



Årsberättelse 2023

GÄSTRIKLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND



Kallelse

Föreningar inom Gästriklands OF har kallats till ordinarie årsmöte via E-post och via GOF:s hemsida.

Tid Måndag 11 Mars, kl 18.00.

Plats Storviks IF klubbstuga, Gränsvägen 29, Storvik

Fullmakt Varje förening har en röst.

Motioner Förslag till ärenden att behandlas vid årsmötet ska skriftligen vara GOF-styrelsen tillhanda senast 3 veckor innan årsmötet.

Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Upprop, fullmaktsgrensning samt fastställande av [röstlängd](#)
3. Fråga om mötes behöriga utlysande
4. Fastställande av föredragningslista för mötet
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera protokollet
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av [verksamhetsberättelsen](#)
9. Behandling av [förvaltningsberättelsen](#)
10. Behandling av [revisorernas berättelse](#)
11. Beslut om ansvarsfrihet
12. Fastställande av [verksamhetsplan 2024](#)
13. Beslut om föreningars årsavgift till GOF och andra avgifter samt fastställande av [budget](#)
14. Behandling av förslag från styrelsen angående förnyelse av [stadgar](#).
15. Behandling av förslag som inkommit senast 3 veckor före mötet. [Banlängder DM, stafett](#)
16. Val av ordförande för 1 år, avgående är Patrik Ottosson.
17. Val av styrelseledamöter, avgående är Olof Frænell och Staffan Vestbom. Lars-Ove Skogh och Ann-Sofi Karlsson har ett år kvar.
18. Val av en revisor och en revisorssuppleant för 1 år. Avgående Inge Persson och Lars Karlsson.
19. Val av ombud till Gästrikland IF:s årsmöte.
20. Val av valberedning. Avgående består av ledamöter från OK Ödmården (sammankallande), Oslättforspojknarnas IK och OK Hammaren. Ockelbo OK ersätter OK Ödmården och Oslättforspojknarnas IK tar över som sammankallande.
21. Övriga frågor
22. Mötets avslutande

Röstlängd

- Varje röstberättigad förening har en röst
- Förening får vid OF-möte företrädas av högst två ombud, som ska vara medlemmar i föreningen
- Ombud får företräda högst en förening
- Ledamot i OF-styrelse får inte vara ombud
- Ombud ska medföra fullmakt från sin förening

Röstberättigade föreningar:

Gävle OK, OK Hammaren, Hedesunda IF, Hofors OK, Järbo OK, Kungsgårdens SK, Ockelbo OK, Oslättforspojnkarnas IK, OK Pers Lärjungar, Skutskärs OK, Storviks IF, Valbo AIF, Årsunda IF, OK Ödmården, Österfärnebo IF

Totalt antal röstberättigade: 15

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Gästriklands orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för 2023.

Styrelsen

Patrik Ottosson - Ordförande
Lars-Ove Skogh - Vice ordförande och ansvarig för tävling / teknik
Staffan Vestbom – Kassör
Ann-Sofie Karlsson – Sekreterare
Olof Fraenell – Ledamot
Anna Berggren – adjungerad och sammankallande för JUIG
Johan Andersson – adjungerad, IP Skogen

Arbetsgrupper /kommittéer

JUIG – Ungdoms- och Juniorverksamhet med representanter från klubbarna.
Tekniska kommittén – har ansvarat för teknik och tävlingsfrågor.
Breddverksamhet – samordning via representanter från klubbarna.
Utbildning och informationsfrågor – samordning från styrelsen med L-O Skogh som ansvarig.
IP-skogen – förvaltar utrustning till vår arena.

Revisorer

Inge Persson, ordinarie och Lars Karlsson, ersättare.

Valberedning

OK Ödmården (sammankallande), Oslättforspojarkarnas IK och OK Hammaren har utgjort valberedning.

Möten och träffar

Årsmöte och konstituerande möte påbörjade verksamhetsåret.
Två styrelsemöten har hållits, övriga löpande ärenden har hanterats via epost/telefon.
En föreningsledarträff har genomförts under verksamhetsåret.

Representation

SOFT:s Ordförandekonferens	Patrik Ottosson
SOFT:s Tävlingskonferens	Lars-Ove Skogh

Statistik

Årets distriktsmästare och statistik från årets tävlingar redovisas på [sidan 19](#) och framåt.



Verksamhetsberättelse för JUIG 2023

Deltagare i JUIG

Gävle OK	Anna Berggren	Sammanställande
Ockelbo OK	Mikael Ingelsson	
OK Hammaren	Louise Wulff	
OK Hammaren	Sofia Hägglund	
Storviks IF	Maria Engstrand	
Valbo AIF	Anette Engström	
Valbo AIF	Henrik Mattsson	
Årsunda IF	Tony Hedin	

Gästrik Cup 2023

10 deltävlingar genomfördes, varav 5 tävlingar räknades.
 Totalt 52 deltagare och 263 starter.

Datum	Tävling
Lör 29/4	Gävleloppet, medel
Sön 30/4	Gävleloppet, lång
Lör 13/5	Hammarslaget, medel
Lör 14/5	Hammarslaget, lång
Ons 24/5	DM sprint, Ockelbo OK
Lör 26/8	Sandvikens öppna kommunmästerskap
Lör 2/9	DM lång, Valbo AIF
Sön 3/9	Valbos nationella
Ons 6/9	Storviks natt
Lör 23/9	DM, medel, Årsunda IF

TrimtexCup 2023

Fem deltävlingar anordnades i Trimtex cup.
 Totalt 120 deltagare 259 starter

Datum	Tävling
OK Pärs lärjungar	Tor 1 juni
Valbo AIF	Lör 17 juni (i samband med Gästrikelägret)
Ockelbo OK Brödkampen	Ons 21/6
Gävle OK	Tors 14 sept
OK Hammaren	Mån 18 sept

Gästrikelägret (9-16 år)

Gästrikelägret arrangerades av Valbo AIF 17-18 juni med 19 deltagare.

