



# ÅRSBERÄTTELSE

för  
Örebro Läns  
Orienteringsförbund  
2019

# FÖREDRAGNINGSLISTA

vid ÖLOF:s årsmöte tisdagen den 10 mars 2020 kl. 18.30

**Plats:** Idrottens Hus Örebro

## **Dagordning Årsmöte**

1. Mötets öppnande och stipendieutdelning
2. Upprop och fullmaktsgranskning, samt fastställande av röstlängd för årsmötet
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän för att jämte mötesordförande justera dagens protokoll.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret
9. Behandling av styrelsens förvaltningsberättelse för samma tid
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid
11. Beslut om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt § 12 (motioner)
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande räkenskapsår
15. Beslut om föreningarnas årsavgifter och andra avgifter, samt fastställande av inkomst- och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår, dvs budget för 2020
16. Val av ordförande för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte
17. Val av styrelseledamöter
18. Val av revisor och revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
19. Val av kommittéordförande och ledamöter
  - a. Tävlingskommittén
  - b. Elitkommittén
  - c. Ungdomskommittén
  - d. Kartkommittén
  - e. Skid-O/MTB-O kommittén
20. Val av kontaktpersoner för nätverk Naturpass
21. Val av valberedning
22. Övriga frågor
23. Mötet avslutas

## SVENSKA ORIENTERINGSFÖRBUNDET

Röstlängd för: Örebro läns Orienteringsförbund

Följande föreningar i ovanstående distrikt har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska Orienteringsförbundet 2019

- Almby IK
- Askersunds OK
- Fellingsbro GoIF
- Garphyttans IF
- Hagaby GoIF
- Hällefors OK
- IF Start
- KFUM Örebro OK
- Laxå OK
- Lindebygdens OK
- OK Alferna
- OK Järnbärarna
- OK Letstigen
- OK Milan
- OK Tisaren
- OK Tylöskog
- Östra Almby FK

**Antal föreningar: 17 st.**

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

för Örebro Läns Orienteringsförbund under förbundets **58:e** verksamhetsår.

## STYRELSE

Ordförande:	Agneta Hasselkvist
Sekreterare:	Vakant
Kassör:	Inga Holmström
Ledamöter:	Emil Nylin
	Åke Sundin
	Björn Alpberg
	Margaretha Pepa
	Camilla Kruse

Adjungerad

## Tävlingskommittén inkl. markkontakt

Björn Alpberg (sammankallande)  
Lars Arlebo  
Torun Pahlm  
Jan Gustafsson  
Leif Krüger

## Ungdomskommittén

Elin Sundqvist Berg (sammankallande)  
Sofia Erlandsson  
Sofia Carlsson  
Marit Äng  
Jan Sjödin  
Kaisa Mårtensson  
Yvonne Franzen

## Kommittén för MTB-O/SKID-O

Margareta Pepa (sammankallande)  
Thomas Jansson  
Torbjörn Jansson

## Kontaktpersoner för Naturpasset

Birgitta Gustafsson  
Johnny Erixon

## Kartkommittén

Jonas Karlsson (sammankallande)  
C-G Garpenlund  
Mats Nylin  
Christer Garpenlund  
Therese Korkeakoski  
Mats Carlsvärd  
Åke Sundin

## Elitkommittén

Tomas Hallmén (sammankallande)  
Emil Nylin  
Josefin Erlandsson  
Martin Sand  
Love Sintring

## Revisorer

Tore Carlsson  
Klas Thybeck (suppleant)

## Valberedning

Ledamöterna i valberedningen utses enligt en långsiktig plan där föreningen väljs med uppgiften att utse en representant. Under året har följande klubbar utgjort valberedning

- Hagaby GOIF (sammankallande)
- Lindebygdens OK
- OK Järnbärarna

## SAMMANFATTNING AV ORIENTERINGSÅRET 2019

ÖLOF:s styrelse har under året haft fortsatt fokus på att utveckla samarbetsformerna mellan föreningarna i Örebro Län och ÖLOF:s styrelse och kommittéer. Allt för att bli ett ännu bättre stöd med koppling till det syfte och mål som SOFT formulerat och där vi bl.a. ska fokusera på att utveckla vår idrott så att den attraherar fler deltagare och behåller befintliga - i våra fyra grenar:

### *Orienteringslöpning • Skidorientering • Mountainbikeorientering • Precisionsorientering.*

Styrelsen har även under 2019 saknat en formell sekreterare, varför arbetet delats upp mellan övriga styrelsemedlemmar. Efter sommaren har dock styrelsen varit fulltalig, då ytterligare en medlem adjungerats till ÖLOF:s styrelse.

Markansvarig är numera Kjell Larsson, OK Alferna, som har åtagit sig att vara distriktets markkontakt gentemot SOFT och mot föreningarna i distriktet.

Ungdomskommittén har ersatt vissa av aktiviteterna från det ”avsomnade” 13–18-projektet och man återupplivande lägerverksamheten. Under våren fortsatte Ungoteket, med syfte att utbilda och stimulera ungdomar att ta ansvar som funktionärer i föreningarna. Ett flertal gemensamma tävlingsaktiviteter har också genomförts.

Elitgruppsarbetet har pågått med 40% verksamhet under början av året och minskade vid halvårsskiftet till 30%, då Universitetet i Örebro övertog 10% av tjänsten. Förändringen har ännu inte påverkat elitverksamheten märkbart.

Under året har Löpex lagts ner, varvid Ullmax har gått in som sponsor, och Vinterserien heter i stället Ullmax Vinterserie.

Nerikes Skogskarlar är inte längre medlemmar i SOFT och följaktligen inte heller i ÖLOF, man har dock arrangerat Korpen som tidigare.

