

Rapportering GOF- sommarläger 2020

- Förberedelser
 - Hur vi jobbat
 - Ledarrekratering och coachning
- Upplägg och genomförande
- Lärdomar
 - Våra reflektioner
 - Ledarnas reflektioner
- Ekonomi
- Förslag på framtagna checklistor för arrangör av GOF sommarläger



Hur vi jobbat

- Projektledare (kontakt GOF, bokning lokal, rekrytering av ledare), arbetsgrupp
- Involvering av GMOK, med vid arbetsgruppens första möte (innan Corona).
- Rekrytering av ledare mitten januari till slutet av februari.
- 14 sökande till 10 platser, som sedan utökades till 13.
- Intervjuade för uppdragen lägerchef resp biträdande lägerchef.
(Träningsansvarig och Kökschef hade vi referenser på från förra året)
- Samlade huvudledarena för att lära känna varandra och göra en grovplanering av programmet.
- Utsedd coach för varje huvudledare

Orienteraren 12

Göteborgs

Orienteraren 12



Ledarteamet GOF-lägret 2020

Upplägg och genomförande

- 3 dagars dagläger, kl 9-16
- 3 separerade grupper – 30 barn och 4 ledare i varje grupp
- 92 deltagare
- Skatås, 3 hemvister + toaletter IFK
- 13 ledare
- Catering av maten

- Tränings-PM till ledarna

Ledarnas utvärdering av lägret

8 av 13 svarade

Vad tycker du var det mest positiva med detta alternativa läger?

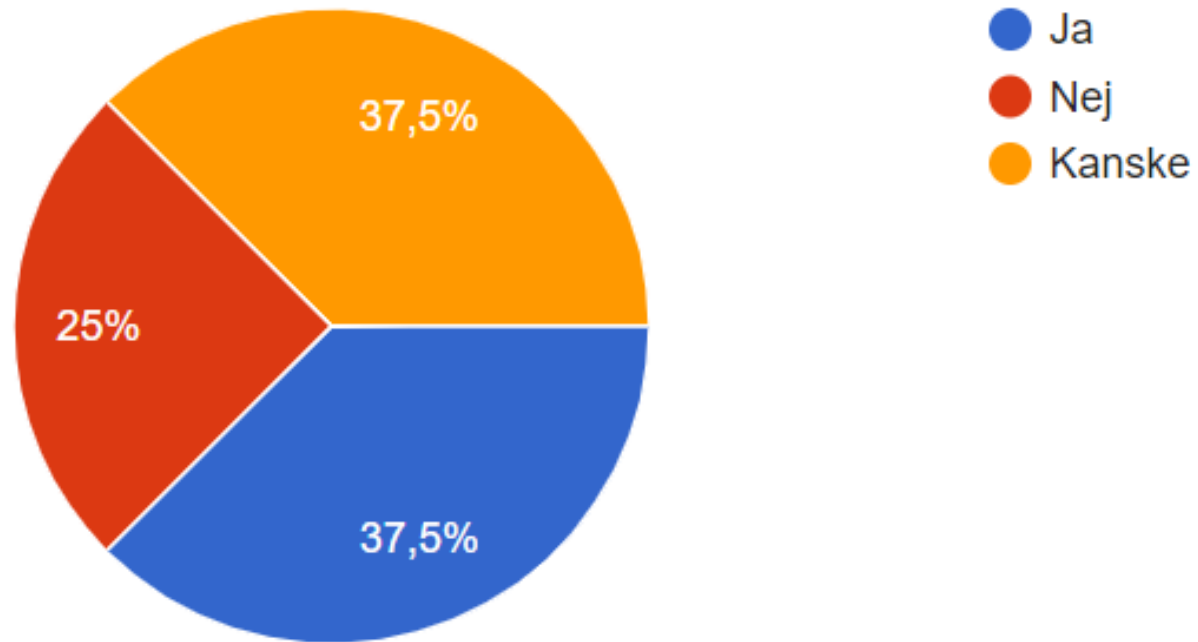
- Att det faktiskt blev ett lyckat läger trots omständigheterna! Både nöjda barn och ledare
- Många positiva barn. Alla ledare hade väldigt bra koll. Roliga träningar och lekar som var uppskattade av barnen.
- Det mest positiva var barnens inställning och motivation trots Corona och ändrat läger-upplägg
- Skönt att inte behöva sova över som ledare. Då är det lite som ett dygnet-runt läger. **Även bra att man bara hade ansvar över 30 barn och inte 50 samtidigt. Riktigt bra träningar också av Nils. Bra samarbete mellan ledarna inom ett läger men även mellan lägren då det behövdes.** Bra att alla träningar var utsatta från början.
- Barnen var alltid pigga och utvilade.
- Jag tycket att det har varit roligt att få instruera träningar och att kunna springa med barnen i skogen så att man får lite tränarkänsla.
- **Att det blev av!**
- Att det gick att hålla ett roligt läger som ungdomarna uppskattade samtidigt som man håller rekommendationerna kring Corona.

