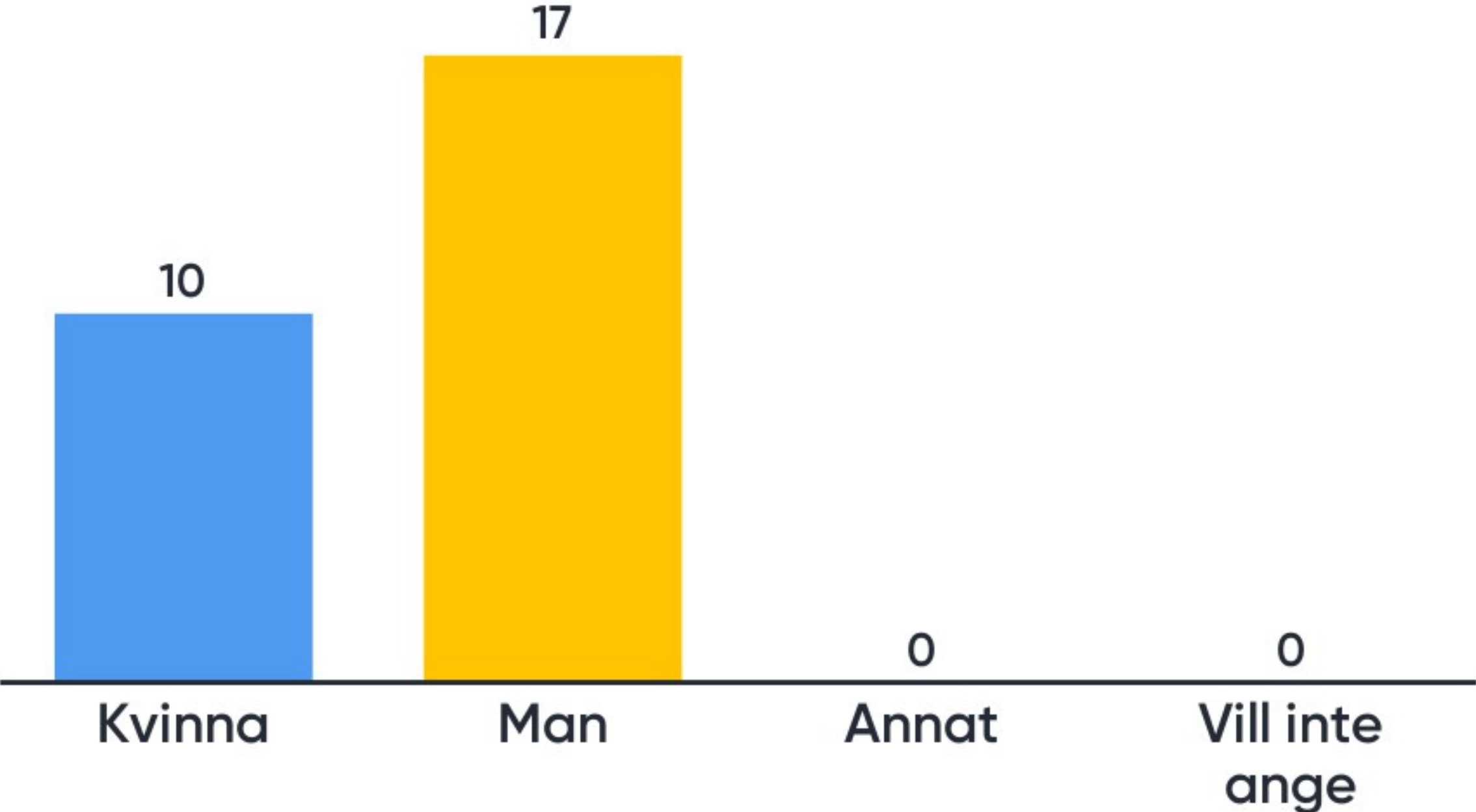
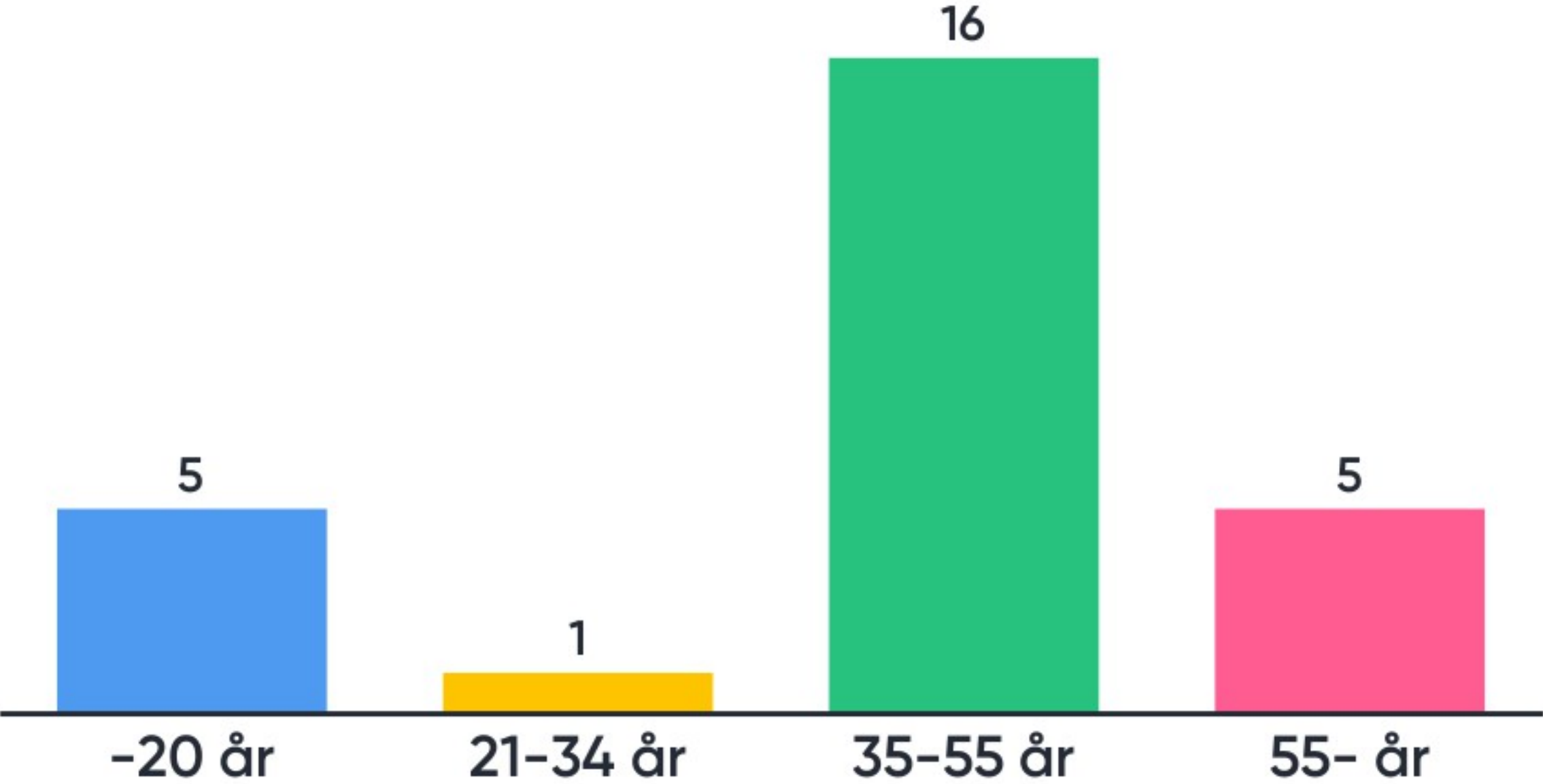


