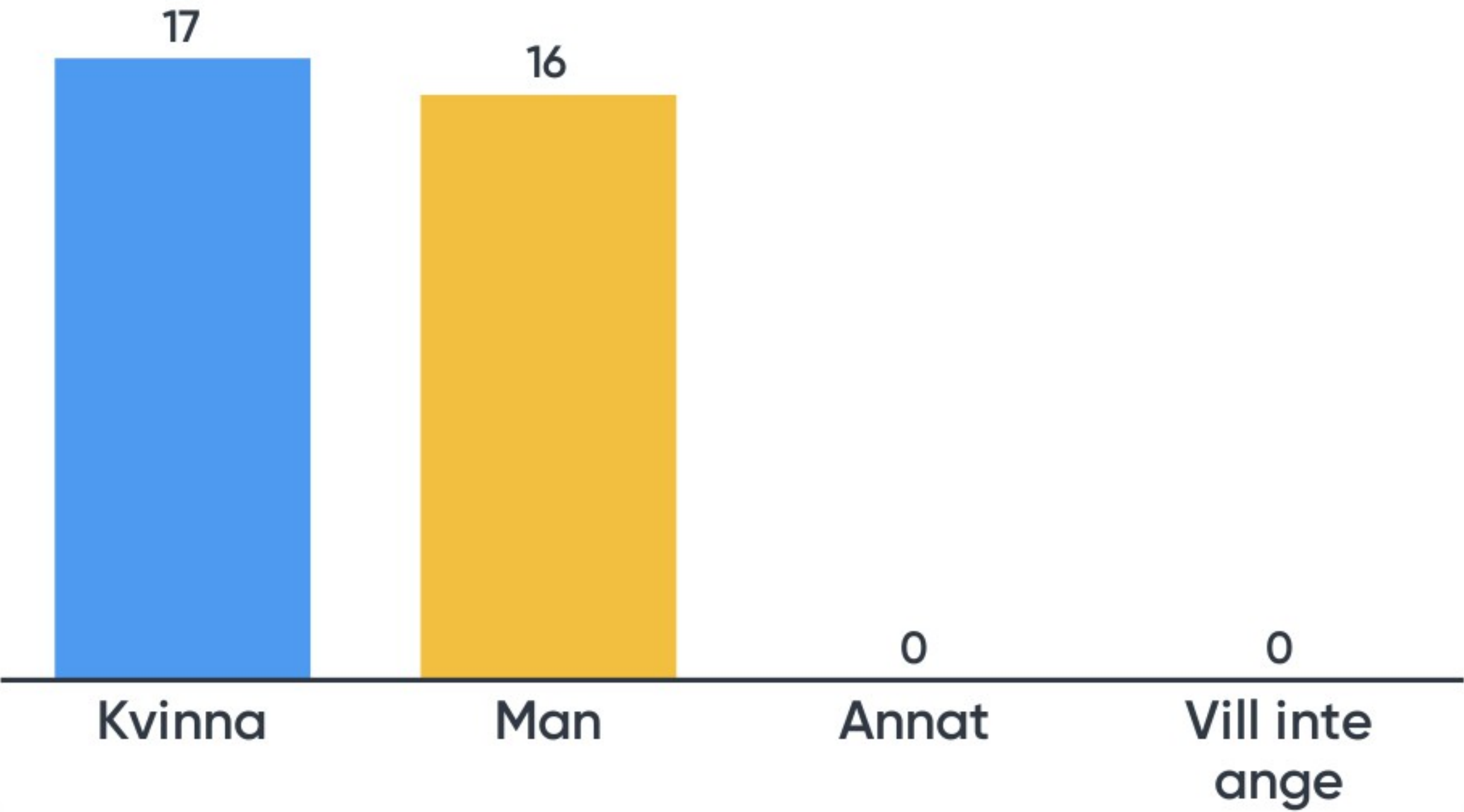
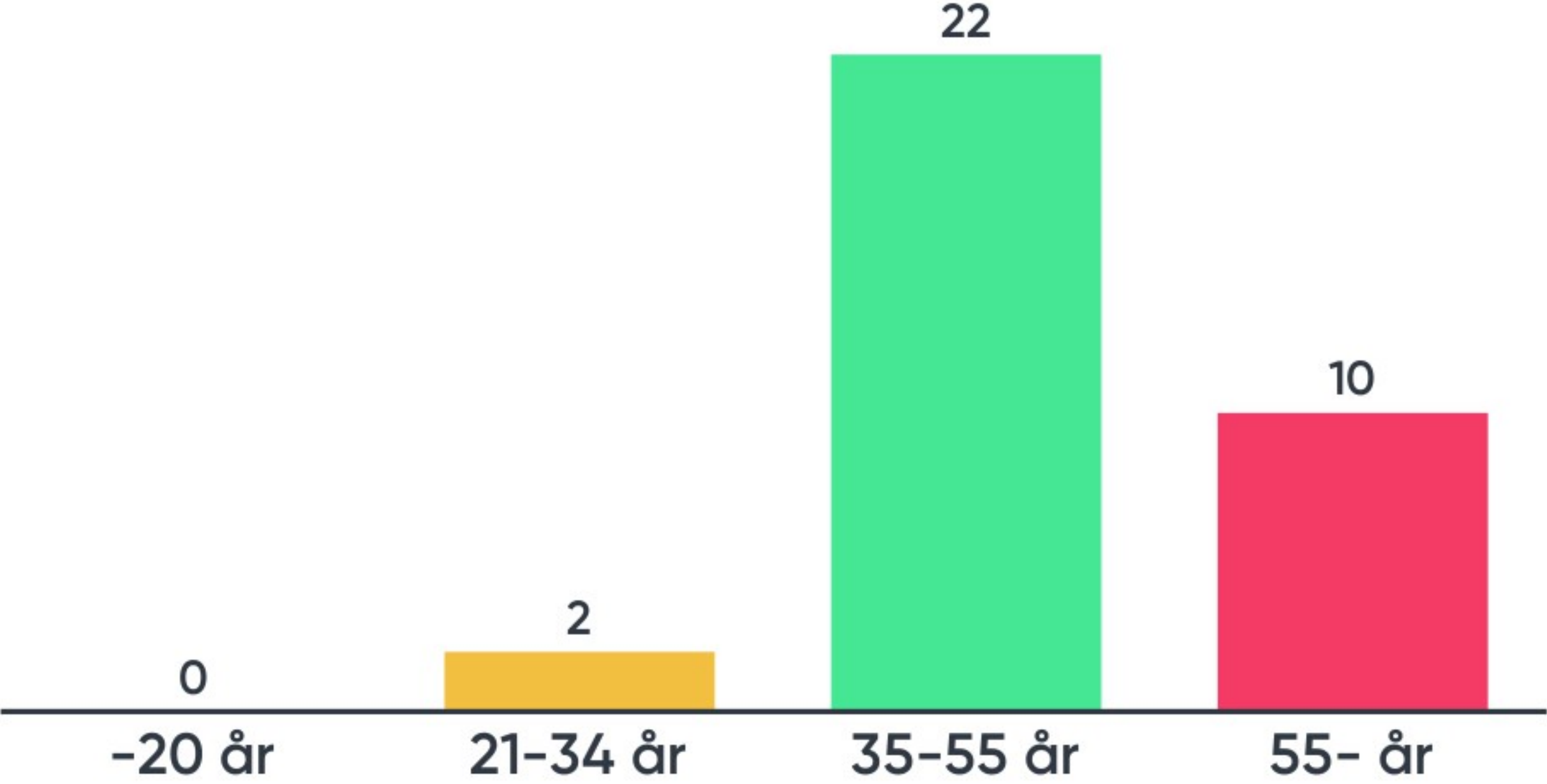