Riksläger i Idre 26/6-1/7

4 deltagare + två ledare deltog.

Bagheerastafetten på O-ringen i Åre

Fyra lag deltog.

Distriktsmatchen

Västmanland var ansvarig för årets distriktsmatch och den arrangerades i samband med Golden week 16-17 september. 12 deltagare från Gästrikland.

Ungdomens 10-mila

Ett lag i den yngsta stafetten. Vi fick inte ihop något lag till den äldsta stafetten, men några personer deltog i kombinationslag.

Norrlandsmästerskap 11-13 augusti i Örnsköldsvik

Arrangör: Skogslöparna

8 deltagare plus 2 ledare. 1 lag i H13-16.

USM-läger

Ett USM-läger anordnades i Blekinge 4-6 augusti. 5 deltagare plus 3 ledare deltog.

USM

USM arrangerades 8-10/9 i Blekinge av OK Orion.

Deltagare:

H16 Morgan Alfredsson Gävle OK

D16 Svea Forslund Gävle OK

H15 Arvid Kjellman OK Hammaren, Oskar Wennberg OK Hammaren, Gustav Mattsson Valbo AIF

D15 Alicia Ivarsson OK Hammaren, Vera Jeppsson OK Hammaren, Ester Klasson OK Hammaren

Gästrikland hade två lag i Distriktsstafetten. Tyvärr tog inte andra laget sig runt p.g.a. sjukdom.

Gemensam resa med Dalarna. Henrik Mattsson och Sofia Hägglund följde med som ledare.

Björn Ljunggren har skrivit ihop och lämnat in en motion till SOFT angående lagsammansättningen för distriktsstafetten.

Höstläger

Höstläger genomfördes av Ockelbo OK. 35 deltagare inklusive deltagare från klubbar utanför Gästrikland.

Ungdomsavslutning

OK Hammaren arrangerade ungdomsavslutning 22 oktober med Gästrikeavslutning och OK Hammarens ungdomsavslutning i ett.

Tävlingsresor för juniorer

En särskild grupp har samordnat resor och boende för Gästriklands juniorer till Swedish League och SM. OK Hammaren och Gävle OK har turats om att ha huvudansvaret. Mellan 2-7 deltagare på tävlingarna.

Trimtex-sponsring

Ett antal hoodies och ett antal presentkort som pris i Gästrikecup har köpts för pengarna vi fick för Trimtex-sponsringen.

Elitverksamhet

I seniorklasserna har året inte bjudit på så många framskjutna placeringar. Nämnas kan Patrik Svedbergs två tredjeplatser i MTBO, Svenska Cupen och i MTBO-SM sprint.

Årets SM-medaljörer är

Guld

Gustav Mattsson, Valbo AIF, H15, SkidO sprint och lång
Lasse Jansson, Gävle OK, H60, OL sprint
Joakim Ingelsson, OK Hammaren, H60, OL lång och medel

Silver

Elisabet Enmark, Gävle OK, D55, OL ultralång
Lasse Jansson, Gävle OK, H60, OL lång
Lars Lindgren, OK Ödmården, H60, OL ultralång

Brons

Patrik Svedberg, Gävle OK, H21, MTBO sprint
Sven Persson, Årsunda IF, H55, SkidO sprint
Anders Enmark, Gävle OK, H60, OL ultralång
Hans Aurell, Gävle OK, H75, OL medel
Rolf Örn, OK Hammaren, H80, OL medel

Övriga SM-resultat finns redovisade på [sidan 17-18](#).

Styrelsens summering av 2023

Året genomfördes enligt plan. Ordinarie tävlingar och DM-tävlingar genomförs enligt plan. Antalet deltagare ligger fortfarande på en låg nivå även om det är något fler som tävlar i år jämfört med förra året. Det beror företrädesvis på Covid-året 2020 och 2021, men höjda tävlingsavgifter, höga bränslepriser, hög inflation och lågkonjunktur kan också vara bidragande orsaker. Antalet tävlingar är ungefär samma som tidigare. Av miljö- och kostnadsskäl erbjuds dusch i allt mindre omfattning vid tävlingar. Det finns god förståelse för detta.

Träningsserierna genomfördes på motsvarande sätt som före Covid-åren med tidtagning. Träning genom Hitta-ut och naturpass har funnits tillgängliga, framför allt i Gävle och Sandviken. Olika former av gemensamma cuper, framför allt Lussetåget och Vinternattcup, har gjort att klubbarna samverkar mer kring träningar.

I verksamhetsplan och budget 2024 finns både förslag till aktiviteter och avsatta medel för fortsatt utveckling av orienteringsporten. Det är vår förhoppning är att vi under året kan fortsätta med normal verksamhet och att verksamheten ökar.

IP-skogen uppgick i förbundet och ekonomin överfördes under 2022. Under 2023 har verksamheten fortsatt som vanligt. IP-skogen är dock fortsatt underfinansierad, vilket föranleder någon form av åtgärd inom kommande år. Under året genomfördes uppföljning av mål och visioner från året innan. I och med att tillströmning av nya utövare är fortsatt låg måste dessa frågor behandlas fortgående ett tag till.

Styrelsen vill tacka alla orienteringsvänner för fina insatser och allt arbete under året.