Föreningsledarkonferens ägde rum i Ånnaboda 30 november i samband med elitträning och föreläsning, då beslut togs om att vi nu måste prioritera hur vi ska kunna ersätta IP Skogen, där utrustningen nedmonteras undan för undan.

**Detta, och övriga prestationer, aktiviteter och annan intressant information om distriktets orienteringsår 2019 summeras utförligt nedan av ÖLOF:s kommittéer.**

**Agneta Hasselkvist**  
Ordförande

**Vakant**  
Sekreterare

**Inga Holmström**  
Kassör

**Emil Nylin**  
Ledamot (vice ordf.)

**Björn Alpberg**  
Ledamot

**Åke Sundin**  
Ledamot

**Margaretha Pepa**  
Ledamot

**Camilla Kruse**  
Adjungerad

## **ÖLOF:s ÅRSMÖTE**

Årsmötet hölls den 12 mars, 16 ombud och ett antal förtroendevalda var samlade på Idrottens Hus i Örebro under ledning av mötesordförande Marie-Louise Forsberg-Fransson med Marianne Dahlberg som sekreterare.

## **FÖRENINGsledarkonferensen**

Lördagen den 30 november var cirka 30 stycken ledare från distriktets klubbar samlade till den årliga föreningsledarkonferensen för ordförande, ungdom, elit, tävling/karta/mark samt MTBO/skid-O verksamhet. Konferensen arrangerades i samarbete med SISU i Ånnaboda, under ledning av Robin Meyer.

Vid mötet gavs aktuell information från SISU/ÖLIF/ÖLOF. Huvudpunkten lades vid gemensamma frågeställningar där följande frågor behandlades i gruppdiskussioner: Hur uppdateras kartregistret? - Hur ställer sig föreningar till Elitmiljö? - IP Skogen – vi måste hitta andra lösningar - Sprint cup för ungdomar, Dubbelfajten – hur får vi till det? AH sammanfattade gruppernas synpunkter som underlag för styrelsearbetet 2020.

Från Ullmax delades produkter ut till alla som deltog på konferensen.

Mötet avslutades med en föreläsning om skadehantering av Mats Beckne där även ungdomar och elitlöpare också deltog.

## **STYRELSEN**

Styrelsen har under året haft nio protokollförda möten.

## **LOKALER**

ÖLOF delar ett mindre vindsutrymme med OL-dataföreningen i Idrottens Hus där arkiverade dokument förvaras samt Ungdomskommitténs utrustning. Idrottens hus upplåter även möteslokaler utan kostnad för våra möten och sammankomster.

## **HEMSIDA**

På vår hemsida finns information för distriktets orienterare dels för respektive kommitté och dels löpande information om vad som händer.

Adressen till webbsidan är: <http://svenskorientering.se/orebro>

## UTMÄRKELSER FÖR INSATSER UNDER 2019

Följande ÖLOF-stipendier utdelades vid årsmötet den 12 mars:

Ledarstipendium:	Elin Sundqvist-Berg	KFUM OK
Juniorstipendium:	Jonatan Gustavsson	KFUM OK
Ungdomsstipendium	Valter Pettersson	OK Tisaren

Varje stipendium var på 2000 kr

### Närkes Skogsflickors utmärkelser för fina insatser under 2019

#### Ungdomsledarstipendium

Karin Nilsson, Garphyttans IF

#### Uppmuntringspris:

- D12 Ella Kruse, KFUM OK
- D14 Julia Gustafsson, KFUM OK
- D16 Karin Lindgren, KFUM OK
- D18 Sofie Franzén, Almby IK
- D20 Elin Schagerström, Garphyttans IF

#### Stora DM-priset:

Andrea Svensson, OK Tisaren

## TÄVLINGSKOMMITTÉN

Verksamhetsåret 2019 var något mindre omfattande för distriktet när det gäller antalet deltagare på tävlingar om vi jämför med 2018 då bland annat Närkekvartetten genomfördes under Kristi himmelfärdshelgen.

Närkekvartetten 2019 arrangerades under två separata helger och med konkurrens från andra distrikt vilket innebar att deltagarantalet minskade jämfört med 2018.

Nytt för året var Askersunds OK och Lindebygdens OK tävlingar i augusti som innebar att deltagarantalet mellan vår och höst blev lite jämnare.

När det gäller deltagandet i våra DM-tävlingar så kan vi tyvärr notera ett minskat antal startande under 2019 vilket är något vi behöver ändra på. Vi uppmanar därför alla föreningar att under 2020 verkligen delta på våra DM-tävlingar som också är arrangemang som passar väldigt bra för yngre nya orienterare liksom för äldre – med andra ord en familjetävling som för de flesta innebär relativt korta avstånd till tävlingarna.

### Tävlingsstatistik 2012–2019

Tävling	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
DM sprint	216	274	263	294	248	406	449	509
DM medel	337	372	370	374	379	375	349	336
DM lång	304	262	294	283	294	288	283	256
DM natt	100	117	105	81	147	91	68	117
DM stafett	213	277	241	226	239	151	191	229
Närketävl.	2 432	10 834	1 935	4 011	3 464	2 713	7 766	2 945
Övriga majtävl	2 482	1 065	1 603	872	0	1 109	1 499	1 028
Sommarsprint	0	0	795	703	1 110	607	478	
Korpen	250	239	176	235	110	117		
Dubbelfajten	68	47	94	324	389	192	206	
Övriga tävlingar	0	0	119	0	410	3 479	0	811
5-Manna	305	214	214	240	190			
Summa	6 707	13 701	6 209	7 643	6 980	9 528	11 289	6 231

Tävlingsverksamheten på klubb- och lokalnivå är som vanligt intensiv med främst OK Milans ”poängtävlingar” på tisdagar samt Veteranorienteringarna på torsdagar.