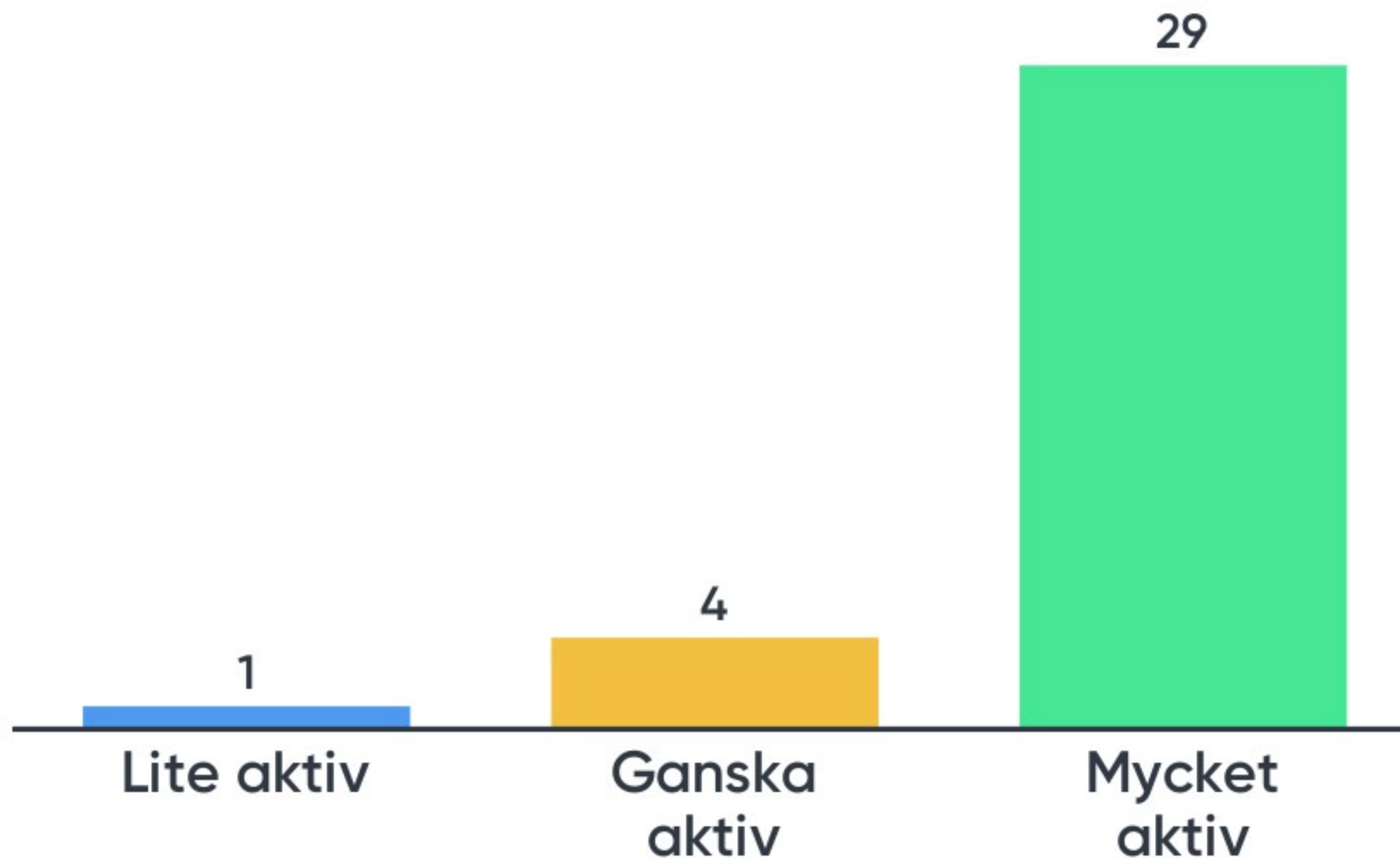
Vad är du?