Patrik Ottosson

Lars-Ove Skogh

Olof Fraenell

Staffan Vestbom

Ann-Sofie Karlsson

Anna Berggren

Johan Andersson

Förvaltningsberättelse

Gästriklands Orienteringsförbund
Räkenskapsår: 230101-231231

Resultatrapport

Sida: 1
24-02-02 18:57

Intern rapport
Preliminär
Datum: 230101-231231

Senaste vermr: 102

	<i>Årsbudget</i>	<i>Perioden</i>	<i>Ack</i>
Rörelsens intäkter			
3100 Uthyrning IPS OL klubbar	15 000,00	12 250,00	12 250,00
3101 Uthyrning IPS ej OLklubbar	2 000,00	600,00	600,00
3611 Årsavgifter	18 500,00	18 000,00	18 000,00
3793 SOFT stöd	80 000,00	94 854,00	94 854,00
3796 Mästarpriser intäkter	5 000,00	5 000,00	5 000,00
3798 Övriga bidrag	15 000,00	6 875,00	6 875,00
3811 Uthyrning av utrustning (sportident mm)	8 500,00	5 420,00	5 420,00
S:a Rörelseintäkter	144 000,00	142 999,00	142 999,00
Direkta kostnader			
4010 Inköp av varor och material	-2 000,00	0,00	0,00
4012 Årsmöte	0,00	-238,00	-238,00
4015 Mästarpris	-5 000,00	-5 000,00	-5 000,00
4049 Övriga Kostnader	-2 000,00	0,00	0,00
4051 SOFT konferanser	-3 500,00	-4 650,00	-4 650,00
4052 DMMedaljer	-8 000,00	-7 329,00	-7 329,00
4061 Träffar och övrigt	0,00	-1 172,47	-1 172,47
4063 JUIG SAMLAT	-80 000,00	-80 571,32	-80 571,32
4071 Kostnader IPskogen	-3 500,00	-6 067,50	-6 067,50
S:a Direkta kostnader	-104 000,00	-105 028,29	-105 028,29
Bruttovinst	40 000,00	37 970,71	37 970,71
Övriga externa kostnader			
5010 Hyra av lokal	-50 000,00	-46 711,00	-46 711,00
5700 Transport o Resor(ej bil)	-500,00	0,00	0,00
6250 Porton	-100,00	0,00	0,00
6570 Bankkostnader	-1 250,00	-1 362,00	-1 362,00
6900 Fordonsskatt	-450,00	-1 021,00	-1 021,00
6980 Avgift medlemskap i Föreningar	-800,00	-800,00	-800,00
S:a Övriga externa kostnader	-53 100,00	-49 894,00	-49 894,00
Rörelseresultat	-13 100,00	-11 923,29	-11 923,29
Resultat efter finansiella poster	-13 100,00	-11 923,29	-11 923,29
Beräknat resultat	-13 100,00	-11 923,29	-11 923,29
Finansiella poster			
8999 Årets resultat	0,00	11 923,29	11 923,29

Gästriklands Orienteringsförbund
Räkenskapsår: 230101-231231

Balansrapport

Sida: 1
24-02-02 18:56

Intern rapport
Preliminär
Datum: 230101-231231

Senaste vermr: 102

	<i>Ing balans</i>	<i>Perioden</i>	<i>Utg balans</i>
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
1040 Bank	0,00	571 921,25	571 921,25
1220 Inventarier	112 548,00	0,00	112 548,00
1229 Ack avskrivn inv	-112 548,00	0,00	-112 548,00
S:a Anläggningstillgångar	0,00	571 921,25	571 921,25
Omsättningstillgångar			
1510 Kundfordringar	1 060,00	31 848,00	32 908,00
1950 SHB	608 692,60	-608 692,60	0,00
S:a Omsättningstillgångar	609 752,60	-576 844,60	32 908,00
S:A TILLGÅNGAR	609 752,60	-4 923,35	604 829,25
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Eget kapital			
2091 Balansserad vinst/FÖRLUST	-538 378,49	0,00	-538 378,49
2099 Redovisat resultat	0,00	11 923,29	11 923,29
S:a Eget kapital	-538 378,49	11 923,29	-526 455,20
Obeskattade reserver			
2110 Leverantörsskuld	0,00	-7 000,00	-7 000,00
S:a Obeskattade reserver	0,00	-7 000,00	-7 000,00
Långfristiga skulder			
2399 Avräkningskonto med IPS	-71 374,05	0,00	-71 374,05
S:a Långfristiga skulder	-71 374,05	0,00	-71 374,05
Kortfristiga skulder			
2997 JUIG ej fördelat	-0,06	0,06	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-0,06	0,06	0,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-609 752,60	4 923,35	-604 829,25
BERÄKNAT RESULTAT***	0,00	0,00	0,00

Revisionsberättelse

Undertecknad, som av Gästriklands Orienteringsförbund vid ordinarie årsmöte utsetts att granska räkenskaper och förvaltning för år 2023, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Jag har granskat förbundets räkenskaper. Räkenskaperna är förda med ordning och noggrannhet. Inkomster och utgifter under året samt förbundets ställning vid verksamhetsårets slut framgår av bifogat utdrag ur räkenskaperna.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning tillstyrker jag att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för förvaltningen under verksamhetsåret 2023.

Ulfsta 2024-02-18



.....
Inge Persson
revisor

Verksamhetsplan för 2024

Årets verksamhetsplan har utarbetades av styrelsen.

Detaljplanering av verksamhet görs av arbetsgrupperna. Prioriterade områden är insatser för att rekrytera och behålla. Det är viktigt att verka för att behålla både bredd och elit.

