



SÖDERMANLAND OF ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2023

Innehåll

Föredragningslista	2
Röstlängd	2
Verksamhetsberättelse 2022	3
Förslag från styrelsen	4
Förslag till återbäring av SOF:s vinst 2022 till klubbarna	4
Förslag om bidrag till utbildning inom kartritning	4
Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2021–2029	5
Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner)	6
Verksamhetsplan Södermanlands OF 2023–2026	7
Årsplan 2020 – 2023 för orienteringsläger	10
Tävlingsprogram 2023	11
Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2023	12
Budget 2023	13
Ansvar för valberedning	14
Revisionsberättelse	15
Bilaga 1 - Förslag till återbäring till klubbarna 2022	16

Föredragningslista

1. Årsmötets öppnande.
2. Upprop, fullmaktgranskning samt fastställande av röstlängd för mötet.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
7. Val av två rösträknare.
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut i fråga om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
13. Behandling av långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland.
14. Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner).
15. Fastställande av verksamhetsplan för 2023–2026
16. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
 - a) Medlemsavgift
 - b) Grundavgift
 - c) USM-läger, USM och distriktsmatchen
 - d) Riksläger
 - e) Övriga läger
 - f) Årsmöte och SOF-konferenser
 - g) Reseersättning
 - h) Budget för 2023
17. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till och med nästkommande ordinarie OF-möte.
18. Val av övriga styrelseledamöter enligt §18 i OF:s stadgar
19. Val av en revisor och en revisorssuppleant för tiden till och med nästkommande ordinarie årsmöte.
20. Beslut om val av ombud till Södermanlands Idrottsförbunds årsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Mötets avslutande.



Röstlängd

Följande föreningar i Södermanland har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Södermanlands Orienteringsförbund för år 2022.

Eskilstuna Orienteringslöpare	Eskilstuna OL
Högsjö Gymnastikförening	Högsjö GF
Idrottsklubben Standard	IK Standard
Katrineholms Orienteringsklubb	Katrineholms OK
Kjula Idrottsförening	Kjula IF
Nyköpings Orienteringsklubb	Nyköpings OK
Orienteringsklubben Grip	OK Grip
Orienteringsklubben Hällen	OK Hällen
Orienteringsklubben Klemmingen	OK Klemmingen
Orienteringsklubben Måsen	OK Måsen
Orienteringsklubben Nalle	OK Nalle
Orienteringsklubben Tjärnen	OK Tjärnen
Orienteringsklubben Tor	OK Tor
Oxvretens Skidklubb	Oxvretens SK
Stjärnhovs OK 65	Stjärnhovs OK 65
Stora Sundby Gymnastik o Idrottsförening	Stora Sundby GoIF
Strängnäs-Malmby OL	Strängnäs-Malmby OL
Södertälje Idrottsförening	Södertälje IF
Södertälje-Nykvarn Orienteringsförening	Södertälje-Nykvarn OF
Trosabygdens Orienteringsklubb	Trosabygdens OK
Vingåkers Orienteringsklubb	Vingåkers OK
Åkers Idrottsförening	Åkers IF
Ärla Idrottsförening	Ärla IF

Verksamhetsberättelse 2022

Se separat dokument

Förslag från styrelsen

Förslag till återbäring av SOF:s vinst 2022 till klubbarna

Bakgrund

Årsmötet 2020 för Södermanlands OF beslutade att kommande års vinster ska fördelas mellan klubbarna i form av återbäring. Anledningen var att SOF:s likviditet inte behöver stärkas ytterligare.

I beslutet ingick att innan bokslutet avsätts återbäringen på ett balanskonto i redovisningen för senare utbetalning. På detta sätt blir det redovisade resultatet nära noll. Utbetalning till klubbarna ska göras under första halvåret.

Styrelsen föreslår att återbäringen till klubbarna fördelas enligt bilaga 1. Återbäringens storlek och fördelningsprincip är densamma som beslutades på årsmötet 2020.