Vad kunde varit bättre?

- Ett mer planerat aktionsschema för olika typer av olyckor
- **Fler ledare så man hade haft möjlighet till uppföljning av lägerbarnen - dom lär sig mer orientering, framförallt nybörjare.**
- Att vi från början fick reda på vilken nivå barnen var vana med, nivå på banan. Detta skulle underlätta arbetet för ledarna när vi ska släppa iväg barnen på träningarna. För vissa av dem sa att de var bättre än vad det visade sig på träningarna i efterhand
- **Ev maten.** Det var många som slängde sin pastasallad utan att ha ätit så mycket. Kall pasta med kalla köttbullar och lite gurka/tomat hade nästan varit bättre för "barnsmak".
- Att vi ledare hade haft lite bättre koll på allting så som träningar, lekar och vad som ska hända näst. Nu hade vi precis tillräckligt med koll för att kunna genomföra allt smidigt men kändes som om det var lite på gränsen en del gånger. Detta beror såklart mycket på corona.
- För situationen som vi befinner oss i så tror jag inte att det kunde varit mycket bättre men såklart skulle det varit härligt med ett icke Corona läger
- Roligare när man är en större grupp vilket rekommendationerna förbjöd men om man ser till hur vi genomförde lägret och följde rekommendationerna kommer jag inte på något som vi skulle kunnat göra bättre.

Är detta upplägg ett alternativ även i icke Corona-tider?

8 svar



Finns det delar i dagläger-konceptet som man skulle kunna ta med till ett mer traditionellt upplägg med övernattnig?

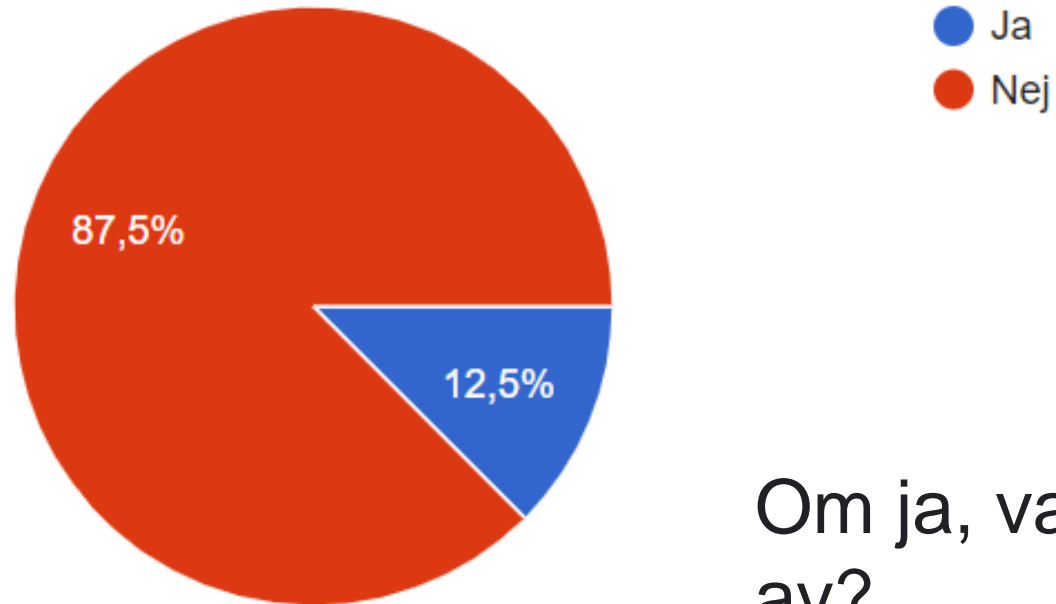
- Bra att dela in i mindre grupper så att man får bättre kontakt med barnen och så att dom blir tryggare med en ledare.
- Att dela upp lägret i olika grupper var bra för att bättre och lättare ha koll på barnen
- Barnen tror jag tycker det är roligare att övernatta och att det är själva "grejen" med GOF-lägret. Upplägget på lägret som nu varit, var ju egentligen det planerade lägret minus övernattnig
- Parallella läger! Även om alla sover i samma stuga och umgås/leker tillsammans skulle man kunna ta halva gruppen på en träning och halva på en annan och sedan byta. Men lagen kan vara blandade i "x-camp".
- Barnen lärde känna varandra mycket bättre inom gruppen när det var mindre läger.
- Att man har någon dag när man är på distans som vi hade vid IFKs stuga
- Nja, tror det blir lite väl intensivt för lägerdeltagarna då.
- Bra med färdiga träningar samt att det finns en **tränings PM som alla kan läsa**. Det gör så att både ledare och barn kan få en bättre uppfattning kring träningen.