Mål	Arbeta vidare med mål och vision enligt SOFT:s nya strategi.
Elit	Samarbete OLGY. Rankingfrågor.
JUIG	En grupp för ungdomar och juniorer i distriktet. Syftet med gruppen är att genomföra gemensamma aktiviteter under hela året. Träningar, läger, samordna tävlingsresor m.m. Mer fokus på juniorer ska ske. Detaljerad plan, se längre ner.
IP-skogen	Förvalta IP-skogen och försöka få kommunerna att finansiera verksamheten. Det måste ske översyn under 2024 eller 2025 om inte ekonomin blir bättre.
Tävlingar	Ett traditionellt tävlingsprogram har planerats och finns publicerat i Eventor (se även verksamhetsplan från JUIG ovan). Undersöka möjligheten att arrangera 10-mila, SM eller Swedish League inom närmaste åren.
Teknik	Delta i SOFT:s tekniska konferenser Öka antalet tävlingsledarrapporter. Sprida kunskaper om Eventor, OLA, MeOS och OCAD. Stödja arrangörers kvalitetsarbete genom ban- och tävlingskontroll
Bredd	Träningsserier och cuper samplaneras och utvecklas. Bättre marknadsföring och information på både hemsidor och Eventor, gärna med karta-/terräng urklipp/bilder. Lång och lätt bana ett alternativ för att locka t ex multisportare. 3-dagars inför O-ringen. Förlänga t ex Veck-O-turen med natt-OL i sept. Naturpasset utvecklas med Hittaut, HittaHem, Geocaching, foto-OL. Marknadsföring viktig; samordnas via GOF.
Utbildning	Vägledning för arrangemang i naturen (nya "Allmänna Råd") Banläggning, OLA Tävlingsregler
Rekrytering	Medel avsätts i GOF:s budget för aktiviteter inom distriktet i syfte att rekrytera fler aktiva och ledare. Medel kan sökas av klubbarna under året.
Information	Hemsidan förvaltas vidare. Viktigt att hålla den aktuell.



Verksamhetsplan för JUIG 2024

Deltagare i JUIG

Gävle OK	Anna Berggren	Sammanställande
Gävle OK	Martin Forslund	
Ockelbo OK	Mikael Ingelsson	
OK Hammaren	Louise Wulff	
OK Hammaren	Sofia Hägglund	
OK Hammaren	Björn Ljunggren	
Storviks IF	Vakant	
Valbo AIF	Anette Engström	
Valbo AIF	Henrik Mattsson	
Årsunda IF	Tony Hedin	

Gästrik Cup 2024

9 deltävlingar är inplanerade att ingå i Gästrik cup, varav 5 tävlingar kommer att räknas.

Datum Tävling

Tors 16/5	Sandvikens öppna kommunmästerskap, Storvik
Lör 18/5	Hammarslaget
Ons 29/5	DM sprint, Valbo AIF
Ons 19/6	Brödkampen, Ockelbo
Ons 21/8	Storviksnatta
Sön 25/8	DM, lång, Årsunda IF
Lör 7/9	Kuxaträffen, Ockelbo OK
Lör 14/9	DM, medel, Gävle OK
Lör 29/9	Valbos nationella

TrimtexCup 2024

Det kommer att bli fem deltävlingar i Trimtex cup. Alla datum är inte bestämda än.

Tävling

Årsunda	vår
OK Pärs lärjungar	30 maj, medel
Gästrikelägret	Lör 15 juni
Gävle OK	augusti (i samband med daglägret)
OK Hammaren	höst

Gästrikelägret (9-16 år)

Kommer att arrangeras 15-16 juni av klubbarna i Gästrikland tillsammans

Distriktsmatch

Distriktsmatchen i Forsa 1-2 juni

Riksläger i Idre 23-28 juni

Ålder 13-16 år

Samordning med ledare och transport dit. Vi delar på kostnaden för ledare.

Bagheerastafetten på O-ringen i Smålandskusten 21 juli

Vi kommer att delta med Gästrikelag i Bagherastafetten.

Ungdomens 10-mila

2-3 augusti, i Mark.

Vi satsar på gemensamma gästrikelag.

Gävle OK:s dagläger

Övriga klubbar bjuds in till Gävle OK:s dagläger i augusti.

NM

9-11 augusti. Arrangör: IFK Umeå

USM

USM arrangeras av Härnösands OK 30/8-1/9

Ungdomsavslutning

Gemensamt med OK Hammarens avslutning

Höstläger i Ockelbo**Ungdoms- och junior aktivitet**

Vi försöker anordna någon aktivitet för de äldre ungdomarna och juniorerna under året.

Juniorer

Samordning av boende och resor till Swedish League och SM sker av en särskild grupp.

Förslag budget JUIG 2024

	Kommentarer	intäkter	kostnader	netto	
060	Sammanträden, resor		0	0	
4061	Ungdomsavslutning		7000	-7000	
4062	Lägerbidrag till Gästrikeläger		5000	-5000	
4064	Distriktsmatch	Forsa	5000	-5000	
4065	USM	Härnösand	25000	-25000	
4066	Gästrikocupen	Sponsring nummerlappar, kostnader priser	6000	10000	-4000
4067	Lagtävling Trimtex cup	Sponsring Trimtex kläder, kostnader kläder, priser	10000	10000	0
4068	Träningsgrupp 13-20	Juniorträff t.ex.	5000	-5000	
	Norrlandsmästerskapen	Umeå	5000	-5000	
	Ungdomstränarutbildning		0	0	
	Bagheerastafetten	Anmälningavgift 3 lag	1200	-1200	
	Riksläger	Två ledare	8000	-8000	
	Ungdomens tiomila		10000	-10000	
	Totalt		16000	91200	-75200