Förslag om bidrag till utbildning inom kartritning

Bakgrund

Karttillverkning och kartkontroll är orienteringens grundpelare och vi ser ett stort behov av att få fler kartritare både i distriktet och nationellt. Därför vill SOF ekonomiskt stötta Sörmlands föreningar som vill utbilda sina medlemmar inom detta område, och på sikt är tanken att detta ska ge tillbaka till Sörmlands orientering i form av fantastiska kartor!

Förslag

SOF ska årligen avsätta ett belopp på 10 000 kr, dedikerat till utbildning inom kartritning för kartritare ämnade att rita/revidera i Sörmland.

Kriterier för att få bidrag beviljat:

- Föreningen kan söka ekonomiskt bidrag med maxbelopp 1500 kr/deltagare
- Namn på person som ska delta i utbildning och utbildningens namn + ev. datum
- Motivering till varför föreningen behöver utbilda inom kartproduktion

Långtidsplan för DM-tävlingar i Södermanland 2021–2029

	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029
EOL				L	N				S
VOK							N		SP
IKS							SP		
SNO			L	M		N			
KOK		M	S*			L**			SP
KIF	N			S				N	
NOK	L		SP				S		M
OKG					SP			SP	
OKK		SP				M		M	
OKH			N		M			L	
OKM					S		M		N
OKN									
OKTj									
OKT	M			SP		S			
St.Su. G									
SMOL				*M/N TbOK?			L		
SIF									
TbOK	S	N	M	*N SMOL?		SP			
ÅIF								SP	
ÄIF	SP				L			S	
		S=Tjalve OK L=OK Denseln	*ÖOF deltar			**Ev inbjuds ÖOF			

SP = Sprint N = Natt L = Lång M = Medel S = Stafett

Behandling av förslag som inkommit i enlighet med §12 (motioner)

Motion till Södermanlands orienteringsförbunds årsmöte den 8 mars 2023

Uppstart av en elitsatsning i Sörmland.

Under de senaste åren har det diskuterats mycket om att erbjuda våra aktiva en bredd och bygga på livslångt idrottande. Ungdomskommittén i Sörmland har tydligt tagit åt sig uppgiften att bygga gemenskap och träningslädje mellan distriktets ungdomar. Vi har en bra framdrift för Hitta ut i distriktet. Verksamhet med fokus på bredd ska alltid finnas i vår verksamhet och är också den som ligger till grund för just livslångt idrottande. Vad gäller vår "spets" då? Distriktet har flera aktiva som idag ligger på en hög nivå samt flera juniorer som vill utmanas för att ta ett extra kliv i sin orientering. Vi har en bra region med några starka föreningar som idag kan utmana sina satsande ungdomar. Vi har också många mindre föreningar som inte kan ge sina ungdomar samma förutsättningar när det gäller just "spetsutveckling". Hur kan vi då som distrikt bidra till att vi får en bredare och mer jämlik satsning för de som vill elitsatsa? Hur kan vi som distrikt bygga vidare på breddsatsning för att öppna möjligheter för en god och sund elitsatsning? Med bakgrund till att distriktet besitter ekonomiska medel så borde en satsning av detta slag kunna rymmas inom distriktets budget. Pengar behöver återinvesteras i våra aktiva och för att hjälpa distriktets föreningar framåt.

Vi föreslår att årsmötet beslutar om att starta upp en elitsatsning i distriktet. Initialt att starta upp en elitkommitté med uppdrag att under året undersöka behovet samt att ta fram ett koncept med en av årsmötet given budget. Förslaget ska bygga främst på de kompetenser och resurser som distriktets föreningar gemensamt besitter.

Ärla IF genom Åsa Gindemo

Motionären föreslår

- att årsmötet beslutar om att bilda en elitkommitté för att kunna starta upp en elitsatsning i distriktet.

Motiveringen är att det saknas förutsättningar för ungdomar att bedriva en elitsatsning inom förbundet.

Styrelsens yttrande

Styrelsens delar motionärens motivering att det saknas en organiserad elitsatsning inom förbundets regi.

Styrelsen föreslår årsstämman besluta

- att styrelsen under år 2023 får i uppdrag att bilda en elitkommitté
- elitkommittén ska ta fram ett underlag innehållande mål, aktiviteter och budget för en elitsatsning och presentera den för styrelsen senast 31 oktober 2023.