Det var totalt cirka 2 700 startande på de 12 poängtävlingar som arrangerades vilket är en ökning med cirka 600 startande från 2018. Att minnas är dock att antalet tävlingar det året enbart var 11. För veteran tävlingarna på torsdagar var antalet startande cirka 1 600 och det var totalt 18 tävlingar som genomfördes.



## Långtidsplan tävlingar tom 2024

Långtidsplanen för distriktets tävlingar till och med 2024 visas nedan och planen finns också publicerad på ÖLOF:s hemsida under **TÄVLING**. Observera att nuvarande fördelning av DM-tävlingar är gjord till och med 2024 vilket ger god tid för alla föreningar att planera och förbereda sig för ”sin” tilldelade tävling.

TÄVLING	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
<b>10-Mila</b>	<b>28-29/4 Nynäshamn</b>	<b>27-28/4 Skåne</b>	<b>2-3/5 Kungsängen</b>	<b>1-2/5 Valdemarsvik</b>	<b>14-15/5 Örebro</b>	<b>20-21/5 Skellefteå</b>	
	5/5 OK Tisaren	4/5 OK Tisaren	25/4 OK Tisaren	8/5 OK Tisaren	30/4 OK Tisaren??	29/4 OK Tisaren??	4/5 OK Tisaren??
	6/5 OK Tisaren	5/5 OK Tisaren	26/4 OK Tisaren	9/5 OK Tisaren	1/5 OK Tisaren??	30/4 OK Tisaren??	5/5 OK Tisaren??
						1/5 OK Tisaren??	
<b>Vårtävlingar</b>	10/5 Samarrangemang KFUM, Hagaby, Alby, Garphyttan	11/5 Närkekvartett (del 1)	9/5 Närkekvartett (del 1)	13/5 Närkekvartett #1	7/5 10Mila, Örebro Alt-2	6/5 Närkekvartetten	9/5 Närkekvartetten
<b>Örebro Län</b>	11/5	12/5 Hagaby+Garphyttan	10/5 Närkekvartett (del 1)	14/5 Närkekvartett #2	8/5 10Mila	7/5 Närkekvartetten	10/5 Närkekvartetten
	12/5			15/5 Närkekvartett #3			11/5 Närkekvartetten
	13/5	18/5 Närkekvartett (del 2)	16/5 Närkekvartett (del 2)	16/5 Närkekvartett #4	14/5 10Mila, Örebro Alt-1	13/5 Närkekvartetten	12/5 Närkekvartetten
		19/5 KFUM	17/5 Närkekvartett (del 2)		15/5 10Mila	14/5 Närkekvartetten	
	19/5 Klackenloppet #1						
	20/5 Klackenloppet #2						
<b>Kristi himmelsfärd:</b>	10:e maj	30:e maj	21:e maj	13:e maj	26:e maj	18:e maj	9:e maj
Dubbelajten+Publiktävling	15/9 Garphyttan (29/9)	21/9 Garphyttan					
<b>Körpen</b>	16/9 Närkes Skogskarlar	15/9 Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar	Närkes Skogskarlar
<b>DM-sprint+sprintstafett</b>	10/6 OK Milan, Nora	26/5 Alby	28/5 Alby IK	Hagaby	Lindebygden	Tisaren	Garphyttan
<b>DM-medel</b>	25/8 Hagaby, Örebro	7/9 Tylöskog	12/9 Milan	Lindebygden	Tisaren	KFUM	Hagaby
<b>DM-lång</b>	26/8 Hagaby, Örebro	8/9 Tylöskog	13/9 Milan	Lindebygden	Tisaren	KFUM	Hagaby
<b>DM-natt</b>	24/8 OK TOR, Kungsör	30/8 Tisaren	4/9 Askersund	Garphyttan	Hagaby	Hällefors	Tisaren
<b>DM-stafett</b>	22/9 Laxå OK	1/9 KFUM	6/9 Laxå OK	Tisaren	Tylöskog	Alby	OK Milan
<b>Övriga tävlingar</b>	24/6 Örebro City Sprint	10/8 Askersundsmedeln	26-27/9 SL-Finaler (Alby)	27/6 Örebro City Sprint	26/6 Örebro City Sprint		
	7/7 Nostalgitävling, OK Tylö	11/8 Lindebygdsträffen	8-9/8 Koppberg				
	16-17/6 Jukola	15-16/6 Jukola	13-14/6 Jukola (Rovängem)	19-20/6 Jukola			

■ Tisaträffen  
■ Närkedubben  
■ Närkekvartetten  
■ Albyträffen

## Tävlingskommittén för verksamhetsåret 2019 har bestått av följande:

Björn Alpberg (ordf.)  
 Torun Pahlm  
 Jan Gustafsson  
 Lars Arlebo  
 Leif Krüger

Alby IK  
 Garphyttans IF  
 Hagaby GOIF  
 KFUM Orientering  
 Garphyttans IF

## KARTKOMMITTÉN

Kartkommittén har bestått av Mats Carlsvärd, C-G Garpenlund, Christer Garpenlund, Jonas Karlsson, Therese Korkeakoski, Mats Nylin samt Åke Sundin.

Sex klubbar har fått totalt sju nya kartor godkända under året:

- OK Järnbärarna
- OK Tisaren (2st)
- Hagaby GoIF
- KFUM Örebro OK
- Askersunds OK
- OK Tylöskog.

Kommittén har genomfört två möten under året.