Budgetförslag 2024

Gästriklands OF

Intäkter	Budget 2024	2023 års utfall inkl kända
3611 Årsavgifter	18000	18000
3793 SOFT stöd	99000	94854
3796 Mästarpriser	5000	5000
3811 Uthyrning SI	5500	5420
3100 Uthyrning OL klubbar	15000	12250
3101 Uthyrning ej OL klubbar	500	600
3798 Övriga o kommunala bidrag	6000	6875
Totalt In	149000	142999
Kostnader		
4063 JUIG samlat	75000	80571
4010 Inköp varor o mtrl	1000	0
4012 Årsmötet	300	238
4015 Mästarpris	5000	5000
4042 Norrländskan	0	0 självfinansierat
4049 div kostnader	0	0
4051 SOFT konferenser	4500	4650
4052 DM medaljer o ungdomspriser	7000	7329
4061 Träffar för föreningarna	1500	1173
6570 Bankkostnader	1400	1362
6980 Avg. medlemskap i föreningar IPS	800	800 Arkiv Gävleborg
5010 Hyra lokal	50000	46711
5700 Resor o frakter	0	0
6250 Porton	0	0
6900 Fordonsskatt /vagnsförsäkring	1050	1021
4071 Serviceavtal hjärtstart mm	5000	6068 Hjärtstart o rep/service elverk
Totalt ut	152550	154923
		Underskott/överskott
		-3550

Motion till Gästriklands Orienteringsförbunds årsmöte 2024

Distrikten har att fritt utforma sina DM-tävlingar. Banlängderna vid Gästriklands DM regleras med ett styrdokument från GOF.

Gästriklands stafettbanor rekommenderas i dag vara 9 - 6 - 9 km för herrar och 5 - 3,5 - 5 km för damer. Som jämförelse kan nämnas att banorna vid 2023 års VM-stafett var 5,5 km resp 4,4 km (med schweizisk kupering ska tilläggas).

Vid en enkel genomgång av DM-stafetter i landet kan konstateras att endast Södermanland har längre stafettbanor än Gästrikland i huvudklasserna (med reservation för att undersökningen inte varit helt fullständig). Många har betydligt kortare banor och några har dessutom helt slopat spridningsmetoder.

Distriktet har en mycket smal elit. Vid 2023 års DM-stafett var det lågt deltagande i huvudklasserna. I herrklassen startade fyra lag, i damklassen två lag samt ett på förhand decimerat. Spridningen blev mycket stor mellan de fåtaliga lagen.

(Vid medeldistans-DM var segrartiden i herrklassen cirka sex minuter längre än maximala rekommendationen för disciplinen.)

För att göra tävlingarna mera intressanta bör anvisningarna ses över så att flera deltar och att rekommenderade segrartider kan uppnås.

Vi föreslår att GOF gör en översyn av DM-rekommendationerna med avsikt att korta huvudklassernas banlängder, speciellt för stafetten.

Årsunda IF
Orienteringssektionen

SM-resultat för Gästrikland 2023

SkidO SM, sprint, Eldris, 18 feb

7	Martin Persson	H21 (19)	Årsunda IF
6	Vera Jeppsson	D15 (10)	OK Hammaren
8	Alicia Ivarsson	D15 (10)	OK Hammaren
1	Gustav Mattsson	H15 (6)	Valbo AIF
3	Sven Persson	H55 (11)	Årsunda IF

SkidO SM, lång, Eldris, 19 feb

10	Svea Forsslund	D16 (11)	Gävle OK
6	Alicia Ivarsson	D15 (9)	OK Hammaren
7	Vera Jeppsson	D15 (9)	OK Hammaren
1	Gustav Mattsson	H15 (8)	Valbo AIF
5	Sven Persson	H55 (13)	Årsunda IF

MTBO SM, medel, Finspång, 6 maj

5	Patrik Svedberg	H21 (10)	Gävle OK
14	Stellan Täck	H45 (17)	OK Hammaren
5	Ann-Sofie Täck	D50 (11)	OK Hammaren
7	Jonas Holmgren	H55 (17)	OK Hammaren
6	Karl-Olof Borg	H75 (13)	Ockelbo OK

MTBO SM, masstart, Borensberg, 7 maj

4	Patrik Svedberg	H21 (11)	Gävle OK
6	Jonas Holmgren	H55 (16)	OK Hammaren
7	Karl-Olof Borg	H75 (9)	Ockelbo OK

SM/VSM, ultralång, Idre, 25 jun

18	Alfred Jeppsson	H18 (57)	OK Hammaren
44	Axel Hejdenberg	H18 (57)	Gävle OK
7	Thomas Åberg	H45 (24)	Gävle OK
9	Anna Berggren	D50 (11)	Gävle OK
2	Elisabet Enmark	D55 (8)	Gävle OK
4	Ingela Eriksson	D60 (6)	Gävle OK
2	Lars Lindgren	H60 (12)	OK Ödmården
3	Anders Enmark	H60 (12)	Gävle OK
12	Göran Hedman	H65 (14)	Valbo AIF

SM, lång, Örnsköldsvik, 20 aug

40	Alfred Jeppsson	H18 (43)	OK Hammaren
----	-----------------	----------	-------------

SM, stafett, Timrå, 27 aug

38	OK Hammaren	H20 (57)	
	1. Alfred Jeppsson		2. Vigor Kjellman
	3. Gustav Ljunggren		

USM, sprint, Karlskrona, 8 sep

69	Svea Forsslund	D16(102)	Gävle OK
86	Morgan Alfredsson	H16(112)	Gävle OK
27	Alicia Ivarsson	D15(103)	OK Hammaren
44	Vera Jeppsson	D15(103)	OK Hammaren
46	Ester Klasson	D15(103)	OK Hammaren
25	Arvid Kjellman	H15(125)	OK Hammaren
38	Gustav Mattsson	H15(125)	Valbo AIF
41	Oskar Wennberg	H15(125)	OK Hammaren

