

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

TRÄFF 4 – GUL NIVÅ

KEPSORIENTERING



START - SAMLING

Hälsa välkomna, presentation och närvarochek.

TID: 5 min

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

TID: 10 min



2. KARTMINNE

Kul och klurig övning med fokus på kartminne.

TID: 15 min

3. KEPSORIENTERING

Fartfylld kartövning som genomförs parvis.

TID: 30 min



4. LABYRINTORIENTERING

Fartfylld basövning inriktning kartgrepp och passning av karta.

TID: 20 min

MÅL - GNUGGISEN

Återsamling samt summering av dagen.

TID: 10 min