### Till verksamhetsplan för 2020

- Genomföra en kartpromenad i månadskiftet maj-juni.
- Granska nyritade och reviderade kartor för godkännande.
- Genomföra en övergång till ett nytt kartregister.
- Administrera kartregistren för tävlings- och skolkartor.
- Följa den tekniska utvecklingen inom området kartfrågor.
- Om önskemål finns - anordna en kartritningskurs.

## ELITKOMMITTÉN 2019

I ÖLOF:s elitkommitté har under verksamhetsåret ingått:

- Tomas Hallmén (sammankallande)
- Representant från Hagaby, Love Sintring
- Representant från KFUM, Jacob Eriksson
- Representant från Tisaren, Martin Sand
- Representant från OK Milan, Josefin Erlandsson

Kommittén har haft två formella möten. Nedan följer verksamhetsrapporten inklusive målsättningar och status 2019-01-01 gällande ÖLOF:s elitorienteringsprojekt

”Elitorientering Örebro Län”

### **Mål 1: Vi ska bli en av de attraktivaste elitorienteringsmiljöerna i landet.**

#### **Elitgrupp 2019–2020**

- Jonas Andersson Roxen
- Jacob Eriksson KFUM
- Josefin Erlandsson Milan
- Anna Hallmén Tisaren
- Filip Jacobsson Tisaren
- Lovisa Persson Tisaren
- Martin Regborn Hagaby
- Saga Sander Milan
- Love Sintring Hagaby
- Josefin Tjernlund Tisaren

#### **Gymnasieelever:**

- Sofie Franzén Almby
- Marcus Klasenius KFUM
- Linus Malm KFUM
- William Segura KFUM
- Sofie Bodin Almby
- Karin Lindgren KFUM
- Lovisa Gustafsson KFUM

### - Att samordna elitträningar med hög kvalitet.

Vi försöker variera områdena för våra teknikträningar så det blir nord/nordväst om Örebro och i Sydnärke för bästa samordning.

Träningsprogram, finns på ÖLOF:s hemsida, utskickat till elitgruppen och alla klubbar i distriktet, finns även på gruppens Facebook-sida, stommen ser ut så här:

<b>Måndag</b>	Styrkegympa Tegelbruket 18.00 (sep-maj)
<b>Tisdag</b>	Trail/Night Trail med Almby IK / Långa Intervaller med Tisaren/ /Milans poängtävling 18.00
<b>Onsdag</b>	ÖLOF Teknikträning/Ullmax Vinterserie 18.00
<b>Torsdag</b>	Träning med KFUM/Hagaby 18.00
<b>Fredag</b>	Friidrottshallen 16.30 korta intervaller/löpskolning (Nov-mars)
<b>Lördag/ Söndag</b>	Distans 10.00 Skidor eller orientering samordnas på Facebook, samt träningsdagar i Ännaboda november-mars, juni-augusti Träningshelger (1-3 feb Hellasgården Stockholm)

### - Att fungera som mentor

Träffa löparna regelbundet för uppföljningssamtal. Löparna har krav att skriva träningsdagbok, komma på träningssamtal och att delta på gemensamma träningar.

### - Att samordna stöd för rehab, utrustning, föreläsningar mm

- Rehab. Avtal med Pölder Sport ang. utrustning och träningskläder. Avtal med ÖKK. Avtal med SIGN för OL-kläder, Avtal med Nils-Olov Åsman massagebehandling. Avtal med Ännaboda.
- Föreläsningar. Samordnas bl a med Universitetet, landslag, SISU, föreningar mm

### - Att skapa förutsättningar för att kunna kombinera jobb eller studier med elitsatsande i distriktet.

- Tomas Hallmén har kontor på Universitetet och jobbar därifrån 2 ggr/vecka.
- Örebro Universitet har tagit beslut om att elitidrottare (på landslagsnivå) har möjlighet till individuellt anpassade studier.

### - Att marknadsföra Elitmiljö Örebro.

- Informera åk 3 elever på OLG Y om verksamheten i Örebro.
- Logotype har tryckts upp på tröjor.
- Deltagit på Elittränarräffar och Riksidrottsförbundets konferenser. (SOFT betalar, avtal finns)
- Ordnat/ordnar läger för vår grupp:
- Utlandsläger (Turkiet v.8)
- 10-milaträning
- 25-mannaträning
- Tävlingsresor till Swedish League och SM

## **Mål 2: ÖLOF ska utveckla arbetet med elit och ungdomsverksamheten**

### **-Delta på styrelsemöten och kommittémöten.**

Tomas är sammankallande deltagare för ÖLOF:s elitmöten. Tomas rapporterar till ÖLOF:s styrelse och deltar på de styrelsemöten han blir kallad till. Representera eliten på ÖLOF:s föreningskonferens.

### **-Initiera och samordna aktiviteter som gynnar elit och ungdom.**

Tomas har samordnat träningar som ex 10-milaträning, Jukolaträning och 25-mannaträning. Information har gått ut till klubbar för att kunna använda sig av träningar. Samarbeta med gruppen 13–18 år.

### **-Samverka med andra intressenter.**

Regelbunden kontakt med Håkan Carlsson (förbundskapten). Avtal med SOFT finns.

## **Mål 3: Elitorienteringsmiljön ska utvecklas utan att klubbarna upplever finansieringen som betungande.**

### **-Skapa ett mervärde för klubbarna genom att arrangera och samordna elitträningar och andra elitaktiviteter som avlastar klubbarnas verksamhet.**

Se träningsaktiviteter ovan.

Träningsläger ex Utlandsläger och Tävlingsresor.

## NÄTVERK NATURPASS 2019

Fortsatt stor aktivitet med Naturpass i hela länet. 10 klubbar är aktiva och Laxå, Järnbärarna samt Fellingsbro hade säljrekord detta år.