USM, lång, Hallarum, 9 sep

46	Svea Forsslund	D16(106)	Gävle OK
71	Morgan Alfredsson	H16(113)	Gävle OK
23	Vera Jeppsson	D15(100)	OK Hammaren
30	Alicia Ivarsson	D15(100)	OK Hammaren
13	Gustav Mattsson	H15(124)	Valbo AIF
16	Arvid Kjellman	H15(124)	OK Hammaren
100	Oskar Wennberg	H15(124)	OK Hammaren

VSM, sprint, Askersund, 8 sep

10	Jenny Johansson	D45 (27)	Valbo AIF
8	Patrik Ottosson	H55 (59)	Gävle OK
1	Lasse Jansson	H60 (48)	Gävle OK
12	Lars Lindgren	H60 (48)	OK Ödmården
13	Anders Enmark	H60 (48)	Gävle OK
19	Bo Börjesson	H60 (48)	Storviks IF
48	Göran Hedman	H65 (59)	Valbo AIF
52	Ola Hedin	H65 (59)	OK Hammaren
55	Rolf Kulla	H65 (59)	Valbo AIF
21	Helena Hemström	D70 (42)	Gävle OK
9	Mats Hemström	H70 (63)	Gävle OK
25	Bengt Fröjdfeldt	H70 (63)	Gävle OK
6	Hans Aurell	H75 (57)	Gävle OK

SM-resultat för Gästrikland 2023

VSM, medel, Tiveden, 9 sep

12	Jenny Johansson	D45 (49)	Valbo AIF
31	Magdalena Bernhardsson	D45 (49)	Årsunda IF
59	Laila Ingelsson	D55 (87)	OK Hammaren
71	Ann Lyrberg	D55 (87)	Valbo AIF
33	Patrik Ottosson	H57 (67)	Gävle OK
5	Ingela Eriksson	D60 (70)	Gävle OK
1	Joacim Ingelsson	H60(104)	OK Hammaren
4	Lasse Jansson	H60(104)	Gävle OK
9	Anders Enmark	H60(104)	Gävle OK
30	Lars Lindgren	H60(104)	OK Ödmården
48	Bo Börjesson	H60(104)	Storviks IF
18	Inger Andersson	D65 (67)	Årsunda IF
45	Göran Hedman	H65 (53)	Valbo AIF
29	Hans-Olof Fröjd	H67 (71)	Oslättforsp IK
31	Ola Hedin	H67 (71)	OK Hammaren
63	Rolf Kulla	H67 (71)	Valbo AIF
13	Helena Hemström	D70 (55)	Gävle OK
14	Bengt Fröjdfeldt	H70(107)	Gävle OK
16	Hasse Åberg	H70(107)	Valbo AIF
30	Mats Hemström	H70(107)	Gävle OK
3	Hans Aurell	H75 (91)	Gävle OK
3	Rolf Öhrn	H80 (49)	OK Hammaren

VSM, lång, Tiveden, 10 sep

9	Jenny Johansson	D45 (36)	Valbo AIF
28	Magdalena Bernhardsson	D45 (36)	Årsunda IF
21	Laila Ingelsson	D55 (69)	OK Hammaren
55	Ann Lyrberg	D55 (69)	Valbo AIF
16	Patrik Ottosson	H55 (89)	Gävle OK
1	Joacim Ingelsson	H60 (85)	OK Hammaren
2	Lasse Jansson	H60 (85)	Gävle OK
7	Lars Lindgren	H60 (85)	OK Ödmården
36	Bo Börjesson	H60 (85)	Storviks IF
37	Anders Enmark	H60 (85)	Gävle OK
47	Inger Andersson	D65 (52)	Årsunda IF
34	Hans-Olof Fröjd	H65 (96)	Oslättforsp IK
82	Göran Hedman	H65 (96)	Valbo AIF
19	Bengt Fröjdfeldt	H70 (84)	Gävle OK
23	Mats Hemström	H70 (84)	Gävle OK
25	Rolf Öhrn	H80 (41)	OK Hammaren

SM, natt, Sundsvall, 15 sep

13	Alfred Jeppsson	H18 (68)	OK Hammaren
49	Axel Hejdenberg	H18 (68)	Gävle OK

MTBO SM, sprint, Mölndal, 16 sep

3	Patrik Svedberg	H21 (12)	Gävle OK
18	Stellan Täck	H45 (20)	OK Hammaren
13	Ann-Sofie Täck	D50 (14)	OK Hammaren
9	Jonas Holmgren	H55 (27)	OK Hammaren
24	Sven Persson	H55 (27)	Årsunda IF

MTBO SM, lång, Mölndal, 17 sep

4	Patrik Svedberg	H21 (11)	Gävle OK
6	Jonas Holmgren	H55 (24)	OK Hammaren
13	Sven Persson	H55 (24)	Årsunda IF

DISTRIKTSMÄSTARE i Gästrikland 2023**SPRINT - Ockelbo OK, 24 maj**

D21	Julia Näslund	OK Hammaren
H21	Richard Hejdenberg	Gävle OK
D16	Vera Jeppsson	OK Hammaren
H16	Gustav Mattsson	Valbo AIF
D14	Iris Wikström	OK Hammaren
H14	Ludvig Ljunggren	OK Hammaren
D12	Tua Lundin	OK Hammaren
H12	Tage Wallström	Valbo AIF
D10	Alma Mattsson	Valbo AIF
H10	Einar Lindblom	OK Hammaren
D40	Jenny Windahl	Gävle OK
H40	Jonatan Söderberg	Gävle OK
D50	Louise Jeppsson Wulff	OK Hammaren
H50	Patrik Ottosson	Gävle OK
H60	Lars Lindgren	OK Ödmården
D70	Helena Hemström	Gävle OK