Hur gammal är du?



Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.

Håller inte alls med

Från triangel till rektangel

4.8

Håller med helt och hållet

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Roligt

Utmaning Kondition

Att regelbundet röra på sig

Folkvett.

Fysisk aktivitet.

Upptäcka en rolig idrott.

Orienteringsteknik

Hitta

Social samvaro

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Komma ut i naturen

Utmaning

Ansvar

App alternativ

Lära ut orientering

Glädje i att springa i skogen

Bra värderingar

Utveckling

Gemenskap



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Kamratskap

För att stödja sporten på sikt.

Rörelseglädje

Roligt

Bli vana att vistas i naturen

Hälsa

Kamratskap

Att de ska få lära sig en fantastisk idrott och fångas av den livslångt

Röra på sig



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rolig sport. Bra fysisk aktivitet.
Bra allmänbildning.

Utmaning

Bra att röra på sig

Hälsa

Utmana sig själv. Träffa nya
kompisar. Få
naturupplevelser.

Få en bra grund. Lära sig att
motionera, röra på sig och
vara aktiv.

Trivas och känna sig tryck i
skog och mark.

Social gemenskap

Lära sig umgås med andra

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Öka antalet aktiva medlemmar.

Att bli bra kompisar

Motion

Roligt, lärorikt.

Gemenskap och social samvaro

Gilla skogen

Fysisk aktivitet gärna utomhus

Rörelse

Hälsosamt



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Lärorikt och hälsosamt

Tävla

Roligt Gemenskap Hälsa

Gemenskap

Orientera

För att fler ska få uppleva vår fantastiska idrott.

Naturupplevelser.

Orienteringskunskap

Utmanande



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

För att hålla ihop barn med föräldrar och föräldrarnas hobby.

Må bra, ha kul

Gemenskap

Vara ute i naturen

Naturvett

Gemenskap

Ha kul

Att se rörelse som en naturlighet

Rekrytering.

Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Hantera karta och kompass.

Lära orientering för livet.

Bra med åldersöverskridande gemenskap.

För att lära sig att vara ute i skog och mark. Skapa sammanhållning i en liten bygd

Översätta karta till verkligheten och navigera med kartan.

Glädje.

Få bra hälsa och välbefinnande. Komma på hur roligt det är. Få gemenskap.

Bra att kunskap

Viktigt för att de tidigt ska intressera sig för sporten



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Vara orädda för att vista i skogen.