Sammanlagt såldes 16 olika Naturpass och volymen var ca 1 735 paket. Tre olika typer förekommer: varav 1 000 vanliga till fots, ca 350 cykelpass och ca 360 Fotopass. Säljarbetet sker via medlemmarna och många olika säljkanaler används bla direkt till företag. Viktigt är att underhålla de befintliga och även leta nya säljkanaler.

Birgitta Gustafsson Hagaby GoIF Örebro och Johnny Erixon Fellingsbro GoIF har varit samordnare i nätverket Naturpass under 2019.

/Birgitta Gustafsson samordnare Naturpass

## UNGDOMSKOMMITTÉN

### Lägerverksamhet

Under 2019 har inga läger anordnats då det har varit svårt att finna en helg som är tävlingsfri och där det finns ett boende till rimligt pris.

### Utbildning

Ungotekets andra och tredje tillfälle genomfördes i januari. Träffarna handlade om Kartritning och Banläggning där Mats Nylin och Karin och Jan Gustafsson ställde upp som utbildare. Sista träffen handlade om ledarskap och det höll Håkan Carlsson i, vad kan vara bättre än en landslagsledare! Vi hade även en kostinformation, ett ämne som inte ingår i Ungoteket men som vi tyckte var viktigt. Detta hölls av Erik Hellmén från SISU. En ny utbildningsomgång planerades för 2019/2020 men ställdes in då det var för få anmälda.

### Tävlingar

**Bagheerastafetten** vid O-ringens invigning 21 juli.

I år var det klubbtag som gällde på Bagheerastafetten vilket gjorde det svårt för våra mindre klubbar att få ihop lag. Alby, KFUM och Garphyttan hade lag, OK Tisaren hade ett anmält men startade inte. Kombinationslag måste till om ungdomar i mindre klubbar ska få springa.

**Distriktsmatchen** 6–7 augusti

Arrangerades i år av Värmland och 22 ungdomar och fem ledare åkte i tre minibussar till Kristinehamn. Seger för Anton Kruse i H15 och en 2:a plats för Måns Bergqvist i H14, flera topp 5 placeringar hade vi också. Mycket fina insatser i stafetten av alla ungdomar.

**USM** 13–15/9

I år gick USM i Oskarshamn. I 3 minibussar gav sig 5 ledare och 18 ungdomar iväg tidigt på fredagsmorgonen. Fredag eftermiddag var det dags för sprint, lite strul för många men två topp 10 placeringar fick vi och kunde heja när Hugo Örn och Karl Kylborn klev upp på podiet som 6: a och 7:a. På lördagens långdistans hade vi en topp 10 placering och Anton Kruse klev upp på podiet som 6: a. Till stafetten fick vi ihop fyra lag genom att ta in en 14-åring för att fylla ut. Mycket spännande stafett där vi tog bästa placeringen på länge genom förstalagets 8:e plats. Alla lagen godkända efter bra insatser.

Innan USM anordnades en träff för alla deltagare i Karlslund. Martin Regborn lade sprintbanor i Björkhaga och pratade efter träning och mat om hur han tänker under ett sprintlopp. Mycket uppskattat!

**Sprint-DM 2019** Arrangerades av Alby IK. Antal startande ungdomar var 87 st.

**Sprintstafett-DM 2019** Arrangerades av Alby IK. Tävligen genomfördes med klassindelning H16 (8 lag), D16 (7 lag), H12 (14 lag) och D12 (9 lag).

**Medel-DM 2019**

Arrangerades av OK Tylöskog. Antal startande ungdomar var 73 st.

### Lång-DM 2019

Även denna tävling arrangerades av OK Tylöskog. Antal startande ungdomar var 47 st.

### Natt-DM 2019

Arrangerades av OK Tisaren. Antal startande ungdomar var 33 st.

### Stafett-DM 2019

Arrangerades av KFUM Örebro OK. Tävligen genomfördes med klassindelning H16 (7 lag), D16 (4 lag) och HD12 (11 lag).

**Parkserien 2019** även 2019 ställdes parkserien in.

**Fyrklövertävlingar** Fyra fyrklövertävlingar arrangerades under 2019 med avslutning i Hallsberg i september.

**Dala Dubbeln 19–20 oktober:** Resan arrangerades av KFUM, 100 ungdomar och föräldrar var involverade i den gemensamma resan och/eller login. De ungdomar som åkte buss fick subventionering på resan då Skogskarlarerna gick in och sponsrade en del av busskostnaden. Härlig stämning och upplevelser enligt deltagarna.

### Ungdomens 10mila 2–3/8

Arrangerades i Ljunga, Örby söder om Borås.

Flertalet klubbar lyckades att få ihop egna klubblag i HD12-klassen. Inga kombinationslag i D18 eller HD18 som hölls ihop av ÖLOF i år, flera klubbar hade egna lag eller kombinerade ihop själva.

### 13–18-årsaktiviteter:

\* 11 juni: Prova på orienteringsskytte i Markaskogen. Arrangerades av Almby IK

\* 30 november: Träningsdag i Ånnaboda i samband med föreningsledarkonferensen. Träning tillsammans med elitmiljön följt av lunch och föreläsning av Mats Beckne.

### Löpex och Närkes Skogskarlar ungdomsserie

13 tävlingar ingick i ungdomsserien 2018. De sammanlagda ettorna, tvåorna och treorna i varje klass fick pris i form av presentkort på varor hos Ullmax. Priserna skänktes av Närkes Skogskarlar och Ullmax. Det lottades även ut priser bland alla övriga som deltog i någon av ungdomsseriens deltävlingar. Ju fler tävlingar man deltog i, desto större chans hade man att vinna. Sammanlagt har 82 st distriktsungdomar deltagit i minst en av tävlingarna.