ULTRALÅNG - Storviks if, 6 jul

H21	Axel Hejdenberg	Gävle OK
H20	Gustav Mattsson	Valbo AIF
H40	Jonatan Söderberg	Gävle OK
D45	Jenny Johansson	Valbo AIF
H50	Magnus Flodman	OK Hammaren
H55	Patrik Ottosson	Gävle OK
H60	Joacim Ingelsson	OK Hammaren
H65	Kjell Viklund	Hofors OK
H70	Rolf Öhrn	OK Hammaren

LÅNG - Valbo AIF, 2 sep

D21	Åsa Jernberg	Gävle OK
H21	Alfred Jeppsson	OK Hammaren
D16	Vera Jeppsson	OK Hammaren
H16	Gustav Mattsson	Valbo AIF
D14	My Offrell	Gävle OK
H14	Ludvig Ljunggren	OK Hammaren
D12	Maja Rosén	OK Hammaren
H12	Nore Backlund	Gävle OK
D10	Alma Mattsson	Valbo AIF
H10	Sixten Enbarr	OK Hammaren
H45	Jonas Ivarsson	OK Hammaren
D50	Linda Svensson	Gävle OK
D55	Laila Ingelsson	OK Hammaren
H55	Dan Norin	Gävle OK
H60	Joacim Ingelsson	OK Hammaren
H65	Rolf Lundberg	OK Ödmården
D70	IngMarie Åsenlund	Gävle OK
H70	Mats Hemström	Gävle OK
D75	Solveig Pålsson	Ockelbo OK
H75	Lasse Holm	Storviks IF

MEDEL - Årsunda IF, 23 sep

D21	Julia Näslund	OK Hammaren
H21	Fredrik Persson	Ockelbo OK
D16	Ester Klasson	OK Hammaren
D14	My Offrell	Gävle OK
H14	Love Forsslund	Gävle OK
D12	Maja Rosén	OK Hammaren
H12	Nore Backlund	Gävle OK
D10	Alma Mattsson	Valbo AIF
H10	Einar Lindblom	OK Hammaren
D35	Sofia Hägglund	OK Hammaren
H45	Torbjörn Blom	Valbo AIF
D50	Karin Johansson	OK Hammaren
H50	Fredrik Mäkinen	OK Hammaren
D55	Laila Ingelsson	OK Hammaren
H55	Rolf Andersson	Österfärnebo IF
H60	Anders Enmark	Gävle OK
H65	Ola Hedin	OK Hammaren
D70	Solveig Pålsson	Ockelbo OK
H70	Bengt Fröjdfeldt	Gävle OK
H75	Lasse Holm	Storviks IF

STAFETT - Årsunda IF, 24 sep**D21 Gävle OK**

1. Sara Åbom 2. Svea Forsslund 3. Helena Backlund

H21 Gävle OK

1. Patrik Svedberg 2. Lasse Jansson 3. Albin Sjöhed

D16 Gävle OK

1. Hanna Jernberg 1. Vilda Lundberg 2. My Offrell

H16 Gävle OK

1. Nore Backlund 2. Neo Borg

H12 Ockelbo OK

1. Tom Fernaeus 2. Gabriel Olsson

HD10 OK Hammaren

1. Sixten Enbarr 1. Svante Markström 2. Einar Lindblom

HD35 Gävle OK

1. Jan Sjöhed 2. Anna Berggren 3. Jan Moberg

NATT - Ockelbo OK, 20 okt

H21	Arvid Kjellman	OK Hammaren
D16	Vera Jeppsson	OK Hammaren
D14	My Offrell	Gävle OK
H14	Melker Kjellman	OK Hammaren
H12	Nore Backlund	Gävle OK
D35	Åsa Jernberg	Gävle OK
H45	Torbjörn Blom	Valbo AIF
H50	Stefan Strid	Valbo AIF
H55	Dan Norin	Gävle OK
H60	Lasse Jansson	Gävle OK
H65	Hans-Olof Fröjd	Oslättforsp. IK
H70	Bengt Fröjdfeldt	Gävle OK

Tävlingar 2023 (som betalat arrangemangsvavgift)