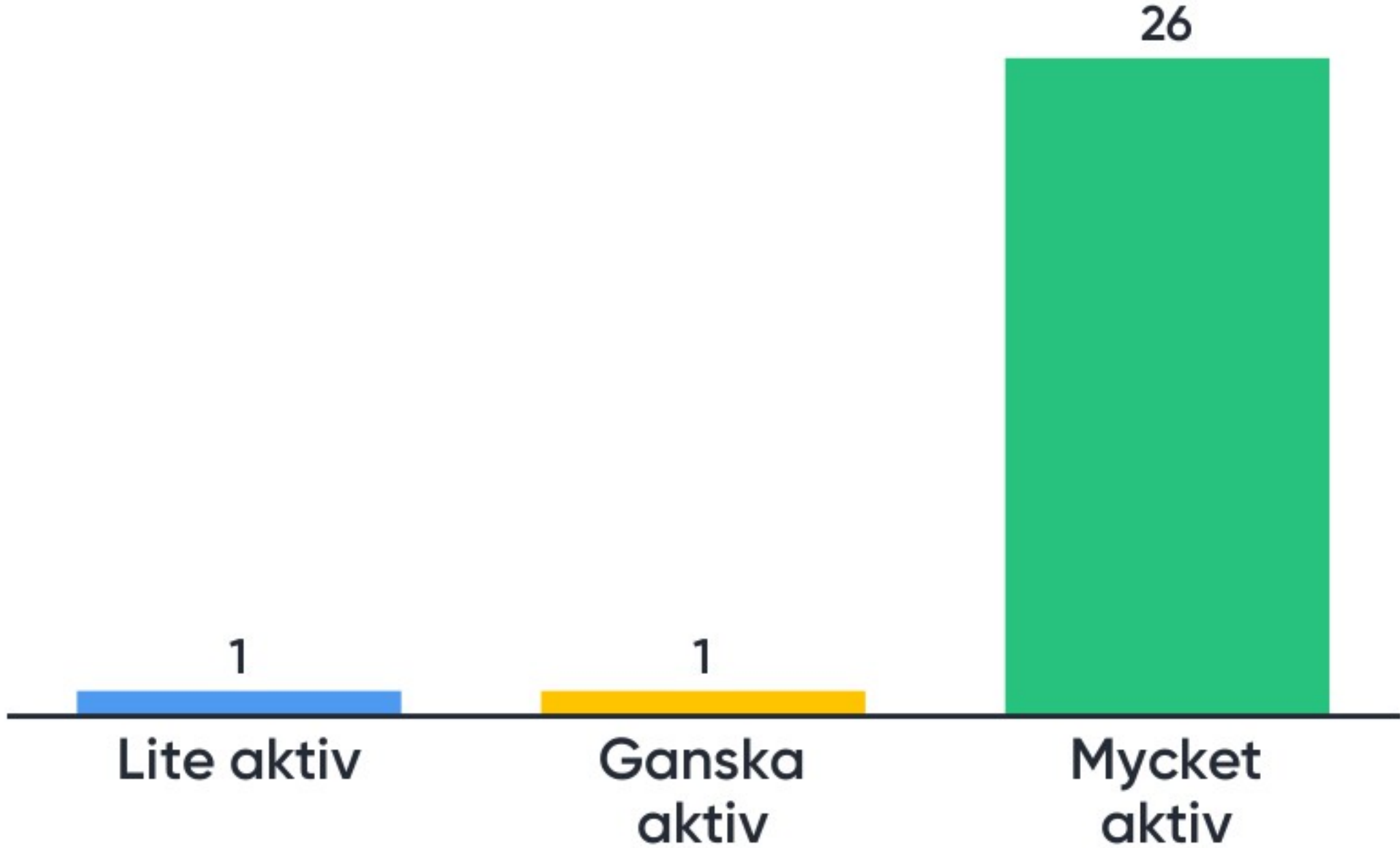
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Gemenskap

