



# Protokoll Styrelsemöte

2022-02-09

**Plats:** Digitalt  
**Närvarande:** Charlotta Nilsson, Urban Lindgren, Tomas Kristoffersson, Martin Ohlsson, Torgny Pettersson, Bernt Åkerlund, Erica Johansson

## 1. Mötets öppnande

Martin Ohlsson hälsade alla välkomna till dagens möte.

## 2. Val av sekreterare och justerare

Erica Johansson valdes till mötets sekreterare och Bernt Åkerlund att justera dagens protokoll.

## 3. Förra mötets protokoll

Protokoll från styrelsemöte den 20 januari gicks igenom.

Martin har skickat ut påminnelse till föreningar om att registrera tävlingar i Eventor för säsongen 2022 samt att ansöka om tävlingar för 2023 och 2024.

Protokollet lades till handlingarna.

## 4. Ekonomi

Bokslutet är klart och ekonomisk redovisning är skickad till revisorerna. Urban presenterade budgeten för nästa år. Mötet diskuterade styrelsens förslag angående ersättning till tävlings- och bankkontrollanter och beslutade att förslaget är enligt nedan. Posten för detta reviderades till 15 000 kr.

### Förslag från JHOF:s styrelse

För att kvalitetssäkra större och viktiga orienteringsarrangemang är den kontrollerande funktionen av stor betydelse. JHOF föreslår:

- Att JHOF utser tävlings- och bankkontrollant vid nationella och mästerskapstävlingar.
- Att ban- och tävlingskontrollanter vid nationella- och mästerskapstävlingar erhåller en ersättning från JHOF à 1 500 kr för en tävlingshelg (2-dagars) respektive 1 000 kr för en endagarstävling.
- Att ersättningen betalas ut i form av ett resebidrag direkt till kontrollanten.

Mötet diskuterade även posten för kartkontroll (se nedan under kartverksamhet) och beslutade att den i budgeten ska uppgå till 10 000 kr som flyttades från posten för utbildningsverksamhet.

## 5. Årsmöte

### Verksamhetsberättelse

Verksamhetsberättelsen är i stort sett klar, det saknas lite uppgifter angående kartor. Martin kontaktar Åre OK och OK Vildhussen för att höra om det har arbetats med kartor i dessa föreningar under 2021.

### Revision

Revisionen är på gång.

### Verksamhetsplan

Martin presenterade verksamhetsplan för 2022. Mötet godkände verksamhetsplanen.

## *Dagordning*

Erica sammanställer dagordning för OF-mötet samt övriga dokument som ska skickas ut inför mötet. Utskicket ska göras senast 15:e februari. Dessa dokument publiceras även på hemsidan och i facebookgruppen.

## *Inkomna motioner*

Frösö IF har skickat in en motion som handlar om anställning av en tränare på 50% efter O-ringen för ungdoms- och elitträning. Enligt förslaget ska tjänsten finansieras av överskott från O-ringen, sponsorer samt JHOF.

Mötet diskuterade motionen och är positiva till förslaget men anser att vissa delar behöver förtydligas. Martin skriver ihop ett yttrande från JHOF som bifogas årsmöteshandlingarna.

## *Årets utmärkelse*

Martin har skrivit ihop motiveringar till årets utmärkelser. Erica ordnar diplom med motiveringarna.

## *Fysiskt eller digitalt möte*

Martin har bokat styrelserummet på Idrottens Hus och det finns även möjlighet att delta digitalt.

## **6. Kartverksamhet**

Angående kartkontroll så har det inkommit synpunkter från några medlemmar i ÖOK på hur processen med kartframställning och kartkontroll ska gå till och att JHOF ska finnas med som en aktör redan vid framtagandet eller reviderandet av en karta. Mötet diskuterade detta och anser att förbundet enbart ska ha en kontrollande funktion och att processen fram till det skedet är kartägarens ansvar.

## **7. Ungdomsverksamhet inklusive Brobyggarna**

Helen rapporterade via e-post från ungdomskommitténs första möte den 24:e januari. Protokoll från det mötet finns i Bilaga 1.

Helen har varit i kontakt med Brobygggaransvarige Ulf Lindqvist som meddelade att Brobyggarna fått bidrag från SOFT även för 2022.

## **8. Utbildning**

Erica har via våra informationskanaler annonserat om Bartränarutbildningen och den digitala Bredd- och motionsutbildningen.

Tomas har varit i kontakt med Ola Lindgren för en utbildning om markägarkontakter vid arrangemang. Ola har gett ett förslag på datum (15/3 och 22/3). Tomas skriver ihop en inbjudan och skickar ut så fort som möjligt samt ser till att den blir publicerat på hemsidan och i facebookgruppen.

Magnus Johansson, Åre OK, har tagit initiativ till att det eventuellt blir en utbildning i kartutskrifter. Martin kontaktar Magnus och ber honom att vara samordnare för detta.

## **9. Årshjul**

Årshjulet finns som ett delat dokument på Google Drive.



# Protokoll Styrelsemöte

2022-02-09

## 10. Förbundsmötet och motioner till förbundsmötet

Förbundsmötet arrangeras 2-3 april. Martin har för avsikt att delta och förmodligen deltar även Erica.

Mötet beslutade att JHOF röstar enligt förbundsstyrelsens yttranden i de motioner som inkommit till förbundsmötet.