Verksamhetsplan Södermanlands OF 2023–2026

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Övergripande	Distriktsstyrelse	<p>* Se nedan under respektive område.</p> <p>* Ökat utbyte mellan klubb/OF-styrelsen för att skapa "Sörmlandsanda"</p> <p>* Kontaktansvar för 3–4 klubbar per ledamot.</p>	<p>* Ökat antal startande sörmlänningar.</p> <p>* Jämställdhet: Jämn fördelning mellan kvinnor och män i styrelser och kommittéer samt åldermix som speglar verksamheten.</p> <p>* Förlägga styrelsemöten hos klubbarna</p> <p>* Ett besök eller kontakt på annat sätt per klubb och år för att utveckla verksamheten.</p>
Ungdom och Junior	Ungdomskommitté (UK)	<p>* Tillsammans med 13–20 genomföra ett läger/träningsdag på våren och ett på hösten.</p> <p>* Egen tid viktig även på läger. Lägren socialt viktiga.</p> <p>* Öka kvalitén på teknikpassen.</p> <p>* Utveckla arrangemangen som Ledartröjan och UKM.</p> <p>* Högklassiska uppföljare på USM-lägren.</p> <p>* Arrangera bra och trevlig resa till Distriktsmatchen.</p> <p>* Att få in nya ledamöter i UK-arbetet.</p>	<p>* Arrangera bra och givande läger med fokus på att få ungdomarna att ha roligt.</p> <p>* Öka sammanhållning hos våra ungdomar och juniorer.</p> <p>* Öka kunskapen hos våra ungdomar och juniorer.</p> <p>* Att behålla statusen för Ledartröjan och UKM/Raketen och utveckla Juniorligan.</p> <p>* UK ska ha en sammansättning så hela distriktet är representerat.</p>

Projektledare 13 – 20

* Driva 13 – 20 projektet.

* Tillsammans med UK arrangera aktiviteter med inslag av alla orienteringsgrenar. Verka för ökad sammanhållning mellan ungdomar och juniorer i distriktet.

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Elit		* Stimulans genom stöd till medaljörer i VM och JVM.	* Förbundet sköter detta på ett bra sätt.
Arrangemang/ Karta	Arrangemangsansvarig (AA) ingår i distriktsstyrelsen	* Planera tävlingsprogrammet.	* Minst en tävling nivå 2 med elitklass. * 15 tävlingar nivå 2, långdistans och medel. * Två stora budkavlar årligen. * Värde tävling vart 4:e år. * 5 tävlingar nivå 3 * 100 tävlingar nivå 4/år (veteraner och övriga lokala)
	AA har till sin hjälp en kommitté	* Utse DM-arrangörer. * Inomhusorientering * Utse tävlingsjury vid DM och övriga värde-tävlingar. * Samråds-/ informationsmöten med granndistrikt. * Varje tävling ska vara varudeklarerad. * Utbildning/ information * Samråds-/infomöten med markägare/ jägare. * Kvalitetssäkrade kartor	* Fem DM-tävlingar (lång, medel, natt, sprint, stafett). * En tävling per år. * Banläggare till arrangemang ska ha gått någon form av banläggningskurs. * Ha bra relationer med markägare/jägare. * Kartor ska ritas enligt kartnormens direktiv. * Se till att tävlingar inom nivå 2 och 3 ska ha godkänt från Länsstyrelsen att arrangeras på tänkta områden. * Se till att kartorna på nivå 2 och 3 tävlingar ska ha gått igenom kvalitetsgranskning och

