

# Info Påskresa till Skåne den 28/3 – 31/3



Målgrupp: Våra ungdomar 13-16år, juniorer och seniorer samt de något äldre som vill träna och delta i stafettligan

Avresa: Visby – Oskarshamn kl. 16.50 den 28 mars

Hemresa: Oskarshamn – Visby kl. 20.10 den 31 mars

Fredag: Swedish League Långdistans för juniorer och seniorer som vill springa SL, samt Vildmarksfejden för övriga – finns samtliga åldersklasser och öppna banor. Första start kl. 11.00.

E.m. träning (eller vila för SL löpare om så önskas)

Lördag: Swedish League Medeldistans för juniorer och seniorer, som vill springa SL samt Göingefejden för övriga – finns samtliga åldersklasser och öppna banor. Första start kl. 10.00.

E.m. träning

Söndag: Första deltävlingen i stafettligan för DH17 samt Göingestafetten för ungdomar och DH135 samt DH165 (om ledarna vill bilda lag : ) samt öppna banor.

Sista anmälan till resan är den 28 februari, Ni anmäler er till resan via er förening/era ledare!

Anmälan görs sedan per förening till: [anna.samelius@telia.com](mailto:anna.samelius@telia.com)

Frågor? Kontakta Anna Samelius, [anna.samelius@telia.com](mailto:anna.samelius@telia.com)

Välkomna till ännu en rolig och utvecklande resa!

Visborgs OK:s Träningskommitté och dess ledare