Vinnare av Ullmax och Närkes Skogskarlar ungdomsserie 2019

D12 Ella Kruse, KFUM Örebro	H12 Axel Thybeck, Lindebygdens OK
D14 Julia Gustafsson, KFUM Örebro	H14 Måns Bergqvist, Garphyttans IF
D16 Sofie Bodin, Almby IK	H16 Emil Larsson, OK Tisaren

### Övrigt

Kommittén har haft 5 sammanträden under 2019. På ÖLOF- konferensen i november 2019 deltog ca 16 ungdomsledare från länet.

## MTB-O- OCH SKID-OL-KOMMITTÉN

### Internationellt

Säsongen inleddas med MTB-O Camp på Jylland där distriktet var representerat av 6 deltagare.

I Världscupen har länet haft representation genom Marcus Jansson Garphyttans IF.

På EM deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och lyckades som bäst med en 9:e plats på sprinten.

Även på VM i Danmark deltog Marcus Jansson, Garphyttans IF och lyckades Marcus som bäst med en 9:e plats på långdistansen.

På masstarten kraschade tyvärr Marcus med ett brutet nyckelben som följd vilket gjorde att tävlings säsongen fick ett abrupt slut.

Inför 2020 är Marcus Jansson uttagen till A-landslaget och Karin Gustafsson till landslaget utvecklingsgrupp.

### Nationellt

SM arrangerades i år i Stockholm och Örebro län var representerat av 8 st tävlande.

I seniorklasserna lyckades Karin Gustafsson bäst med en 2:a plats i sprinten.

I svenska cupen i MTB-O (10 deltävlingar) var det tre deltagare från distriktet som tog pallplatser på enskilda cup-tävlingar.

Även i år arrangerades MTB-O på O-ringen som ett 5-dagars. 13 personer från distriktet deltog. Vi ser fram emot Uppsala 2020 då även MTB-O kommer köras med fem etapper igen.

### Lokalt

Garphyttans IF har genomfört ett antal träningsarrangemang samt ett öppet KM med deltagare från ett antal distrikt.

För MTB-Orienteringen i Örebro län – Thomas Jansson

### Verksamhetsberättelse Skidorientering med två JVM silver som topp för året.

Inga protokoll förda möten under året men ett antal informella möten har hållits.

I vårt lilla distrikt har det funnits en del aktiva som varit ute och tävlat med framgång.

På Moras tävlingar tog Garphyttans IF:s Måns Bergqvist en seger i H14 och Signe Schagerström en 4:e och en 10:e plats i D16.

Elin Schagerström från Garphyttan var 2:a och 3:a i D20 som var de första deltävlingarna i Gynnarnas juniorcup. Detta lade grunden till hennes uttagningar till först, Juniorlandskampen i Lettland där det som bäst blev en seger i D20 klassen på långdistans och sedan till junior-VM i Piteå där den fina raden 13:e på långdistans, 2:a på sprint och 4:a på medeldistans även ledde till en plats i det Svenska juniorlaget som slutade på 2:a plats.

Elin fick också fortsatt förtroende i juniorlandslaget för säsongen 19–20.

På Lång SM tog Hagaby GoIF:s Oskar Eklöf en 14:e plats i H21.

Garphyttan anordnade också KM i Ånnaboda den 16 mars med ca 25 deltagare.

Inga deltagare på ungdomarnas riksläger detta år heller tyvärr.



## TÄVLINGSRESULTAT 2019

### DM-segrare orienteringslöpning 2019

#### DM sprint 26 maj 2019. Arrangör Almby IK

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Martin Regborn, Hagaby Golf	D21	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
H20	Linus Malm, KFUM Örebro OK	D20	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro
H16	Emil Larsson, OK Tisaren	D16	Sofie Bodin, Almby IK
H14	Olle Malm, KFUM Örebro	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H12	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D12	Emma Lindkvist, Almby IK
H10	Erik Kylborn, Almby IK	D10	Annie Lindkvist, Almby IK
H35	Martin Sedström, KFUM Örebro	D35	Zarah Öhlin, KFUM Örebro
H40	Jonas Janegren, KFUM Örebro	D40	Anette Carlsson, KFUM Örebro
H45	Magnus Persson, OK Tisaren	D45	Gabriella Wennblom, Hagaby Golf
H50	Leif Kruger, Garphyttans IF	D50	Åsa Wikström, Fellingsbro GOLF
H55	Patrik Thybeck, Lindebygdens OK	D55	Anna-Birgitta Gustafsson, OK Tylöskog
H60	Klas Thybeck, Lindebygdens OK	D60	Eva Oskarsson, Hagaby Golf
H65	Evert Johansson, OK Tisaren	D65	Lillvor Nordström, KFUM Örebro
H70	Weine Fredriksson, KFUM Örebro	D70	Evy Ekström, OK Alferna
H75	Lennart Lundh, OK Tisaren	D75	Birgitta Arlebo, KFUM Örebro
H80	Ove Johansson, OK Järnbärarna		

#### DM sprintstafett 26 maj 2019. Arrangör Almby IK

Klass	Segrande lag	Klass	Segrande lag
H21	OK Tisaren lag 1	D21	OK Milan lag 1
H16	OK Tisaren lag 1	D16	KFUM Örebro lag 1
H12	OK Tisaren lag 1	D12	Fellingsbro GOLF/OK Milan lag 1
H50	OK Tisaren lag 1		