Datum	Tävling	Klubb	Eit				Varav		Avgift					
				Vuxna	Ungdom	Totalt	Gästrikland							
28-jan	Gävle Indoor, etapp 1	Gävle OK		201	68%	95	32%	296	79	27%	6 799 kr	20%		
28-jan	Gävle Indoor, etapp 2	Gävle OK		195	67%	97	33%	292	72	25%	6 654 kr	20%		
29-apr	Gävleloppet, medel	Gävle OK		244	77%	73	23%	317	117	37%	7 621 kr	21%		
30-apr	Gävleloppet, lång	Gävle OK		186	74%	67	26%	253	101	40%	5 790 kr	20%		
13-maj	Hammarlaget, medel	OK Hammaren		154	74%	55	26%	209	139	67%	5 475 kr	20%		
14-maj	Hammarlaget, lång	OK Hammaren		98	71%	40	29%	138	79	57%	3 267 kr	18%		
20-maj	Veteranträffen	Österfärnebo IF		159	98%	3	2%	162	44	27%	4 318 kr	19%		
24-maj	DM, sprint, Gästrikland	Ockelbo OK		73	56%	57	44%	130	120	92%	2 484 kr	17%		
17-jun	Trimtex Cup 2023, #2	Valbo AIF		23	32%	48	68%	71	68	96%	151 kr	4%		
21-jun	Brödkampen	Ockelbo OK		55	48%	59	52%	114	93	82%	1 482 kr	15%		
06-jul	DM, ultralång, G+H	Storviks IF		75	70%	32	30%	107	73	68%	2 290 kr	17%		
22-aug	Dala Veteran OL	Årsunda IF		90	100%		0%	90	33	37%	132 kr	4%		
26-aug	Sandvikens öppna komM	OK Hammaren		82	71%	33	29%	115	100	87%	2 133 kr	16%		
03-sep	DM, lång+Valbos nat.	Valbo AIF		174	61%	109	39%	283	232	82%	6 508 kr	20%		
06-sep	Storviksnatta	Storviks IF	48	27%	114	65%	14	8%	176	68	39%	5 050 kr	21%	
23-sep	DM, medel, Gästrikland	Årsunda IF		152	76%	48	24%	200	182	91%	4 817 kr	20%		
24-sep	DM, stafett, Gästrikland	Årsunda IF		47	59%	32	41%	79	79	100%	1 179 kr	13%		
20-okt	DM, natt, Gästrikland	Ockelbo OK		66	81%	15	19%	81	63	78%	1 838 kr	17%		
11-nov	Novemberflåset 2023	Valbo AIF		39	80%	10	20%	49	47	96%	122 kr	3%		
18-nov	Viken Indoor, etapp 1	OK Pers Lärj.		456	68%	217	32%	673	115	17%	21 258 kr	26%		
19-nov	Viken Indoor, etapp 2	OK Pers Lärj.		404	63%	234	37%	638	104	16%	19 245 kr	26%		
				48	1%	3087	69%	1338	30%	4473	2008	45%	108 613 kr	19%

DM-statistik

	Vuxna	Ungdom	Totalt	Varav Gästrikland	Avgift (kr)			
2023	587	67%	293	33%	880	749	85%	19116
2022	645	69%	292	31%	937	633	68%	18 814
2021	543	67%	263	33%	806	617	77%	15 156
(stafetten inställd) 2020	629	73%	228	27%	857	565	66%	14 896
2019	676	68%	322	32%	998	794	80%	19 908
(inkl. Storviks Natt) 2018	729	60%	448	37%	1 217	905	74%	23 560
2017	846	58%	618	42%	1 464	1 052	72%	27 000
(från 2015 inkl. ungdomsklasser 2016	953	64%	537	36%	1 490	1 045	70%	16 250
2015	618	59%	429	41%	1 047	943	90%	16 610
på Ultra-DM) 2014	1 007	66%	521	34%	1 528	909	59%	23 010

Arrangemang i Eventor

Arrangör	nivå*			Aktiva i Eventor		
	2	3	4	Ungdom	Vuxna	Totalt
Gävle OK	2	2	35	41	126	167
Hedesunda IF						
Hofors OK				0	7	7
Järbo OK			1	0	5	5
Kungsgårdens SK						
Ockelbo OK	2	1	8	7	29	36
OK Hammaren	3		10	52	99	151
OK Pers Lärjungar		1	1			
OK Ödmården			3	0	5	5
Oslättforspojarkamas IK			1	0	1	1
Skutskärs OK			1	1	2	3
Storviks IF	2		2	2	16	18
Valbo AIF	2		19	20	55	75
Årsunda IF	2		13	5	20	25
Österfärnebo IF	1		10	4	8	12
Gästrikland 2023	14	4	104	132	373	505
2022	15	2	108	130	413	539
2021	10	1	122	115	283	398
2020	7	2	78	116	280	396
2019	13	5	57	200	466	666
2018	16	3	66	197	466	661

*nivå 2: DM och nationella, nivå 3: distrikts-, nivå 4: veckans bana, när- och klubbävlingar

Tävlingar 2004-2023 (som betalat arrangemangsavgift)

	Vuxna		Ungdom		Totalt	Varav		Avgift
						Gästrikland		
2004	4917	72%	1936	28%	6853			100 744 kr
2005	3411	71%	1370	29%	4781			66 615 kr
2006	4193	70%	1808	30%	6001			84 440 kr
2007	3999	74%	1395	26%	5394			77 425 kr
2008	2928	68%	1347	32%	4275			57 395 kr
2009	3601	73%	1310	27%	4911			80 125 kr
2010	3100	74%	1102	26%	4202			61 080 kr
2011	3959	73%	1455	27%	5414	2492	46%	82 355 kr
2012	7216	90%	811	10%	8027	1833	23%	253 085 kr
2013	2706	67%	1231	32%	3937	2213	56%	82 355 kr
2014	2540	61%	1655	39%	4195	2230	53%	57 720 kr
2015	2586	65%	1404	35%	3990	2680	67%	74 860 kr
2016	6176	72%	2427	28%	8603	2469	29%	339 080 kr
2017	2984	62%	1823	38%	4807	2584	54%	93 020 kr
2018	4102	65%	2214	35%	6316	2636	42%	144 360 kr
2019	3691	61%	2380	39%	6071	3005	49%	112 614 kr
2020	1454	57%	1114	43%	2568	1119	44%	38 407 kr
2021	1902	72%	751	28%	2653	1023	39%	63 242 kr
2022	2566	70%	1124	30%	3690	1745	47%	77 565 kr
2023	3087	69%	1338	30%	4473	2008	45%	108 613 kr