Hur har du upplevt de här dagarna som lägerledare? (Arbetsuppgifter, samarbete, arbetsbelastning, kontakten med barnen mm)

- Väldigt positivt generellt. Om man jämför med ett vanligt GOF-läger så var dagarna nu väldigt mer intensiva, fullspäckad schema jämfört med lite döttid mellan aktiviteterna annars. Dock skönt att få vara ledig på eftermiddagarna, bra kompensation så att man hann återhämta sig lite. Sedan i och med att barnen var färre i en grupp än annars fick man väldigt bra och personlig kontakt med dem. Kul.
- Väldigt bra. Alla ledare har haft bra koll på vad som gäller och barnen verkar ha uppskattat en som ledare.
- Lite stressigt eftersom vi var lite få ledare. Hade det inte varit Corona-tider hade vi ju varit fler ledare tillsammans på alla barnen, mindre stress och arbete för varje ledare. Två av dagarna har jag även fått leta efter tre barn och detta underlättar om vi alltid är på samma ställe, så barnen i fråga vet vart de ska gå om de tappar bort sig
- **Riktigt roligt! Samarbetet var väldigt bra, kan bero på att vi var såpass få ledare så vi var tvungna att samordna oss.** Arbetsbelastningen och arbetsuppgifterna var verkligen inte överbelastande, snarare tvärt om. Samtidigt var det skönt att kunna ta det lite lugnt när barnen lekte ("x-camp). Många barn sökte mycket kontakt med oss ledare (roligt :) medan vissa var svåra att nå fram till. Då fick man locka med att "ta bara denna kontrollen, det går snabbt och lätt".
- **Jag tycker att det för det mesta fungerade väldigt bra men vid några tillfällen märktes det lite att vi var ganska få ledare.**
- Jag tycker att allt har rullat på bra, det känns som **att alla har varit delaktiga och hjälpt varandra hela tiden och folk har ryckt in och hjälpt till där det har behövts.**
- Jag har tyckt att det mesta fungerade bra, det svåraste var väl att vi var så få ledare på många barn.
- I min grupp tycker jag alla har tagit ett lika stort ansvar och delat upp arbetsuppgifterna bra mellan varandra. Bra

Hade du som ledare önskat mer stöd, kunskaper, utbildning som förberedelse för ledaruppdraget?