			fått godkänt.
Mtb-O		* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* Minst en nationell tävling per år.
Motion	SOF/Klas Bringert	Hitta Ut	Behålla och/eller utöka antalet Hitta Ut arrangemang i distriktet
Pre-O	Kontaktperson är Stig Gerdman, Vingåkers OK. Ingår inte i någon kommitté.	* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* En tävling per år i distriktet. DM kan avgöras i annat distrikt.
Skid-O		* Tävlingsprogram inklusive ev. DM.	* Öka antalet aktiva i distriktet. * Minst en tävling i distriktet vid bra snötillgång. DM kan köras i annat distrikt.
Utbildning	Utbildningsansvarig (UA) är en fristående resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen.	* Ledarutbildningar lokalt och nationellt. * SISU-samarbete * En ordförandeträff/år * Arrangera en utvecklingsdag per år.	* Öka antalet ledare/unga ledare i klubbarna. * Lära av och samarbeta med andra idrotter. * Fortbildning för klubbordförande. * Fortbildning för arrangörer och banläggare.
Info och kommunikation	Informationsansvarig (INFO) är en resurs för alla kommittéer och distriktsstyrelsen	* Uppdatering av hemsida med nyheter, kontaktuppgifter mm. * Mailutskick * Facebooksida/sociala medier * Uppdaterade uppgifter till kontaktpersoner i klubbarna (ordförande, ungdomsansvarig med flera)	
	Respektive kommitté har huvudansvaret för information inom sitt verksamhetsområde	* Kommittéerna sparar sin dokumentation på SOFs drive	* Utveckla den interna och externa informationen.

Område	Organisation	Aktiviteter	Mål
Ekonomi	Ekonomiansvarig (EA)	<ul style="list-style-type: none"> * Upprätta budget * Löpande redovisning * Likviditetsplanering * Ekonomisk uppföljning * In- och utbetalningar * Löneadministration och löneutbetalningar * Arbetsgivardeklarationer * Fakturering * Informerar styrelsen löpande * Försäkringar * Skatter * Deklarationer 	<ul style="list-style-type: none"> * Ekonomi i balans * Återbäring av överskott till klubbarna

Årsplan 2020 – 2023 för orienteringsläger

Lägerverksamheten är grunden i SOF:s arbete för att stärka sammanhållningen och utvecklingen av distriktets ungdomar. Verksamheten genomförs och arrangeras i samverkan mellan UK och 13–20 projektet. Målet är att genomföra ett läger/träningshelg under våren och ett under hösten. Utöver detta strävas efter att genomföra olika former av aktiviteter till exempel digitala möten och i övrigt verka för att skapa sammanhållning och gemenskap hos distriktets ungdomar.

Distriktsmatch Ansvarig: Ungdomskommittén (augusti)

2020	2021	2022	2023
Inställd	Inställd	Södermanland	Örebro

USM-läger Ansvarig: Ungdomskommittén (maj)

2020	2021	2022	2023
Digital träff	Digital träff	Stockholm	Karlskrona

USM Ansvarig: Ungdomskommittén (september)

2020	2021	2022	2023
Huskvarna	Falköping	Stockholm	Karlskrona

Höstavslutningsläger i samband med O-Event i Borås (november)

Ansvarig: Projektledare för 13 – 20 projektet med stöd av UK

Tävlingsprogram 2023

Datum	Tävlingsnamn	Distans	Arrangör
28 januari	DM, SkidO	Sprint	Täby OK, SOF, UOF
29 januari	DM, SkidO	Medel	Täby OK, SOF, UOF
19 mars	Kringelträffen	Medel	Södertälje-Nykvarn OF
24 mars	Nyköpingsnatten	Natt	Nyköpings OK
25 mars	Nyköpingsorienteringen	Lång	Nyköpings OK
26 mars	Måsenstafetten	Stafett	OK Måsen
6 april	Svartnatta	Natt-stafett	Ärla IF
7 april	Kjula IF	Lång	Kjula IF
22 april	Stigtomtakaveln	Stafett	OK Hällen
23 april	Stigtomtakaveln	Stafett	OK Hällen
1 maj	Klemmingekampen	Lång	OK Klemmingen
6 maj	Swedish Legue + Torfejden	Medel	OK Tor
7 maj	Swedish Legue + Torfejden	Lång	OK Tor
1 juni	DM, sprint	Sprint	Nyköpings OK
7 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 1	Medel	IK Standard/Ärla IF
8 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 2	Lång	IK Standard/Ärla IF
9 juli	Eskilstuna Weekend, etapp 3	Lång	IK Standard/Ärla IF
31 juli	OK Hällens 3 dagars, etapp 1	Medel	OK Hällen
1 augusti	OK Hällens 3-dagars, etapp 2	Lång	OK Hällen
2 augusti	OK Hällens 3-dagars, etapp 3	Lång	OK Hällen
20 augusti	Eskilstunaorienteringen	Lång	Eskilstuna OL
1 september	DM, natt	Natt	OK Hällen
3 september	DM, lång	Lång	Södertälje-Nykvarn OF
17 september	DM, medel	Medel	Trosabygdens OK
24 september	DM, stafett	Stafett	Katrineholms OK, ÖOF
21 oktober	Höstmedel	Medel	Strängnäs-Malmby OL

