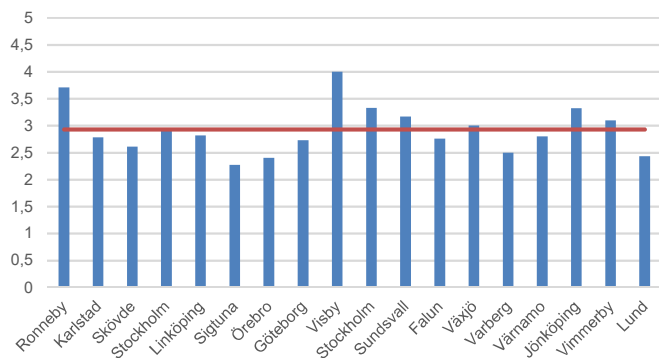
O-Ringen 2020 i Uppsala kommer att prova tidstillägg vid felstämpling eller överhoppad kontroll för klasserna upp till och med 12 år.

Efter att Sverigeresan avslutats har det framgått att nuvarande tävlingsregler redan ger möjlighet till tidstillägg som bestraffning vid överträdelse av reglerna, TR 8.4.2.

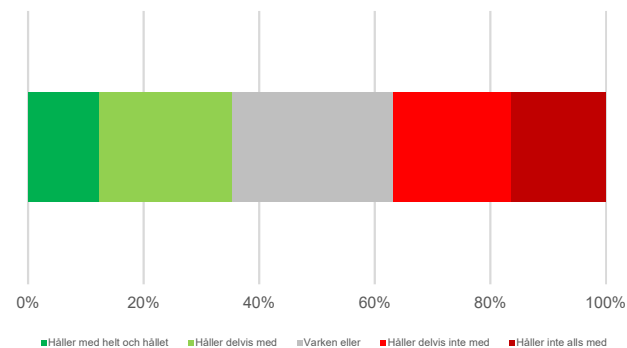


Tjejer och killar tävlar tillsammans

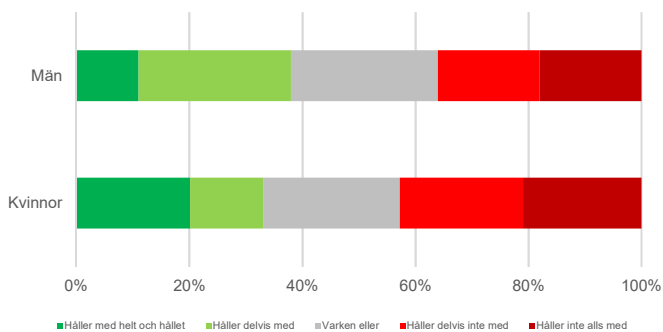
Tjejer och killar tävlar tillsammans



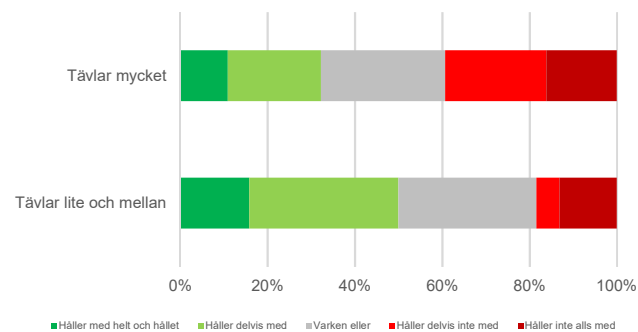
Tjejer och killar tävlar tillsammans



Tjejer och killar tävlar tillsammans

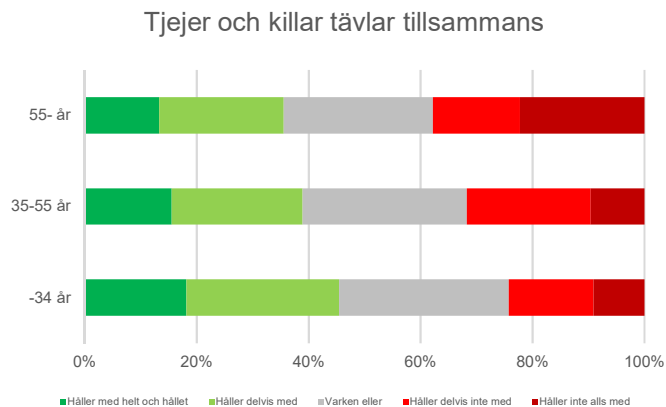


Tjejer och killar tävlar tillsammans





Tjejer och killar tävlar tillsammans



Forskning och studier har visat att det inte finns någon fysisk skillnad mellan flickor och pojkar innan puberteten. Det är lika stora skillnader mellan individer som mellan könen. Utifrån detta skulle flickor och pojkar kunna tävla mot varandra i samma klass. I orientering har det konstaterats något större skillnader mellan flickor och pojkar än i andra jämförbara idrotter. Vad detta beror på är inte klarlagt.