8 svar

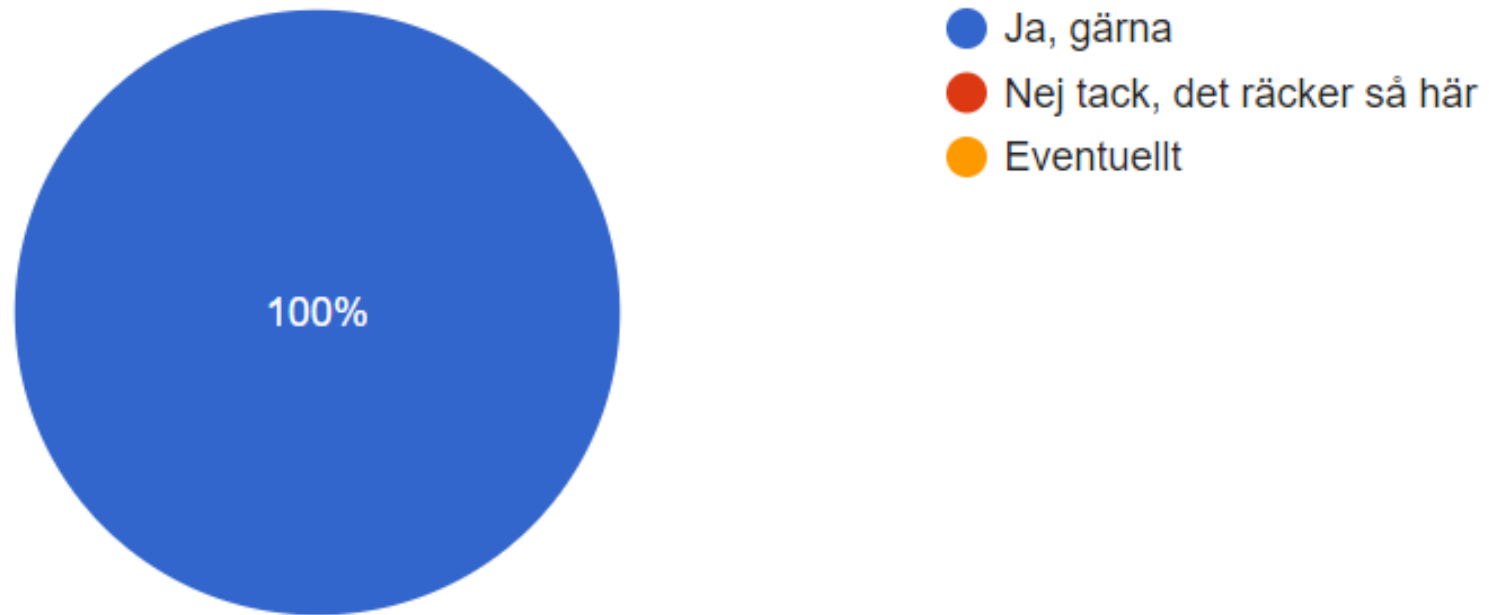


Om ja, vad hade du önskat mer av?

- Ev en gemensam google drive-mapp så att alla dokument kunde vara samlade på ett ställe.

Skulle du vara intresserad av att arbeta som lägerledare igen?

8 svar



Övrigt som kan vara bra för GOF/ansvarande klubb att tänka på för kommande läger?

- Inget speciellt, väldigt bra och planerat läger.
- Mat som barn äter. Pastasalladen verkade inte så uppskattad. Lasagnen var troligtvis bättre. Däremot att få mjukt bröd med smör var ett bra sätt att få i dem mer energi, de rör ju sig ändå HELA dagen. Kanske någon sorts måltidsdryck för att de skulle få mer vätska i sig.

X-camp är viktigt för dem. Framförallt capture the flag! Som någon av barnen sa: "Det är inget GOF-läger utan capture the flag."

- Är det varmt så är vattenkrig alltid kul. Tänk även på att motivera vissa barn under träningarna så de inte nöjer sig med en slinga utan försök få ut dem på två. Barnen visar även en kärlek för capture the flag och den klassiska avslutnings stafetten så dem två är att rekommendera.

Budget & Utfall

- Intäkter: 73 200 kr
- Utgifter: 64 935 kr
- + 8 265 kr

Förslag på checklista för arrangör av GOF sommarläger

- Förslaget skickas över till Ungdomskommittén och till nästkommande arrangör.



Lerums SOK tackar för
sig och lämnar nu över
till GMOK