#### DM natt 30 augusti 2019. Arrangör OK Tisaren

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Love Sintring, Hagaby Golf	D21	Josefin Erlandsson, OK Milam
H18	William Segura, KFUM Örebro	D18	Lovisa Gustafsson, KFUM Örebro
H16	Hugo Örn, KFUM Örebro	D16	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H14	Viggo Holmberg, OK Tylöskog	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H12	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D12	Lovisa Thybeck, Lindebygdens OK
H40	Lars Jonhed, KFUM Örebro	D10	Sofia Halldin, KFUM Örebro
H45	Pontus Halldin, KFUM Örebro	D40	Malin Wiklund, Almby IK
H50	Christer Alm, Hagaby Golf	D45	Malin Halldin, KFUM Örebro
H55	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D55	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H60	Mats Carlsvärd, Almby IK		
H65	Nils-Olof Bodin, Almby IK		
H70	Lennart Lindgren, OK Järnbärarna		
H75	Lennart Lundh, OK Tisaren		

### DM Stafett 1/9 2019. Arrangör KFUM Örebro

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H75	OK Tisaren lag 1	D55	Hagaby Golf lag 1
H55	Garphyttans IF lag 1	D45	Almby IK lag 1
H45	KFUM Örebro lag 1	D35	KFUM Örebro lag 1
H35	OK Milan lag 1	D17	OK Tisaren lag 1
H17	Hagaby Golf lag 1	D13-16	KFUM Örebro lag 1
H13-16	KFUM Örebro lag 1	HD12	OK Tisaren lag 1

### DM Medeldistans 7/9 2019. Arrangör OK Tylöskog

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Daniel Attås, OK Tisaren	D21	Andera Svensson, OK Tisaren
H18	Valter Pettersson, OK Tisaren	D18	Sofie Franzén, Almby IK
H16	Anton Kruse, KFUM Örebro	D16	Sofie Bodin, Almby IK
H14	Måns Bergqvist, Garphyttans IF	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H12	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D12	Ella Kruse, KFUM Örebro
H10	Mio Eriksson, OK Milan	D10	Sofin Halldin, KFUM Örebro
H35	Andreas Mogren, OK Milan	D35	Johanna Nordström, KFUM Örebro
H40	Anders Holm, OK Tisaren	D40	Emma Victorin, KFUM Örebro
H45	Magnus Persson, OK Tisaren	D45	Karin Andersson, OK Tisaren
H50	Christer Alm, Hagaby Golf	D50	Karin Johansson, KFUM Örebro
H55	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D55	Anna-Maria Backryd, Lindebygdens OK
H60	Klas Thybeck, Lindebygdens OK	D60	Barbro Isaksson, OK Tisaren
H65	Tomas Olausson, Askersunds OK	D65	Ann-Britt Göransson, Almby IK
H70	Lars-Åke Wall, OK Tisaren	D70	Gunilla Hvarzt-Larsson, Hagaby Golf
H75	Kurt Åberg, OK Tisaren	D75	Birgitta Arlebo, KFUM Örebro
H80	Eric Ericsson, Lindebygdens OK		

### DM Långdistans 8/9 2019. Arrangör OK Tylöskog

Klass	Segrare	Klass	Segrare
H21	Filip Jacobsson, Ok Tisaren	D21	Andrea Svensson, OK Tisaren
H18	Valter Pettersson, OK Tisaren	D18	Sofie Franzén, Almby IK
H16	Hugo Örn, KFUM Örebro	D16	Karin Lindgren, KFUM Örebro
H14	Måns Bergqvist, Garphyttans IF	D14	Julia Gustafsson, KFUM Örebro
H12	Axel Thybeck, Lindebygdens OK	D12	Ella Kruse, KFUM Örebro
H10	Arne Lagerqvist, Garphyttans IF	D10	Sofia Halldin, KFUM Örebro
H40	Mathias Jansson, Hagaby Golf	D35	Kristin Jacobson, KFUM Örebro
H45	Magnus Persson, OK Tisaren	D40	Emma Victorin, KFUM Örebro
H50	Christer Alm, Hagaby Golf	D45	Karin Andersson, OK Tisaren
H55	Lars Schagerström, Garphyttans IF	D50	Yvonne Franzén, Almby IK
H60	Mats Carlsvärd, Almby IK	D55	Sofia Holmgren, Hagaby Golf
H65	Mats Nylén, OK Tisaren	D60	Eva Oskarsson, Hagaby Golf
H70	Lars-Åke Wall, OK Tisaren	D70	Birgitta Björk, KFUM Örebro
H75	Lennart Lundh, OK Tisaren	D75	Asta Sjöberg, Lindebygdens OK
H80	Karl Ekström, OK Alferna		

**USM segrare samt distriktsplaceringar**

**USM Sprint 13/9 2019. Arrangör SOK Viljan**

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H15	1	Marcus Stenebo, Attunda OK	D15	1	Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF
	6	Hugo Örn, KFUM Örebro		41	Amanda Sjödín, OK Tisaren
	7	Karl Kylborn, Almby IK		63	Signe Schagerström, Garphyttans IF
	11	Emil Larsson, OK Tisaren		86	Vilma Larsson, OK Milan
	16	Anton Kruse, KFUM Örebro			
	54	Noel Helmersson, OK Tisaren			
H16	1	Mattias Östberg, Stora Tuna OK	D16	1	Erika Åkesson, Markbygdens OK
	24	Henrik Franzén, Almby IK		36	Karin Lindgren, KFUM Örebro
	103	Johan Thuresson, Almby IK		44	Sofie Bodin, Almby IK
				72	Sofia Green, Almby IK
				92	Julia Berg, KFUM Örebro
				95	Anna Nilsson, Garphyttans IF