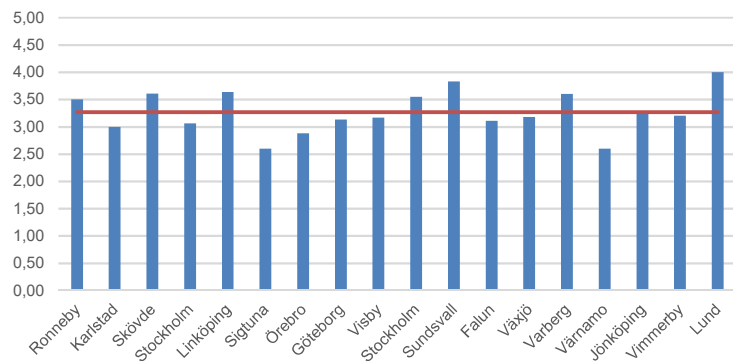
I distrikt med få deltagare kan det ibland finnas behov av att slå ihop klasser för att få tillräckligt många deltagare i en klass. Gotlands OF har beslutat att under 2019 testa att barn i klasserna DH10 och DH12 tävlar i samma klass oavsett kön på distriktstävlingar

De som tävlar lite och mellan är något mer positiva. Yngre verkar vara mer positiva än äldre. Mest positiv var man i Ronneby, Visby och Jönköping. Minst positiv var man i Sigtuna, Örebro och Lund.

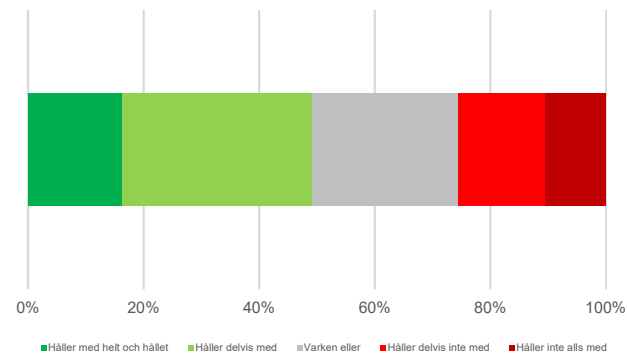


Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment

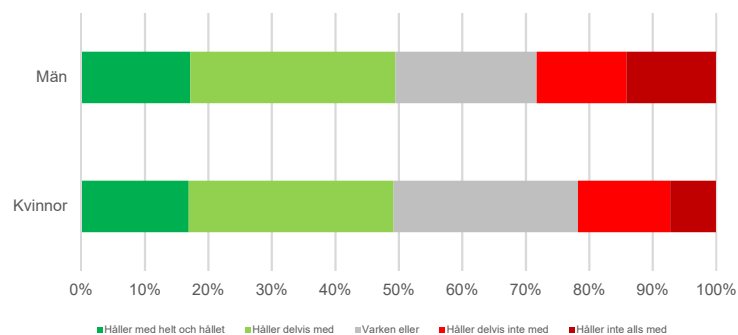
Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment



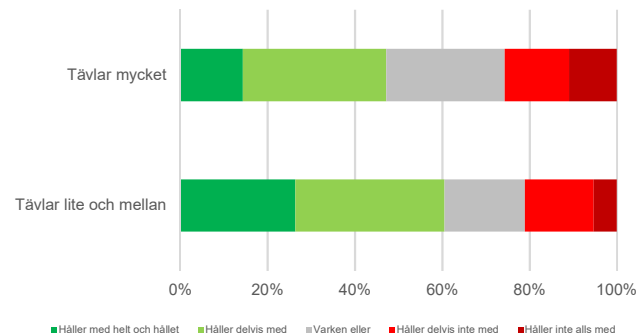
Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment



Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment



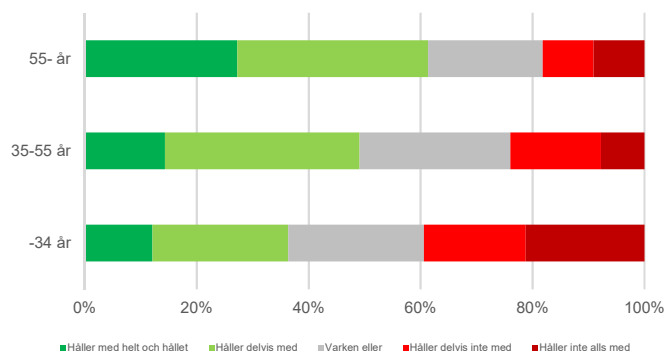
Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment





Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment

Tävling kan innehålla orienteringstekniska moment



Orienteringstävlingen för barn så som den är utformad idag har granskats utifrån begreppet Rörelseförståelse. Det innebär bland annat en helhetssyn kring barns idrottande i syfte att utveckla hela människan utifrån fysiska, sociala, psykiska och idrottsliga förmågor. Alla dessa områden är beroende av varandra och utvecklas i kombination med varandra. I orientering utmanas barn sällan inom ramen för Rörelseförståelse. Det finns ett behov av att öka komplexiteten i samband med tävling. Utmaningarna måste vara anpassade utifrån kunskapen om barns utveckling.

Idébanken som finns på

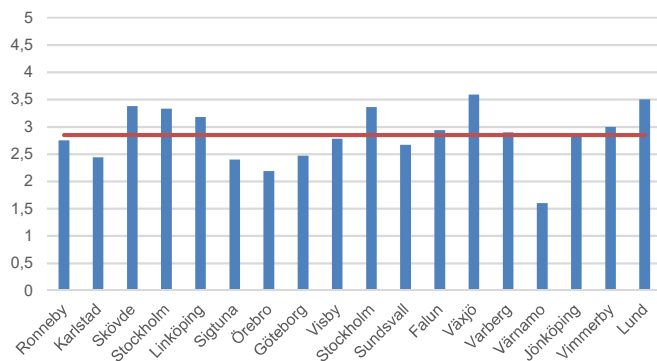
<http://www.svenskoriering.se/forening/idebanken/> skulle kunna kompletteras med förslag och idéer till hur orienteringstekniska moment kan integreras i den traditionella tävlingsbanan.

De som tävlar lite och mellan är något mer positiva. De äldre är mer positiva än de yngre. Mest positiv var man i Linköping, Sundsvall och Lund. Minst positiv var man i Sigtuna, Örebro och Värnamo.

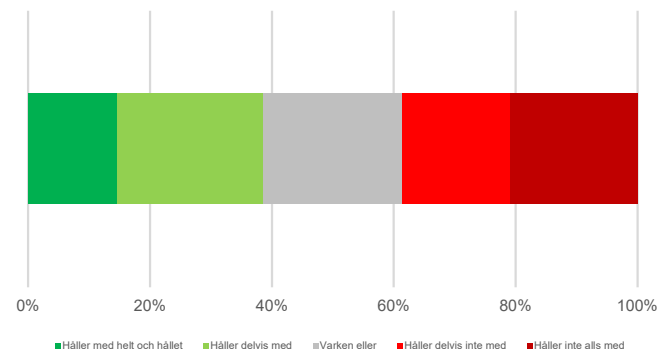


Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana

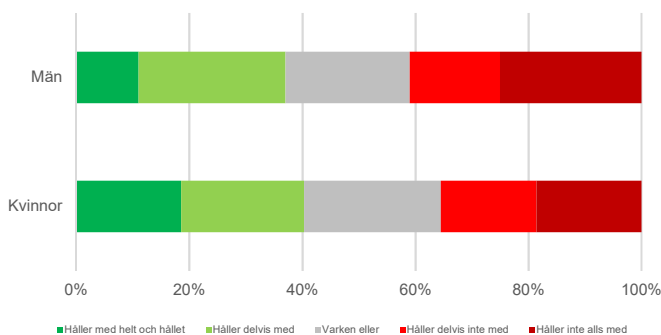
Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana



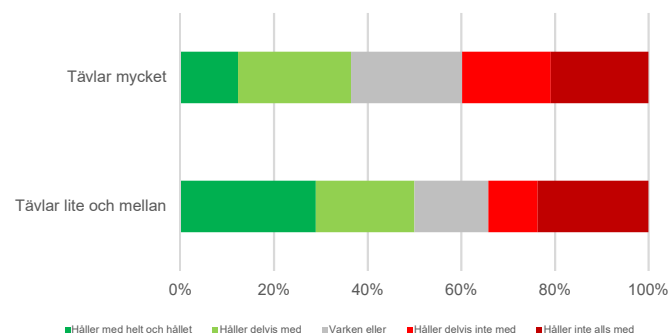
Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana



Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana



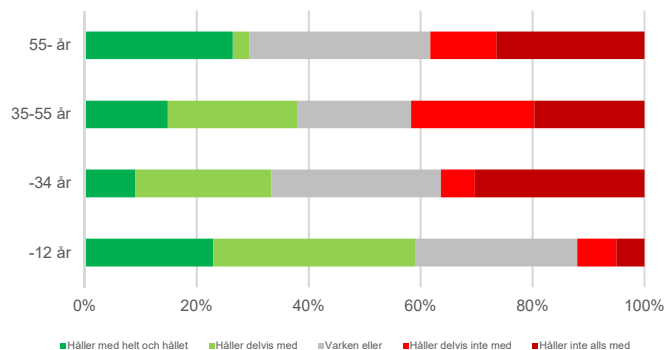
Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana





Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana

Tävling kan innehålla fysiska moment, hinderbana



Orienteringstävlingen för barn så som den är utformad idag har granskats utifrån begreppet Rörelseförståelse. Det innebär bland annat en helhetssyn kring barns idrottande i syfte att utveckla hela människan utifrån fysiska, sociala, psykiska och idrottsliga förmågor. Alla dessa områden är beroende av varandra och utvecklas i kombination med varandra. I orientering utmanas barn sällan inom ramen för Rörelseförståelse. Det finns ett behov av att öka komplexiteten i samband med tävling. Utmaningarna måste vara anpassade utifrån kunskapen om barns utveckling.

Idébanken som finns på

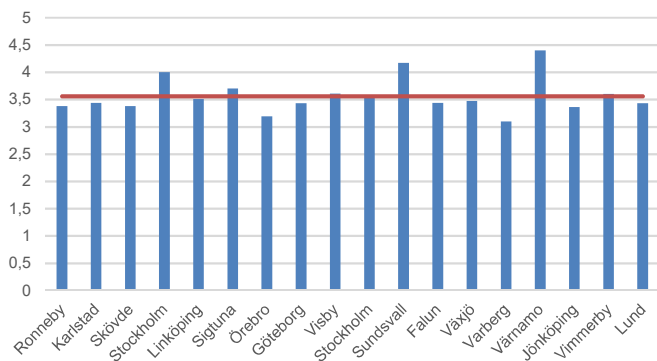
<http://www.svenskorientering.se/forening/idebanken/> skulle kunna kompletteras med förslag och idéer till hur fysiska moment kan integreras i den traditionella tävlingsbanan och/eller i anslutning till tävlingsarenan.

De som tävlar lite och mellan är något mer positiva. De äldre är mer positiva än de yngre. Från studien framgår att barn upp till 12 år är betydligt mer positiva än vuxna. Mest positiv var man i Skövde, Växjö och Lund. Minst positiv var man i Sigtuna, Örebro och Värnamo.