Gemenskap

Träna på olika sociala sammanhang.

Känna tillit till sin egen förmåga.

För att få friska och pigga människor för framtiden. Att de ska ut i naturen.

Kompisar

Föreningsliv och demokrati

Att växa som individer

Kondition och kartkunskap.



Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Socialt

Visa hänsyn till naturen

Rörelseglädje. Hitta rätt i skogen. Glädje att vara i skogen. Kamratskap och social gemenskap.

Lära sig använda karta och kompass.

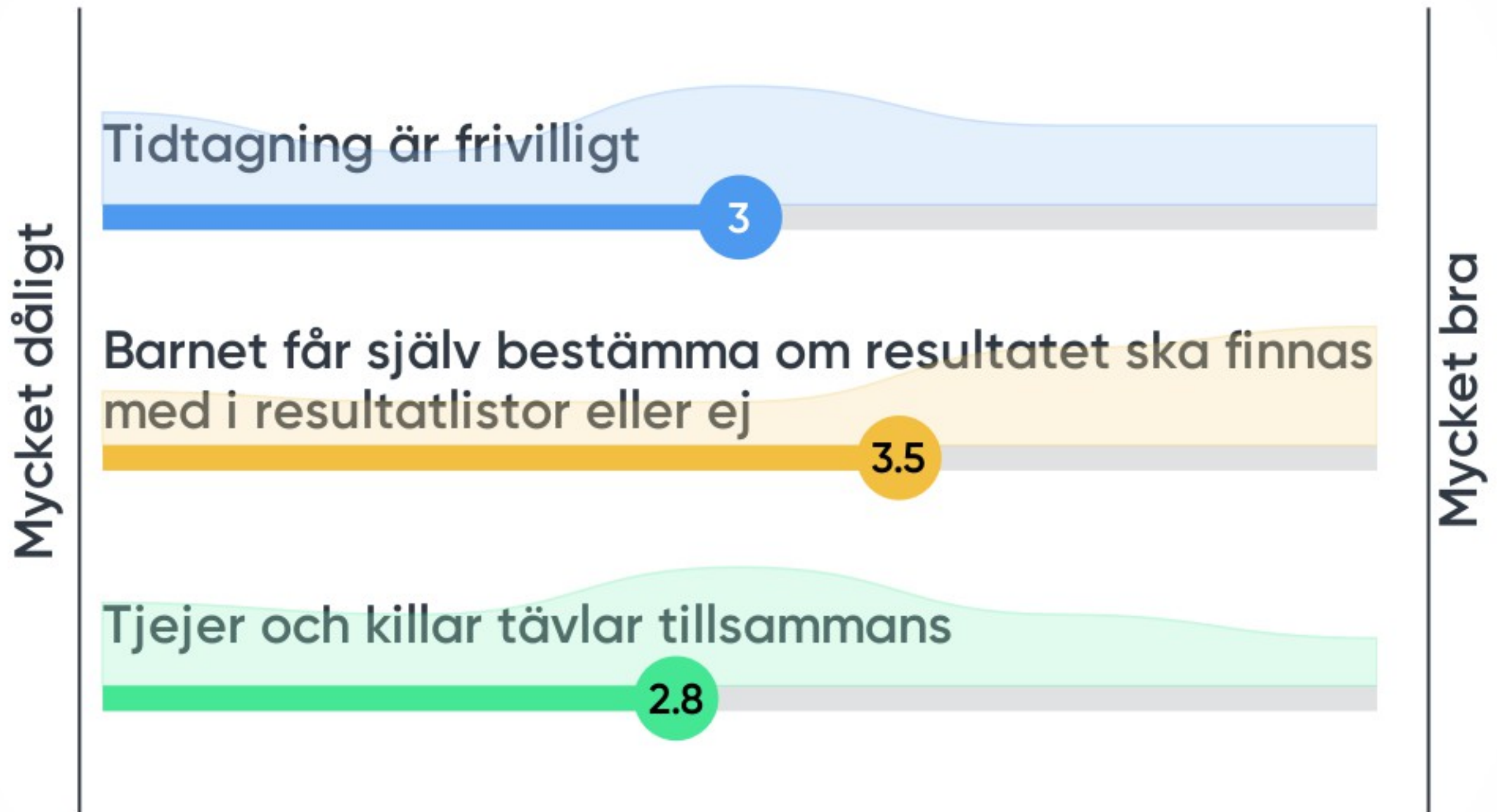
Träna för att tävla.

Man tränar för att bli bättre, o tillräckligt bra så tävlar man.

Vi kanske ska fråga våra ungdomar vad det är de tycker är skoj med orienteringen...

Skogen!

Hur kan tävlingssystemet förbättras?



Hur kan tävlingssystemet förbättras?