**USM Långdistans 14/9-2019. Arrangör SOK Viljan**

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H15	1	Marcus Stenebo, Attunda OK	D15	1	Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF
	6	Anton Kruse, KFUM Örebro		26	Signe Schagerström, Garphyttans IF
	14	Hugo Örn, KFUM Örebro		67	Amanda Sjödín, OK Tisaren
	23	Emil Larsson, OK Tisaren		111	Vilma Larsson, OK Milan
	32	Karl Kylborn, Almby IK			
	88	Noel Helmersson, OK Tisaren			
	101	Jonatan Green, Almby IK			
H16	1	Arvid Björk, Trollhättans SOK	D16	1	Klara Åkerman, Västerås SOK
	62	Henrik Franzén, Almby IK		28	Karin Lindgren, KFUM Örebro
	88	Johan Thuresson, Almby IK		39	Sofie Bodin, Almby IK
				51	Sofia Green, Almby IK
				85	Anna Nilsson, Garphyttans IF
				93	Johanna Halldin, KFUM Örebro
		98	Julia Berg, KFUM Örebro		

**USM Distriktsstafett 15/9-2019. Arrangör SOK Viljan**

Placering	Distriktslag
1	Göteborgs Orienteringsförbund lag 1
8	Örebro Läns Orienteringsförbund lag 1
22	Örebro Läns Orienteringsförbund lag 2
51	Örebro Läns Orienteringsförbund lag 3
91	Örebro Läns Orienteringsförbund lag 4

**SM Junior och Senior****Natt-SM 29/3–2019. Arrangör Hässleholms OK.**

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Johan Högstrand, IFK Göteborg	D21	1	Anna Bachman, IFK Lidingö SOK
	14	Daniel Attås, OK Tisaren		3	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	44	Love Sintring, Hagaby Golf		7	Andrea Svensson, OK Tisaren
	82	Jacob Eriksson, KFUM Örebro		17	Lovisa persson, OK Tisaren
	94	Olle Josarp, OK Tisaren			
H20	1	Axel Granqvist, OK Ravinen	D20	1	Isa Envall, IK Hakarpspojarna
	4	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro		25	Anna Hallmén, OK Tisaren
H18	1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK			
	8	Valter Pettersson, OK Tisaren			
	38	Melker Forsberg, KFUM Örebro			

**Sprint-SM 1/6–2019. Arrangör Forsa OK, Hudiksvalls OK, Ljusdals OK och OK Dellen**

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Martin Regborn, Hagaby Golf	D21	1	Karolin Ohlsson, Järla Orientering
	4	Oskar Andrén, OK Tisaren		4	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	23	Daniel Attås, OK Tisaren		7	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	34	Filip Jacobsson, OK Tisaren		28	Josefin Erlandsson, OK Milan
H20	1	Gustav Runefors, Växjö OK			
	2	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro			
H18	1	Samuel Pihlström, OK Landehof			
	5	Melker Forsberg, KFUM Örebro			
	6	Valter Pettersson, OK Tisaren			

**SM Sprintstafett 2/6–2019. Arrangör Forsa OK, Hudiksvalls OK, Ljusdals OK och OK Dellen**

Klass	Placering	Lag
HD21	1	Stora Tuna OK Lag 1
	2	OK Tisaren Lag 1

**SM Ultralång 6/6–2019. Arrangör Alfta-Ösa OK**

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Olle Kalered, Stora Tuna OK	D21	1	Anna Wehlin, Linköpings OK
	2	Filip Dahlgren, Hagaby Golf		8	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	6	Love Sintring, Hagaby Golf		13	Lovisa Persson, OK Tisaren
	14	Johan Aronson, OK Tisaren			
H18	1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK	D20	1	Vilma Von Krunenstierna, OK Kåre
	30	Linus Malm, KFUM Örebro		7	Elin Schagerström, Garphyttans IF

### SM Långdistans 15/9-2019. Arrangör Segersta OK och Söderhamns OK

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Gustav Bergman, OK Ravinen	D21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	8	Martin Regborn, Hagaby Golf		8	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
				18	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren
				21	Lovisa Persson, OK Tisaren
H20	1	Erik Herne, OK Ravinen	D20	1	Isa S Envall, IK Hakarpspojarna
	30	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro		18	Anna Hallmén, OK Tisaren
				20	Elin Schagerström, Garphyttans IF
H18	1	Viktor Svensk, Stora Tuna OK			
	11	Valter Pettersson, OK Tisaren			
	18	Melker Forsberg, KFUM Örebro			

### SM Medeldistans 21/9–2019. Arrangör Segersta OK och Söderhamns OK

Klass	Plac.	Löpare	Klass	Plac.	Löpare
H21	1	Gustav Bergman, OK Ravinen	D21	1	Tove Alexandersson, Stora Tuna OK
	9	Martin Regborn, Hagaby Golf		4	Lilian Forsgren, OK Tisaren
	25	Filip Jacobsson, OK Tisaren		15	Josefin Tjernlund, OK Tisaren
	30	Gustav Hindér, OK Tisaren		23	Lovisa Persson, OK Tisaren
			26	Ellinor Tjernlund, OK Tisaren	
H20	1	Erik Herne, OK Ravinen	D20	1	Ella Olsson, Grycksbo IF OK
	6	Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro		28	Anna Hallmén, OK Tisaren
H18	1	Axel Elmblad, Bredaryds SOK			
	7	Valter Pettersson, OK Tisaren			

### SM Stafett 22/9–2019. Arrangör Segersta OK och Söderhamns OK

Klass	Placering	Lag
H21	1	Stora Tuna OK Lag 1
	4	Hagaby Golf Lag 1
	5	OK Tisaren Lag 1
	19	OK Tisaren Lag 2
	50	OK Tisaren Lag 3
	56	Hagaby Golf Lag 2
D21	1	IFK Göteborg Orienteing Lag 1
	3	OK Tisaren Lag 1
	31	Hagaby Golf Lag 1
	37	OK Milan Lag 1