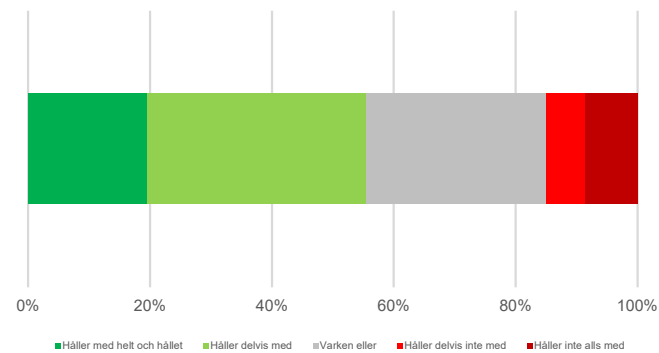


Större variation mellan tävlingar

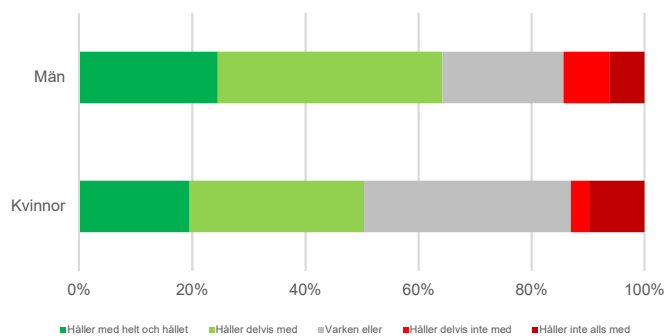
Större variation mellan tävlingar



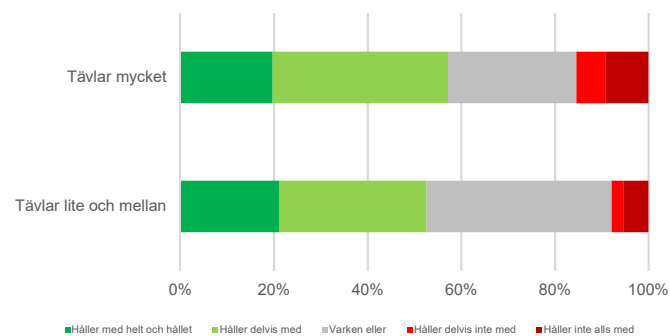
Större variation mellan tävlingar



Större variation mellan tävlingar

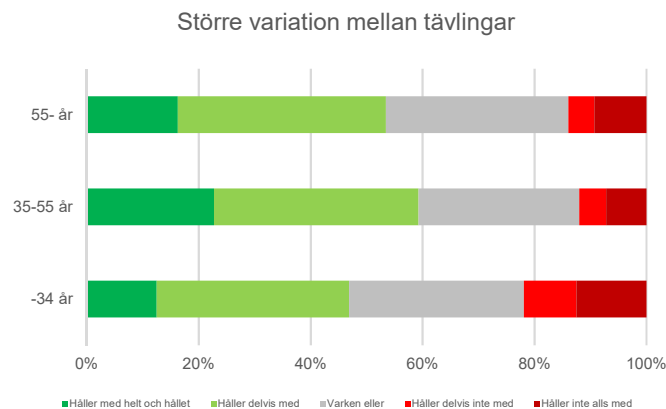


Större variation mellan tävlingar





Större variation mellan tävlingar



Orienteringstävlingen för barn så som den är utformad idag har granskats utifrån begreppet Rörelseförståelse. Det innebär bland annat en helhetssyn kring barns idrottande i syfte att utveckla hela människan utifrån fysiska, sociala, psykiska och idrottsliga förmågor. Alla dessa områden är beroende av varandra och utvecklas i kombination med varandra. I orientering utmanas barn sällan inom ramen för Rörelseförståelse. Det finns ett behov av att öka komplexiteten i samband med tävling. Utmaningarna måste vara anpassade utifrån kunskapen om barns utveckling.

Idébanken som finns på

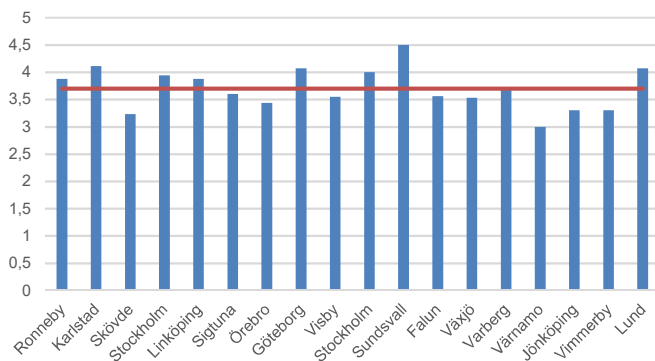
<http://www.svenskorientering.se/forening/idebanken/> skulle kunna kompletteras med förslag och idéer till hur den traditionella tävlingsbanan kan bli mer varierad.

De som tävlar lite och mellan är något mer positiva. Män är något mer positiva än kvinnor. Yngre är något mindre positiva än äldre. Mest positiv var man i Stockholm, Sundsvall och Värnamo. Minst positiv var man i Örebro, Varberg och Jönköping.