Styrelsens ekonomiska förslag till Södermanlands OF:s årsmöte 2023

1) Medlemsavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att medlemsavgiften till Södermanlands OF ska vara oförändrad 100 kr för 2023.

2) Grundavgift

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att, för tävlingsaktiva 16 år och äldre, ska grundavgiften vara oförändrad, d v s 5 kr.

3) USM-läger, USM och distriktsmatchen

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att endast halva kostnaden för USM-läger, USM och Distriktsmatchen faktureras deltagarnas klubbar. I kostnaden för USM ingår också jackor för deltagarna.

4) Riksläger och O-Event

Styrelsen föreslår att deltagandet i Rikslägre och O-Event subventioneras med transportkostnader (minibussar).

5) 13–20-aktiviteter i Sörmland

Styrelsen föreslår att SOF står för alla kostnader förutom transportkostnader för deltagare.

6) Årsmöte och SOF-konferenser

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att ingen fakturering sker till klubbarna för kostnader för årsmöte och SOF-konferenser där klubbarna förväntas delta.

7) Reseersättning

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta att reseersättningen ska följa den statliga skattefria reseersättningen som gäller den 1 januari innevarande år.

8) Budget för år 2023

Styrelsen föreslår årsmötet att besluta om budget för år 2023 enligt budgetförslag.

Budget 2023

Intäkter	Budget 2023	Utfall 2022
Distriktsmatch	10 000	10 000
USM-läger	5 000	5 000
USM Blekinge	10 000	10 000
Bidrag/Skogskarlar/Skogsflickor/Vet	31 000	31 000
Sif D-län Idrottsförbund	38 000	38 000
Tävlingsavgifter	200 000	210 000
SISU HittaUT- bidrag	75 000	0
Medlemsavgifter (100 kr/klubb)	2 300	2 300
Grundavgifter (5 kr per aktiv)	4 600	4 600
Sum Intäkt	375 900	310 900

Kostnader

USM-läger	-25 000	-23 000
Riksläger	-30 000	-25 000
Ungdomsläger	-10 000	0
O-Event (resor)	-15 000	-15 000
Distriktsmatch	-25 000	-30 000
USM (Bleking, 2022)	-45 000	-35 000
Juniörpris	-5 000	-4 500
Ledartröjan	-12 000	-12 000
Ungdomspris (Raketen, UKM)	-16 000	-16 000
Kläder	-15 000	-23 000
Årsmöte	-7 500	-7 500
HittaUt-bidrag till klubbar	-75 000	0
SOF-dag/helg	-20 000	18 500
SOFT-konferenser	-7 000	-7 000
DM-medaljer	-12 000	-15 000
Priser och stipendier	-3 000	-3 000
Resekostnader	-6 000	-8 000
Kartkontroller SOF	-4 000	-4 000
Projekt 13-20 år (Löner)	-20 000	-12 000
Övriga kostnader	-20 000	
Cup-priser bidrag från SOF	-10 000	-4 000
Kartutbild. bidrag från SOF	-10 000	-3 000
Sum. Kostn.	-392 500	-265 500
Räntenetto	7 500	7 500
RESULTAT	-9 100	

Ansvar för valberedning

Bakgrund.

Styrelsen skall representera hela distriktet och också vara sammansatt så att det speglar bland annat medlemmarnas åldersstruktur och könsfördelning.

På årsstämman 2017 beslöt vi att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till valberedningen. Sammanställande till valberedningen skall vara representanten från den klubb som är markerad med ett rött kryss.

På årsstämman 2020 beslöt vi att klubbarna, enligt nedanstående lista, har ansvar för att utse en person till styrelsemedlem på 2 år.