## 11. Övriga frågor

### *Nyhetsbrevstjänsten*

Det är i stort sett klart. Lotta ska göra ett försök till för att få till en anmälningsfunktion via hemsidan. Lotta importerar e-postadresser från "Torgnys lista" samt adresser till föreningar. Martin skriver ihop ett nyhetsbrev som skickas ut om ca 10 dagar.

### *DM-medaljansvarig*

Bernt funderar på att eventuellt lämna sin post i styrelsen till förfogande och kan i sådana fall ta uppgiften som medaljansvarig i distriktet.

## 12. Kommande möten

Årsmöte: 1 mars kl 18:30.

Styrelsemöte: 16 mars kl 18:00.

O-ting: Onsdag 6 april 18:30.

---

Martin Ohlsson  
Ordförande för mötet

---

Erica Johansson  
Sekreterare

---

Bernt Åkerlund  
Justerare

## Protokoll från ungdomskommitténs möte 2022-01-24

Deltagande: Helen Hanstock, Kalle Eneland, Erik Söderhjäl, Marie Ohlsson, Roger Ek.

### JHOF Ungdom Årshjul/Aktivitetslista 2022

1. Träningar:
  - a. JHOF Ungdom Säsong "kick-off" på våren. Fokus på:
    - Sociala aktiviteter
    - Att våga springa på ny åldersklass och svårighetsgrad
    - **1 maj 2022** efter parkorientering/Ungdomserie 1
  - b. JHOF Ungdom träff på hösten
  - c. OL-träning i Jämtland (13+)
2. Sommaraktiviteter (olika veckor):
  - a. OL-skola (1:a vecka på sommarlov – Niclas L som kontaktperson; Kommun pengar? – riktat mot nybörjare)
  - b. Super-skogs-skoj (fördjupning för de som är redan aktiv) (**20-21 aug**)
  - c. Riksläggret 13-16 år (**26 juni – 1 juli**)
3. Tävlingar:
  - a. Ungdomsserien (se nedan)
  - b. Loffelunken/Älgjakten (**10-11 sep**)
4. Resor:
  - a. Daladubbeln (**15-16 okt**)
5. Säsongavslutning & prisutdelning
6. Sammanställa en lista av alla JHOF aktiviteter samt spontana initiativen som pågår i distriktet. Lägga ut på webbsidan; nyhetsbrev till klubbarna/ungdomsledarna i början av säsongen.

### Mål och aktiviteter för ungdomar/juniorer i distriktet

Yngre (upp till 10 år) – mest aktivitet i föreningar (+ ungdomsserie)

10-16 år: utveckla sammanhanget av aktiviteter på distrikt-nivå.

Äldre ungdomar och juniorer (15+): Brobyggarna, OL-träning, mer självständigt.

### Länsförsäkringar Ungdomsserie 2022

1 maj, ParkO 5

24 maj, Skogsfemman 2 ÖOK

11-12 juni, DM sprint och ultralång, OK Storsjön

27-28 aug, DM medel och lång, Åre OK

10 sep, Loffelunken, ÖOK

30 sep, DM natt, Frösö IF

### Budget

Kommittén får 50 000 för aktiviteter under 2022:

- 30 000 "bas"
- 20 000 sponsorintäkter från Länsförsäkringar Jämtland
- Behöver täcka alla kostnader: pokaler, säsongavslutning, mm.
- Inkluderar inte t.ex. ersättning till bankkontrollant, ungdomsledareutbildning

### Nästa möte

ons 16 mars kl 20.00 på Zoom.

## Bilaga: Riktlinjer till ungdomseriens arrangörer

### Banor

Inskolning, öppna banor samt åldersklasser DH10-16.

<b>Åldersklasser</b>	<b>Nivå</b>	<b>Öppna banor</b>	<b>Nivå</b>
D10	Vit	Inskolning	Grön
H10	Vit	Mycket lätt	Vit
D12	Gul	Lätt 2,5 km	Gul
H12	Gul	Lätt 5 km	Gul
D14	Orange	Medelsvår	Orange
H14	Orange	Svår	Lila/Blå
D16	Lila		
H16	Lila		

### Kvalitetssäkring av banor och karta

Banlängder och svårighetsgrad enligt gällande [SOFT-norm](#). Bankontrollant rekommenderas.

### Tävlingsregler

Serien är för barn och ungdomar i Jämtland-Härjedalen.

Deltagare i 5 av 7 får en pokal. Deltagare kan delta i vilken klass de vill och i olika klasser vid olika tävlingar.

För klasserna H/D 14 samt H/D 16 summeras Ungdomsserien i en sammanlagd slutställning enligt separat poängräkning där de fem bästa resultaten räknas. Priser kommer också att lottas ut bland de som deltagit i minst 5 av tävlingarna.

De öppna banorna kan springas med eller utan tidtagning. Skuggning är tillåten.

Anmälan sker till varje individuell tävling via Eventor. I åldersklasserna sker start enligt lottad startlista. Deltagare i öppna klasser får starta när som helst inom ett tidsintervall som presenteras på respektive deltävlings hemsida. I öppna klasser får man springa tillsammans med kompis eller förälder medan man i åldersklasserna springer själv.

### Arena

En arena med gemensamma sista kontroll samt mål, slutspurt och plats för klubbtalet är önskvärt, dvs att undvika utbrutit mål om möjligt.

### Spurttävling

En resultatlista av alla spurttider på ungdomsklasser rekommenderas. Pris fördelas för enskilda tävlingar.