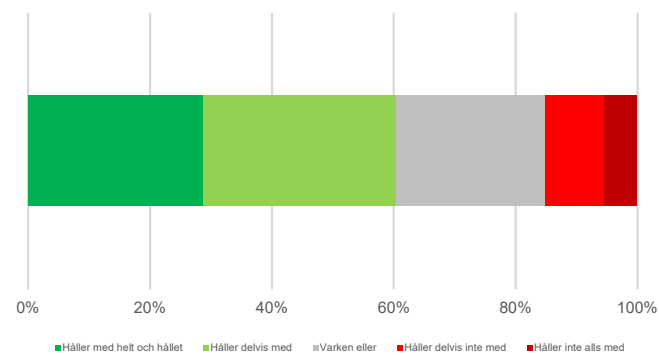


Tävlingar kan utformas som lagtävling

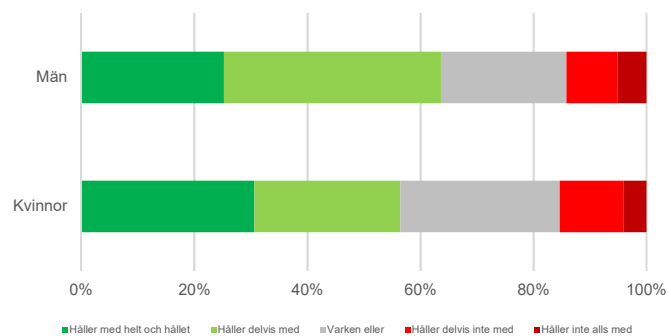
Tävlingar kan utformas som lagtävlingar



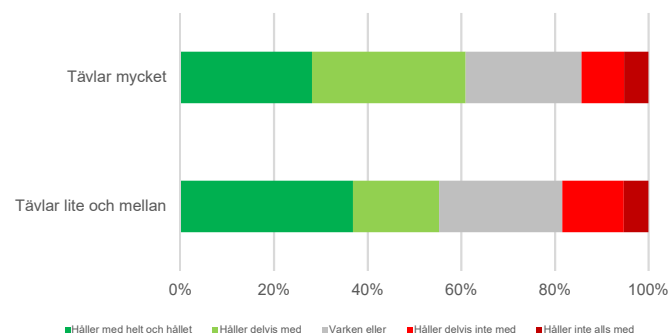
Tävlingar kan utformas som lagtävlingar



Tävlingar kan utformas som lagtävling

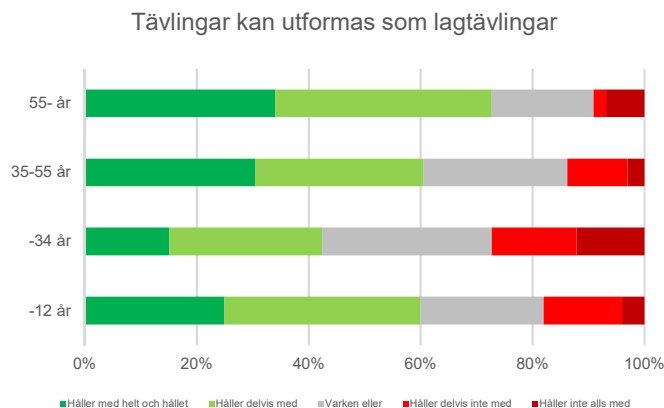


Tävling kan utformas som lagtävling





Tävlingar kan utformas som lagtävling



Orienteringstävlingen för barn så som den är utformad idag har granskats utifrån begreppet Rörelseförståelse. Det innebär bland annat en helhetssyn kring barns idrottande i syfte att utveckla hela människan utifrån fysiska, sociala, psykiska och idrottsliga förmågor. Alla dessa områden är beroende av varandra och utvecklas i kombination med varandra. Orientering är i grunden en individuell idrott som vid några tillfällen genomförs i lag i samband med en stafett. Det finns ett behov av att i tävlingssammanhang kunna ge barn möjlighet att träna de sociala förmågorna.

Idébanken som finns på

<http://www.svenskorientering.se/forening/idebanken/> skulle kunna kompletteras med förslag och idéer till hur lagtävlingar kan arrangeras och vad de kan innehålla för moment. Redan i dag finns här en del tips på olika typer av lagtävlingar.

De som tävlar lite och mellan är något mer positiva. Män är något mer positiva än kvinnor. Yngre är något mindre positiva än äldre. Mest positiv var man i Stockholm, Sundsvall och Värnamo. Minst positiv var man i Örebro, Varberg och Jönköping.