Klubb	2021	2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032
Södertälje-Nykvam OF	S	S					X	X				
Oxvretens SK							X	X				
Katrineholms OK								X	X			S
OK Tor		S	S					X	X			
Högsjö GF									X	X		
Kjula IF			S	S					X	X		
Nyköpings OK				S	S					X	X	
OK Grip										X	X	
OK Hällen	X				S	S					X	X
OK Klemmingen	X	X				S	S					X
OK Måsen		X	X				S	S				
OK Nalle	X										X	X
OK Tjärnen	X	X										X
IK Standard		X	X									
Stjärnhovs OK 65			X	X								
Stora Sundby GoIF					X	X						
Strängnäs-Malmby			X	X				S	S			
Södertälje IF				X	X							
Eskilstuna OL				X	X				S	S		
Trosabygdens OK					X	X				S	S	
Vingåkers OK						X	X					
Åkers IF						X	X					
Årila IF						X	X				S	S

X = Klubb som ska utse representant till valberedningen

X = Klubb som är sammankallande i valberedningen

S = Styrelseledamot klubbvald på 2 år

Revisionsberättelse

Revisionsberättelse

Till årsmötet för Södermanlands Orienteringsförbund

Organisationsnummer 818000-2449

Jag har granskat årsbokslutet och bokföringen samt verksamheten och styrelsens förvaltning i Södermanlands Orienteringsförbund för år 2022.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna, verksamheten och förvaltningen. Mitt ansvar är att uttala mig om resultaträkningen och balansräkning, verksamheten och förvaltningen på grundval av min revision. Jag har utfört revisionen enligt god revisionssed.

Jag har planerat och genomfört revisionen för att uppnå rimlig säkerhet att årsbokslutet inte innehåller väsentliga felaktigheter. Jag har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Granskningen har undersökt om verksamheten har genomförts i enlighet med föreningens stadgar. Jag anser att revisionen ger mig rimlig grund för mina uttalanden nedan.

Enligt min bedömning har styrelsens ledamöter inte handlat i strid med föreningens stadgar och jag bedömer att verksamheten har genomförts i enlighet med stadgarna.

Jag tillstyrker att årsmötet fastställer resultaträkningen och balansräkningen samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Eskilstuna 2023-02-17



Marie Hedar
Revisor SOF

Bilaga 1 - Förslag till återbäring till klubbarna 2022

Total återbäring	97 300
Antal ungdomar	365
Antal arrangemang	25

Uppgifterna för antalet aktiva ungdomar och arrangemang avser 2022

Om flera klubbar delar på ett arrangemang fördelas återbäringen lika mellan klubbarna.

Klubb	Ant ungd 2022	Arr nat/mäst 2022	Arr distr 2022	Återb ungd	Återb arr	Återbäring totalt
Eskilstuna OL	16	2	0,4	2 133	4 281	6414
Högsjö GF	0			0	0	0
IK Standard	0	1,5	0,4	0	3 308	3308
Katrineholms OK	22	1		2 932	1 946	4878
Kjula IF	10	1	0,4	1 333	2 335	3668
Nyköpings OK	58	1	1	7 731	2 919	10650
OK Grip	2			267	0	267
OK Hällen	69	1	3	9 197	4 865	14062
OK Klemmingen	25	2		3 332	3 892	7224
OK Måsen	17	1	1	2 266	2 919	5185
OK Nalle	0			0	0	0
OK Tjärnen	6	1		800	1 946	2746
OK Tor	14	2	0,4	1 866	4 281	6147
Oxvretens SK	0			0	0	0
Stjärnhovs OK 65	0			0	0	0
Stora Sundby Golf	1			133	0	133
Strängnäs-Maliby OL	35	2		4 665	3 892	8557
Södertälje IF	0			0	0	0
Södertälje-Nykvarn OF	50	2	1	6 664	4 865	11530
Trosabygdens OK	18	1		2 399	1 946	4345
Vingåkers OK	4			533	0	533
Åkers IF	0			0	0	0
Ärla IF	18	2,5	0,4	2 399	5 254	7653
	365	21	8	48 650	48 650	97 300