Laganda

Hälsa

Rörlseglädje

Det är kul

Social samvaro inom idrotten

Roligt.

Natur

Gemenskap



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Respektera andra människor.

Ha roligt

Samhörighet

Rörelse

Lära sig orientera

Kunna orientera med karta.

Rörelseglädje. Gemenskap.

Kompisar

Vara aktiv



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Uppskatta naturen

Lika roligt som jag

För att de ska få möjlighet att utöva världens finaste och roligaste idrott

Utmaningar

Hålla sig borta från droger och alkohol

Man får kompisar

Fysisk aktivitet, motorik

För att föreningen ska utvecklas och finnas kvar i framtiden.

Gemenskap



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Få in rörelse som en naturlig del i vardagslivet

Umgås med kompisar

Vältränad kropp

Självständig

Gemenskap

Rörelse

Glädje

Att lära sig klara sig själva i skogen Ta dog från a till b

Levande Förening





# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Naturen

Ha roligt

Må bra

Att det är roligt och utvecklade att idrotta individuellt, tillsammans med andra.

Att man mår bra av ett liv med rörelse o motion. Ett socialt sammanhang där alla konner sig välkomna.

Lära känna nya kompisar

Hälsa

Gemenskap och glädje

Ansvar, glädje, gemenskap, träning ger en starkare kropp fysiskt o mentalt.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Hitta sin kapacitet

Få rörelse på ett roligt sätt

Ta eget ansvar

För att ge talangfulla ungdomar möjlighet att utvecklas

Ansvar

Att vi ska bli fler orienterare

Att ha kul i känd o okänd terräng

Nära känna sig själv

Fysiskt kontra tänkande



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Samarbeta med andra

Självkänsla på sin nivå

Ha kul

Viktigt att lära sig om orientering. Man har nytta av det hela livet.

Ta hand om

Lära sig att våga vara ute i naturen

Trivsel

Duscha utomhus med främlingar

Gemenskap

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Trygg i skogen

Samhörighet

Lära sig att träna

Psykiskt och fysiskt välbefinnande. Skapa aktiv fritid, som sannolikt är extra viktigt i vår tid.

Karta och kompass

Kunna orka mera

Att förhoppningsvis skapa ett livslångt intresse för idrott.

Hälsa

Gemenskap och glädje i en förening

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Tävling

Orientering ger  
självförtroende

Värna naturen, livets  
uppkomst



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

